



**ETV
HAMBURG**

GANZ SCHÖN SPORTLICH

MAGAZIN DES ETV HAMBURG

○ [Instagram/ETV.Hamburg](#)

○ [Facebook/ETV.Hamburg](#)

○ [ETV-Hamburg.de](#)

KINDER IN BEWE- GUNG



NEUE ABTEILUNG
Beim ETV wird jetzt
auch gegolft

INFOS ZUR KIJU
Die Tage der offenen
Tür online

DIGITALE ANGEBOTE
Gym V wird
zum Filmstudio



NIEMERSZEIN

ALLES GUTE FÜR SIE!

NIEMERSZEIN MACHT SCHULE: FUSSBALLSCHULE.



**NIEMERSZEIN IST
STOLZER SPONSOR DER
FUSSBALLSCHULE DES ETV.**



Unser Herz schlägt für Fußball und unseren ETV. Deshalb freuen wir uns, die Fußballschule des ETV mit vollwertigen Snacks, erfrischenden Getränken und ganz viel Begeisterung zu unterstützen. Die NIEMERSZEIN Fußballschule findet in den Hamburger Schulferien statt und die Nachwuchskickerinnen und Kicker können sich dort richtig auspowern. Unter motivierender Anleitung der engagierten Trainer werden Technik, Ausdauer und Koordination trainiert. Und in den Pausen kommen wir von NIEMERSZEIN ins Spiel: mit leckeren, gesunden Stärkungen und natürlich knackfrischem Obst. Schließlich wollen die Jungs und Mädels nicht nur wie die Profis trainieren, sondern auch ganz nebenbei lernen, wie sich Fußballer mit der richtigen Ernährung in Topform bringen.

Aber unter uns: eigentlich machen wir es vor allem aus einem Grund – weil es einfach riesig Spaß macht.





06
VIEL PLATZ FÜR VIEL BEWEGUNG
 Im Sommer startet die ETV Kita am Lokstedter Steindamm



16
SCHLENZEN MIT SPASS UND SNACKS
 Mehr Fußballcamps mit neuem Partner



15
BUNDESLIGA AM BILDSCHIRM
 Softball-Übertragungen auf Knights.TV

INHALT

UNSERE SPORTWELT

Faustball in den Ferien Märzcamp für Kinder und Jugendliche	10
Eine verrückte Hinrunde Volleyballerinnen erfolgreich in der 2. Liga	11
Die argentinische Rückhand Fünf Herbsttage im Hockey-Ferienecamp	12
Derbysieg in Wedel Die Basketballer in der 2. Bundesliga ProB	13
Nur noch eins ... Micha Potschin wartet auf 300. Floorball-Spiel	14
Schlecht für den Jugendfußball Kritik am DFB-Konzept „Projekt Zukunft“	17
Abschlag für jedes Alter Am 22. Januar gründet sich die Golf-Abteilung	18
ETV@Home Der ETV bietet Online-Training für Zuhause	19

UNSERE KIJU

Begeisterung aus Japan Kendama-Kurse an der GS Eppendorf	20
Die richtige Schule finden Der Tag der offenen Tür in Corona-Zeiten	21

UNSER ETV

Süderdorf und Steendorf Zwei Ponyhof-Reisen für Kinder geplant	25
Gegen den Bewegungsmangel Sport im Kindesalter sollte selbstverständlich sein	26
Fähre und Fischbrötchen Die Spätlese zwischen Amrum und Westerland	28
So wurde ich Ganztagskoordinatorin Anne Beeger über ihre Umschulungs-Erfahrung	29
Mit Musik aus Montreux Der Corona-Alltag von ETV-Mitarbeiter*innen	30

UNSER VIERTEL

Wiederaufbau im Grindel Kampagne für die Bornplatz-Synagoge	35
---	----

SPORTPROGRAMM

Sportangebote	37
Fragen und Antworten	64
Sportstätten	65

SONSTIGES

Anmeldeformular	35
Beiträge	36
Adressen und Ansprechpartner	66
Impressum	66

DIE ZUKUNFT DER KINDER MUSS SPORTLICH SEIN

Vor einem Jahr habe ich an dieser Stelle gefragt: Was bringt das Sportjahr 2020 für Eimsbüttel? Habe von Fußball-EM und Olympia geträumt. Der Traum bleibt für dieses Jahr bestehen. Hoffentlich dürfen wir diese Sportfeste feiern...

Trotz Corona ist der Neubau unseres Sportzentrums Hoheluft in Lokstedt wirklich gut vorangekommen. In diesem Heft stellen wir die Kita vor, die natür-

lich eine sportliche sein wird. Kinder, die sich viel bewegen und die sportlich sind, sind nachweislich gesünder, lernen häufig besser und haben ein gutes Verständnis für Fairness und Gerechtigkeit. Deshalb sollte die Zukunft aller Kinder auch eine sportliche sein. Wir freuen uns sehr auf die Eröffnung der ETV Kita Hoheluft im September.

Derweil kämpfen sich unsere letzten Aktiven, die Volleyball-Damen und die Basketball-Herren des ETV durch eine verrückte Saison in der 2. Bundesliga. Viele Spiele mussten bereits verschoben werden, ob die Saison regulär zu Ende gespielt werden kann, weiß derzeit niemand.

Es ist ein etwas tristes Dasein für einen Sportverein, solange wir kein Sportangebot machen dürfen. Unsere Sportvideos unter ETV@Home werden gern wahrgenommen, aber wir wünschen uns den echten analogen und sozialen Sport zurück. Wir wollen so viel Sport möglich machen wie möglich zu machen ist. Und wir sind dankbar für die Unterstützung und die Solidarität unserer Mitglieder in diesen schwierigen Monaten. Kommt gut durch den Winter und bleibt gesund!

Frank Falmer





TROTZ ALLEM SPORT

Inmitten einer globalen Pandemie Sport auszuüben, erfordert von allen Beteiligten viel Ideenreichtum, Umsicht und Engagement. Ob nun Fechter, Volleyballerinnen oder Korbjäger – sie alle setzten, wo es möglich und vertretbar war, ein wichtiges Zeichen und wiesen damit auch in eine hoffentlich nicht allzu ferne Zukunft, in der sportliche Begegnung und fairer Wettstreit die „neueste Normalität“ sein werden.







WIR STELLEN VOR:

DIE ETV KITA HOHELUFT

Im Sommer 2021 eröffnen wir die erste Kita des ETV im neuen Sportzentrum am Lokstedter Steindamm. Wir haben uns entschieden, der Kita einen kurzen und bündigen Namen zu geben: ETV Kita Hoheluft. Für uns sind der besondere Standort im neu entstehenden Sportzentrum und auch die Einbindung in den Stadtteil die beiden wesentlichen Merkmale unseres Kita-Standorts, daher sollte beides in den Namen mit einfließen.

Unsere Kita wird Platz bieten für bis zu 120 Kinder im Alter von 6 Monaten bis zum Schuleintritt, aufgeteilt in vier Krippengruppen mit bis zu 15 Kindern und einen offenen Elementarbereich für bis zu 60 Kinder.

Genau wie das Sportzentrum mit seinen vielfältigen Möglichkeiten im Sport und in der Gastronomie, sehen wir auch die Kita als Treffpunkt für Familien und für den Stadtteil an: Die Kinder lernen dort ihre ersten Freunde kennen, in der Elternschaft entstehen Kontakte, wir treffen uns auf Festen und Veranstaltungen, wir bieten Information und Austausch durch Elternabende, Beratung und Erziehungspartnerschaft.

Wir sehen die Bewegungskita mit ihren besonderen Möglichkeiten im Sportzentrum und auf dem dazugehörigen Gelände als wertvollen Ausgangspunkt für eine aktive Kindheit. Mit vielfältigen Bewegungsangeboten, Aktivitäten, die sich nach den Hamburger Bildungsempfehlungen richten, und Projekten, die an den Interessen der Kinder orientiert sind, möchten wir den Grundstein für ein Leben voller Bewegung bilden. Darüber hinaus möchten wir die Kinder auch im sozialen Bereich fördern, hierzu zählen auch die sportlichen Grundwerte Teamgeist und Fairness, die uns als Bildungseinrichtung als pädagogische Grundwerte genauso wichtig erscheinen.

Die Kita liegt im Erdgeschoss (Krippenbereich) und im Ersten Obergeschoss (Elementarbereich) des neuen Sportzentrums und hat ein eigenes kleines Außengelände. Beide Bereiche haben einen eigenen Eingang mit angeschlos-

sener Garderobe, sind aber durch ein internes Treppenhaus miteinander verbunden. Unsere Räume werden mit bodentiefen Fenstern viel Tageslicht hereinlassen, hohe Decken und ein Fußboden in Holzoptik geben der Kita zusammen mit zurückhaltender Farbgestaltung eine Hamburger Gemütlichkeit. Die Räume werden nicht überfüllt sein, sondern Platz zum Spielen, Bewegen und für Veränderung bieten.

Unser Bewegungsraum ist das Herzstück des Elementarbereichs, groß und mit viel Tageslicht lädt er ein zum Tanzen, Klettern, Balancieren, Schaukeln, Fußball spielen, Werfen, Fangen, zu

Bewegungsbaustellen, aktiven Laufspielen wie „Feuer, Wasser, Eis und Sturm“, „Fischer, Fischer ...“ und vielen weiteren. Hier warten Matten, Reifen, Bälle, Schwungtuch und Musik auf bewegungsfreudige Kinder.

Die Lernwerkstatt bietet alles für die kindliche Neugier und den Forscherdrang. Wir möchten die Freude der Kinder unterstützen und stärken, Neues zu entdecken und zu lernen: Fragen stellen ist immer gewünscht und die Antworten finden wir dann gemeinsam heraus. Wir öffnen uns neue Welten durch Bücher und Geschich-

Der Krippenbereich

Unsere Krippenetage liegt leicht zugänglich im Erdgeschoss des Sportzentrums und bietet den Kindern durch die vielen bodentiefen Fenster einen tollen Überblick über das Geschehen rund um die Kita.

Jede Gruppe hat einen eigenen altersgerecht eingerichteten Gruppenraum, der viel Platz für Spiel und Aktivität lässt.

Unsere Krippenräume werden nicht voll mit Sachen zum Spielen sein, sondern Platz für Spiel und Bewegung bieten. Die Räume sind multifunktional geplant, sodass ein Tisch nicht im Wege steht, wenn er nicht gebraucht wird und immer neue Impulse zum Spielen gegeben werden können. Dies bietet Fläche für vielfältige Angebote und

Spielmöglichkeiten der Kinder. Neben dem eigenen Gruppenraum, dem sicheren Hafen für die Krippenkinder, teilen sich jeweils zwei Krippengruppen einen Nebenraum, sodass ein Erkunden und Entdecken von weiteren Aktivitäten und Spielmöglichkeiten und eine Verbindung zwischen den Gruppen geschaffen wird.

Wir verstehen die Räume als Einladung zur Bewegung für die Kinder, dies schließt den Gruppenraum, den Nebenraum, den Krippenflur und auch Besuche im Bewegungsraum im Elementarbereich und in der Bewegungshalle im Sportzentrum ein. Dadurch lernen auch schon unsere Kleinsten behutsam und schrittweise ihre Umge-

ten, wir erforschen spannende Phänomene, wir üben spielerisch mathematische Grundfertigkeiten, Zuordnung, Zahlen und Zeichen. Kurz gesagt: Hier halten wir unseren Kopf fit!

Bau- und Rollenspielraum: in eine Verkleidung schlüpfen, die Puppen bekochen oder den allerhöchsten Turm bauen? In diesem Raum können die Kinder ihre Ideen in die Tat umsetzen und allein oder mit Spiegelfährten Abenteuer erfinden und erleben oder Bauwerke entstehen lassen. All das fördert spielerisch das „Fingerspitzengefühl“ und das soziale Miteinander.

Unser Atelier mit einer großen Malwand und eigenem Waschbecken bietet mit Papier, Farben und Alltagsmaterialien genügend Raum und Möglichkeit für die kreative Gestaltung. Ob mit Pinseln, Buntstiften, Scheren, Wachsmalern oder Kleister – hier kann sich jedes Kind kreativ austoben. Wir entdecken, wie sich Farben mischen, trainieren unsere Feinmotorik und bringen unsere Ideen auf Papier.

Die Kombüse ist im Elementarbereich nicht nur der Ort, an dem wir frühstücken oder Mittag essen. Hier können wir in der Kinderküche unser Obst selbst schneiden oder den Kochlöffel für leckere Mahlzeiten schwingen. Eine aktive Auseinandersetzung mit Lebensmitteln, selbst ausprobieren und kosten, bringt den Kindern eine gesunde Ernährung nahe. Außerdem finden in der Kombüse unsere Gesellschaftsspiele ihren Platz, sodass die Kinder hier Raum für Würfelspiele und Karten haben.

Im Alltag in der Gruppe: Kinder sind

aktive Wesen. In den ersten Lebensjahren werden die elementarsten und auch die meisten Entwicklungsschritte absolviert. Kinder entdecken immer neue Bewegungsabläufe und lernen durch ausprobieren und wiederholen.

In Angeboten und Projekten: Die Pädagogen begleiten und unterstützen die Entwicklung der Kinder. In den Angeboten können spezielle Fertigkeiten spielerisch und kreativ erlernt werden. In den Projekten stehen die Interessen der Kindergruppe im Vordergrund, die Kinder beteiligen sich aktiv mit Ideen und an der Umsetzung. Im Bewegungsraum im Elementarbereich: viel Platz für viel Entwicklung, vom Bewegungsparcours bis zu Teamspielen ist hier alles möglich.

In der Kindersporthalle des Sportzentrums: etwa an der Kletterwand, zu festen Zeiten steht die Kindersporthalle mit ihren vielfältigen Möglichkeiten der Kita zur Verfügung.

Draußen: im eigenen Außenbereich und auf dem Gelände des Sportzentrums, Flitzen und Spielen auf dem Fußballplatz, den grünen Wall entdecken, Fußball oder Tennis spielen.

Bewegung bildet: Kinder brauchen Herausforderungen und Möglichkeiten, um ihren Körper und ihre Fähigkeiten zu entdecken. Wie stark bin ich? Wann muss ich ausruhen? Was mache ich mit all meiner Energie? Dies alles sind Fragen, die Kinder durch Aktivität und Bewegung erfahren – und die Antworten darauf entdecken.

bung in der Kita und dem Sportzentrum kennen. Außerdem hat jede Krippengruppe einen eigenen Zugang zu unserem Außengelände. Durch diese kurzen Wege ist ein Spielen und Entdecken draußen regelmäßig möglich.

Wir planen einen festen Tagesablauf, da dies insbesondere für Krippenkinder Sicherheit bietet und Raum für Aktivitäten schafft. Unser Tagesablauf besteht aus gemeinsamen Mahlzeiten (Frühstück, Mittagessen, Nachmittagssnack, gegebenenfalls auch Abendbrot), festen Ritualen wie dem Morgenkreis, der Mittagszeit und Spielkreisen sowie aktiven Zeiten drinnen und draußen zum Entdecken, Ausprobieren und Spielen.

TAGESABLAUF KRIPPE:

7.00 Uhr	gemeinsamer Frühdienst
8.30 Uhr	Frühstück
9.15 Uhr	Morgenkreis
9.45 Uhr	Angebots- und Aktivitätszeit
11.30 Uhr	Mittagessen
12.15 Uhr	Mittagsschlaf/Ruhezeit
14.30 Uhr	Nachmittagssnack
14.45 Uhr	Angebots- und Aktivitätszeit
16.00 Uhr	gemeinsamer Spätdienst
17.00 Uhr	Abendbrot
19.00 Uhr	Betreuungsende

Die Eingewöhnung nach dem „Berliner Modell“ ermöglicht einen individuellen Einstieg für jedes Kind und den begleitenden Eltern einen intensiven Einblick in unseren Kita-Tag.

Der Elementarbereich

Unser Elementarbereich im Ersten Obergeschoss bietet Platz für bis zu 60 Kinder und wird nach dem raumoffenen Konzept gestaltet sein. Somit erwarten die Elementarkinder eine Lernwerkstatt, ein Bau- und Rollenspielraum, ein Atelier, eine Kombüse (Kinderrestaurant/-küche) und natürlich ein eigener Bewegungsraum.

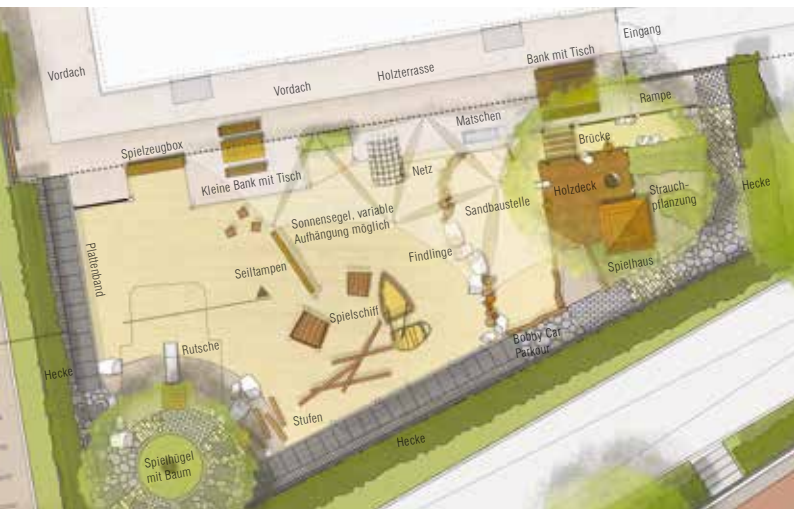
Auch im Elementarbereich sind ein fester Tagesablauf und eine Wochenstruktur geplant, damit die Kinder ihrem Alter entsprechend eigene Entscheidungen treffen können, wie zum Beispiel, an welchem Angebot sie teilnehmen möchten. Gemeinsame Mahlzeiten (offenes Frühstück, Mittagessen zu drei Mittagszeiten, Nachmittagssnack, gegebenenfalls Abendbrot), feste Rituale, große und kleine Morgenkreise und tägliche Angebotszeiten erlauben den Ele-Kindern eine Teilhabe an ihrem Kita-Tag.

Die verschiedenen Räume regen mit ihrem jeweiligen Thema wie Kreativität, Bauen oder Bewegung auch außerhalb der Angebotszeiten zu eigenen Spielideen und Aktivitäten an. In den Angebotszeiten werden Angebote auch mit den Kindern in den verschiedenen Räumen geplant. Diese Angebote werden den Kindern in den Morgenkreisen vorgestellt und sie können entscheiden, woran sie teilnehmen möchten. Dadurch lernen die Kinder Entscheidungs- und Beteiligungsprozesse kennen, hören auf ihre Bedürfnisse und entdecken Interessen.

TAGESABLAUF ELEMENTAR:

7.00 Uhr	gemeinsamer Frühdienst
8.15 Uhr	offene Frühstückszeit in der „Kombüse“
9.15 Uhr	Morgenkreis (in 3 Gruppen)
9.45 Uhr	Angebots- und Aktivitätszeit
ab 12.00 Uhr	Mittagessen (in 3 Gruppen)
12-14.00 Uhr	Ruhezeit
14.00 Uhr	Nachmittagskreis
14.45 Uhr	Angebots- und Aktivitätszeit
16.00 Uhr	gemeinsamer Spätdienst
17.00 Uhr	Abendbrot
19.00 Uhr	Betreuungsende

Das raumoffene Konzept regt mit seinen thematisch eingerichteten Räumen die Kinder innerhalb und außerhalb von Angeboten an, Neues auszuprobieren und Vertrautes zu vertiefen. Es ermöglicht den Betreuern, zielgerichtet auf die Bedürfnisse der Kinder einzugehen und spezifische Angebote zu gestalten.



ETV KITA HOHELUFU

„VIEL PLATZ FÜR VIEL ENTWICKLUNG“

Silke Scharnberg ist derzeit stellvertretende Leitungskraft in der GBS Humboldtstraße und übernimmt im Sommer die Leitung der neuen ETV Kita. Das ETV-Magazin hat die 36-Jährige schon einmal auf eine virtuelle Tagestour durch die Kita mitgenommen.

Lassen Sie uns einen Kita-Tag durchlaufen, fangen wir doch in der Krippe an. Ihr Frühstück nehmen die Kinder gemeinsam ein, oder?

Unser Frühstück wird in der Kita von einer Hauswirtschaftskraft vorbereitet, sodass die Kinder mit einem gemeinsamen Frühstück den Tag in der Gruppe eröffnen. Uns sind gemeinsame Mahlzeiten wichtig: Zum einen, weil es sehr förderlich für das soziale Miteinander ist. Man hilft sich,

wartet aufeinander und teilt. Zum anderen, weil es uns ermöglicht, eine bewusste Ernährung mit den Kindern nicht nur zu thematisieren, sondern zu leben.

Was hat es mit dem Morgenkreis danach auf sich?

Der Morgenkreis ist eines der wichtigsten Gruppenrituale in der Krippe. Dort versammelt sich die ganze Gruppe, sodass ein Gemeinschaftsgefühl entsteht. Es wird gewertschätzt, wer alles da ist, und

auch berücksichtigt, wer gerade fehlt. Singen und Musizieren sind wichtige Bausteine für die sprachliche und rhythmische Entwicklung der Kinder. Es wird vorgelesen, erzählt und miteinander gespielt, erste Kreisspiele bringen den Kindern viel Freude und schulen ganz nebenbei kognitive Fähigkeiten.

Am Vormittag steht dann Angebots- und Aktivitätszeit auf dem Programm. Wie muss man sich das vorstellen?

In der Krippenzeit geschieht eine rasante Entwicklung sowohl körperlich als auch im Kopf. In keiner anderen Zeit im Leben lernt ein Mensch so viel wie in den ersten Lebensjahren. Vielfältige Angebote in der Krippe geben den Kindern Möglichkeiten zum Entdecken und Vertiefen von Fähigkeiten. Die Hamburger Bildungsempfehlungen finden bei uns schon in der Krippe ihren Platz, sodass wir den Kindern Angebote in den Bereichen Körper, Bewegung und Gesundheit, Soziale und kulturelle Umwelt, Kommunikation: Sprachen, Schriftkultur und Medien, Bildnerisches Gestalten, Musik, Mathematik und Natur-Umwelt-Technik bieten.

Nach so viel Aktivität sind die Kinder bestimmt hungrig ...

Unser Mittagessen wird täglich frisch in der Küche der Gastronomie im Sportzentrum zubereitet. Eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung soll den Kindern Energie für täglich neue Abenteuer geben. Ein bewusster Umgang mit Lebensmitteln und das Thematisieren von Herkunft und Saison sehen wir als Teil unserer pädagogischen Arbeit an. Ein Kita-Tag ist spannend und manchmal auch lang. Nach dem Mittagessen ist daher Zeit zum Ausruhen. Begleitet von ihren Bezugsbetreuern dürfen sich unsere Kleinen auf der Schlafebene ein gemütliches Bett aussuchen, begleitet vom Lieblingskuscheltier und entspannender Musik können die Kinder einen Mittagsschlaf machen.

Und danach?

Nach der Ruhezeit gibt es einen kleinen Snack für die Kinder, Obst oder Gemüse. Auch am Nachmittag nutzen wir das Außengelände

und bieten kleine Angebote in den verschiedenen Bildungsbereichen Bewegung, Kreativität, Vorlesen, Wahrnehmung und Spiele an.

Inwieweit unterscheidet sich das Geschehen im Elementarbereich von dem in der Krippe?

Im Morgenkreis wird dort gemeinsam der Tag geplant, die Kinder erzählen und hören sich gegenseitig zu. Wir lesen, spielen Spiele und tanzen und singen miteinander. Pädagogische Werte wie die Teilhabe der Kinder und erste Demokratieerfahrungen bei Abstimmungen und gemeinsamem Austausch sind dort fest verankert. Die Entscheidung zu den verschiedenen Angeboten findet ebenfalls im Morgenkreis statt. Die Aktivitäten werden vorgestellt und die Kinder treffen mit Hilfe von Angebotskarten die Entscheidung, woran sie teilnehmen möchten.

Wie läuft der Vormittag dann ab?

Am Vormittag vertiefen sich die Kinder für circa 45 bis 60 Minuten in das gewählte Angebot. Es wird täglich Angebote in den verschiedenen Neigungsräumen geben, zusätzlich wird es Angebote in der Kinderbewegungshalle und auf dem Gelände, zum Beispiel auf dem Fußball- oder Tennisplatz, geben. Daneben werden wir auch wöchentlich Ausflugstage einplanen. Hierbei erkunden wir fußläufig den Stadtteil mit seinen Grünflächen, Spielplätzen und Möglichkeiten wie Wochenmärkten und Bücherhallen. Außerdem nutzen wir unsere gute Verkehrsanbindung, um ganz Hamburg zu erobern.

Wie sieht der Nachmittag im Elementar-Bereich aus?

Bewegung steht im Mittelpunkt. Kinder entdecken immer neu Bewegungsabläufe und lernen durch Ausprobieren und Wiederholen. Die Pädagogen begleiten und unterstützen diese Entwicklung. Vom Bewegungsparcours bis zu Teamspielen gibt es bei uns viel Platz für viel Entwicklung. In der Kindersporthalle, an der Kletterwand, draußen im Garten, auf dem Gelände. Und vor allem: auch im Kopf!

**ANZEIGEN-
ANNAHME:**

BTS BÜRO- TELEFON- SEKRETARIATS-SERVICE
Maßgeschneiderte Lösungen für Ihren Büroalltag!
Ihr Erfolg ist unsere Motivation!
Tel.: 040-658 0070 bts-buero.de

HÖHEPUNKTE

DARAUF FREUEN WIR UNS IM SPORTJAHR 2021!

Auch wenn wir alle noch nicht genau wissen, was das Virus uns wie möglich machen lässt – es gibt eine Menge Gründe, sich auf das Sportjahr 2021 zu freuen! Im Folgenden ein kleiner Überblick, was in Eimsbüttel, Hamburg und darüber hinaus in den kommenden zwölf Monaten geplant ist.

JANUAR

14. bis 31. Januar

Handball-Weltmeisterschaft der Männer

In vier ägyptischen Städten

30. Januar

Nachholtermin Gesundheitstag des ETV-Studios

ETV-Sportzentrum Bundesstraße, ETV-Studio (10-18 Uhr)

31. Januar

Nachholtermin

Kinderturn-Sonntag

ETV-Sportzentrum Bundesstraße, Große Halle / ETV-Sportzentrum Hoheluft, Sporthalle Hoheluft (10-15 Uhr)

FEBRUAR

14. Februar

Mini Tatü-Tata

ETV-Sportzentrum Bundesstraße, Große Halle (15-17 Uhr)

MAI

2. Mai

Frühlingsflohmarkt

ETV-Sportzentrum Bundesstraße, Große Halle und Neue Sporthalle (10-14 Uhr)

JUNI

3. Juni

Beginn der Judo-Weltmeisterschaft

László-Papp-Sportarena, Budapest

11. Juni bis 11. Juli

Fußball-Europameisterschaft der Männer

In elf europäischen Städten, darunter München und der asiatischen Stadt Baku

05./06. Juni

Handball-FinalFour um den DHB-Pokal der Männer

Barclaycard Arena, Volkspark

JULI

10./11. Juli

Hamburg Wasser World Triathlon

Rathausmarkt

AUGUST

23. Juli bis 8. August

Olympische Spiele

Diverse Sportstätten, Tokio

22. August

Euroeyes Cycclassics

Mönckebergstraße

24. August bis 5. September

Paralympische Sommerspiele

Diverse Sportstätten, Tokio

SEPTEMBER

5. September

Sommerfest und Kinder-Olympiade

ETV-Sportzentrum Hoheluft (11-16 Uhr)

Anfang September

Eröffnung ETV-

Sportzentrum Hoheluft

Mit neuem Studio, Kinderbewegungshalle, ETV Kita und Gastronomie

September/Oktober

Herbstflohmarkt

ETV-Sportzentrum Bundesstraße, Große Halle und Neue Sporthalle (10-14 Uhr)

OKTOBER

17. bis 24. Oktober

Weltmeisterschaften im Kunstturnen

Kitakyushu, Japan

31. Oktober

Gesundheitstag der ETV-Studios

ETV-Sportzentrum Bundesstraße und ETV-Sportzentrum Hoheluft

NOVEMBER

7. November

Kinderturn-Sonntag

ETV-Sportzentrum Bundesstraße, Große Halle / ETV Sportzentrum Hoheluft, Sporthalle Hoheluft (10-15 Uhr)

DEZEMBER

2. bis 19. Dezember

Handball-Weltmeisterschaft der Frauen

In sechs spanischen Städten

Dezember

Weihnachtsmärchen des ETV in Kooperation mit dem

Eimsbütteler Aelita-Theater, Hamburg-Haus





**RADIOLOGISCHE
ALLIANZ**

Radiologie · Nuklearmedizin · Strahlentherapie



**Sportradiologie, MRT-Diagnostik,
Vorsorge & Therapie
13 x in Hamburg
auch direkt beim ETV (Hohe Weide)**

Die Radiologische Allianz ist ein Zusammenschluss freiberuflich tätiger und unabhängiger Fachärzte.

Mehr als 60 Ärzte in 13 Praxisteams bieten das komplette Leistungsspektrum radiologischer, nuklearmedizinischer und strahlentherapeutischer Verfahren an:

- Radiologie (MRT, CT)
- Nuklearmedizin
- Mammadiagnostik
- Strahlentherapie
- Radiochirurgie (Gamma-Knife)

Zertifiziertes QM-System
DIN EN ISO 9001:2015



Reg.-Nr. Z13172
Wir sind zertifiziert!

Es besteht eine enge Zusammenarbeit mit niedergelassenen Ärzten und Kliniken, so dass technische, medizinische und wissenschaftliche Kompetenzen gezielt zum Wohle aller Patienten gebündelt werden.

Termin vereinbaren:

Alle Praxen: 040-32 55 52-100

Privatpraxen: 040-32 55 52-200

Online: www.radiologische-allianz.de



Diagnostik, Therapie & Vorsorge
für Ihre Gesundheit – Kompetenz entscheidet!



FAUSTBALL

**Das ETV Faustball-
camp – eine Woche
mit Spaß und Freude**

Faustball kennst du nicht? Dann probier es aus! Wir bereiten dir eine erlebnis- und abwechslungsreiche Woche in den Hamburger Schulferien vom 1. bis 5. März.

Durch spielerische Übungen lernst du die Faustballgrundtechniken kennen. Altersangepasste Übungen zur Koordination dürfen natürlich auch nicht fehlen. Dabei stehen aber selbstverständlich die Freude und die gemeinsame Zeit im Vordergrund. Du hast Interesse und bist zwischen 6 und 14 Jahren alt – egal ob Junge oder Mädchen? Dann meld dich an und komm vorbei – wir freuen uns auf dich!

Kontakt:

Claus Ehlbeck, 0157-58864540, fam.ehlbeck@gmx.de

Facts:

1. bis 5. März 2021, ETV-Sporthalle Hoheluft, Mo. und Fr. 9 bis 12.30 Uhr, Di. bis Do. 9 bis 15 Uhr, Kosten: 15 Euro pro Kind. Ein Mittagessen kann leider nicht angeboten werden.

VOLLEYBALL

SPIELEN SIE ODER SPIELEN SIE NICHT?

Eine verrückte Hinrunde neigt sich ihrem Ende entgegen. C19. Wahnsinn, wie sehr diese drei Zeichen auf der Tastatur unser Leben und dadurch auch unseren Sport in den vergangenen Monaten geprägt haben.

Einem Saisonabbruch im Frühjahr folgten die Bemühungen, die 2. Bundesliga zu ermöglichen. Wir haben es „trotzdem“ geschafft und sind zu Beginn des Herbsts voller Elan in unsere erste Spielzeit in der 2. Bundesliga gestartet. Und wie! Mit donnerndem Paukenschlag konnten wir in eigener Halle den letztjährigen „Meister“ bezwingen. Am Ende stand ein 3:2-Erfolg gegen die Stralsunder Wildcats auf der Punktetafel. Was für ein Einstieg!

Was folgte, war das oft zitierte „Lehrgeld“, das man als Aufsteiger wohl zahlen muss. In Köln (0:3) haben uns mehrere Staus auf der Anreise das Leben schwer gemacht, später mehrfach die aus dem Auftaktsieg entstandenen Ansprüche an uns selbst. Die Lockerheit war plötzlich weg.

Und dann drängten die drei eingangs benannten Buchstaben massiv in den Spielplan. Seit Ende Oktober heißt es: Testen! Vor jedem Spiel müssen sich die Teams einem Corona-Test unterziehen. Ist ein Team-Mitglied positiv, kann das Spiel nicht stattfinden. Gleiches gilt, wenn keine Tests vorliegen. Die gute Nachricht vorweg: Bisher sind unsere

Tests alle negativ geblieben. Dennoch sind bereits drei unserer Spiele ausgefallen. Die Reise nach Essen musste abgesagt werden, unsere Heimspiele gegen Oythe und Ostbevern ebenfalls.

Die Vorbereitungs-Präsentation wird im Moment gerne mit den Worten „Hoffentlich ist es nicht wieder umsonst“ verschickt. Woche für Woche stellt sich derzeit in jedem Training die Frage: „Spielen wir oder spielen wir nicht?“ Das ist schon ziemlich verrückt.

Beeindruckend ist, wie gelassen das Team mittlerweile mit der Situation umgeht. Wir konnten eine vierwöchige Unterbrechung nutzen und an unseren Defiziten und unserer „Lockerheit“ arbeiten. Das Ergebnis ist eine Leistungssteigerung, die in Dingden (1:3) noch nicht zum Erfolg führte. Das Nachholspiel gegen Oythe (3:2) und die Fahrt nach Bonn (3:1) konnten positiv gestaltet werden. Trotzdem freuen wir uns auf eine hoffentlich weniger verrückte Rückrunde.

Unsere Spiele könnt ihr momentan nicht vor Ort verfolgen, wir organisieren euch jedoch zu jedem Heimspiel einen Livestream auf sporttotal.tv. Alle Infos dazu online.



H E I N S E N

R e c h t s a n w ä l t e

Lars Niedopytalski

- Arbeitsrecht
- Mietrecht
- Gewerblicher Rechtsschutz
- Internet-/Computerrecht
- Kaufrecht
- Transportrecht
- Vertragsrecht

Christian Schneider

- Arbeitsrecht
- Familienrecht
- Gewerblicher Rechtsschutz
- Presserecht
- Unternehmens-/Gesellschaftsrecht
- Verwaltungsrecht

Ulrike Hafer

Fachanwältin für Familienrecht / Mediatorin

- Familienrecht
- Scheidungen
- Unterhaltsrecht
- Eheverträge
- Erbrecht
- Mediation

Theiß Hennig

- Arzthaftungsrecht
- Forderungsinkasso
- Medizinrecht
- Schadensersatzrecht
- Strafrecht
- Verkehrsrecht
- Wirtschaftsrecht

Christian-Albrecht Himstedt

- Arbeitsrecht
- Strafrecht

**Wir
stehen Ihnen
zur Seite.**

HEINSEN Rechtsanwälte

Jungfernstieg 41 • 20354 Hamburg
Tel.: (040) 35 47 47 oder (040) 69 65 83 - 0

Fax: (040) 35 37 59

E-Mail: info@kanzlei-heinsen.de

www.kanzlei-heinsen.de

Feriencamp mit Rückhandschrubber



Schlechtes Wetter? Kleiner Platz? Corona-Zeit? Kein Problem! Trotz nicht optimaler Rahmenbedingungen hat seit langer Zeit mal wieder ein Hockeycamp stattgefunden. In der zweiten Woche der Herbstferien haben 36 Jungen und Mädchen im Alter von 6 bis 10 Jahren an dem fünftägigen Feriencamp auf der

Wolfgang-Meyer-Sportanlage teilgenommen. Natürlich galten die Hygiene- und Verhaltensregeln zum Infektionsschutz auch für das Feriencamp.

Mit den aufgestellten Rahmenbedingungen und den fünf Trainern Carla, Silja, Matilda, Jakob und Janne ertönte der Anpfiff zum Feriencamp am

Montag um 9 Uhr morgens. Schnell wurden die Gruppen eingeteilt und das Training konnte beginnen. Neben vielen Technikübungen lag der Fokus des Camps vor allen auf dem Spaß! Musste der lang geplante Urlaub aufgrund von Corona abgesagt werden, so bot das Feriencamp eine tolle Alternative.

Nach zwei tollen Hockey-Tagen gab es am Mittwoch einen Ausflug in den Kletterwald Hamburg. Treffen 9.30 Uhr, mit der U-Bahn zum Kletterwald und los ging es. Selbst die Trainer durften und konnten mitklettern. Die zweieinhalb Stunden waren viel zu schnell um und es ging nach einer gesunden Snack-Pause wieder auf den Rückweg.

Am Donnerstag gab es noch einen letzten Feinschliff der Techniken, sodass schließlich alle am Freitag bereit für das große Abschlussturnier waren. Nach vielen spannenden Hockeyspielen konnte am Ende ein verdientes Siegerteam gekürt werden.

Das Camp war für die Hockey-Arbeit auf dem Platz sehr erfolgreich: Nicht nur wurden viele Hockey-Techniken stark verbessert; auch erlernten viele Kinder Techniken wie die Argentinische Rückhand oder den Rückhandschrubber. Auch das „Ball auf dem Schläger balancieren“ wurde erfolgreich gelernt. Neben allen Hockey-Erfolgen bildeten und verbesserten sich viele Freundschaften auf und neben dem Platz.



365
Tage | 8-24
Uhr

VITA
apotheke

BASKETBALL

HÖHENFLUG MIT START- SCHWIERIGKEITEN

Es war ein Jahr, das die Basketballer des Eimsbütteler TV wohl nie vergessen werden. Nach dem Corona-bedingten „Aufstieg in der WhatsApp-Gruppe“, den Trainerin Sükran Gencay im Frühjahr nach dem Abbruch der Regionalligasaison verkünden konnte, verlief auch der Start in die neue Liga nicht wie jeder andere.



Nur wenige Tage vor dem ersten Spiel in der 2. Bundesliga ProB bei den BSW Sixers aus Sandersdorf (Sachsen-Anhalt) wurden zwei ETV-Spieler positiv auf das Coronavirus getestet. Somit musste der gesamte, 14 Mann starke Kader plus Trainerstab in 14-tägige Quarantäne – und der erste Auftritt in der zweigeteilten Zweiten Liga verschoben werden. Mehr noch: Auch die beiden ersten Heimspiele gegen Schwelm (NRW) und Köln mussten verlegt werden.

Doch am 7. November 2020 war es endlich soweit: Ausgerechnet beim SC Rist Wedel, also quasi um die Ecke, bestritten die Korbjäger aus dem Herzen Hamburgs ihr erstes Spiel in der Profiligen ProB (obgleich unter ihnen kein einziger lupenreiner Basketballprofi ist). Und prompt gab es das erste Erfolgserlebnis: Trotz Corona-Nachwirkungen siegten die ETV-Herren beim zugegeben stark ersatzgeschwächten Lokalrivalen mit 91:88 nach Verlängerung.

Eine Woche später folgte dann das erste Heimspiel in der

Sporthalle Wandsbek, in die die Eimsbütteler aufgrund von Sicherheitsauflagen ausweichen müssen. Leider ohne Zuschauer verlor das Gencay-Team gegen die TKS 49ers aus Stahnsdorf bei Berlin mit 78:94. Wiederum eine Woche darauf wäre fast die Wiedergutmachung gelungen bei einem anderen Team aus dem Umkreis der Hauptstadt. Doch sorgte eine strittige Schiedsrichterentscheidung dafür, dass beim ersten „richtigen“ Auswärtsspiel der Eimsbütteler am Ende die Gastgeber von Lok Bernau (Kooperationspartner von Meister ALBA Berlin) über ein 75:74 in letzter Sekunde jubeln durften.

So wird vermutlich der Kampf um den Klassenerhalt für das Team mit dem kleinsten Etat der gesamten Liga bis zum Saisonende andauern. Die Hoffnungen liegen vor allem auf zwei Rückkehrern: Mubarak Salami (24, kam aus Stahnsdorf) und Abdulai Abaker (24, von den TSV Neustadt Temps Shooters) spielten schon in der Jugend unter Trainerin und Basketball-Abteilungsleiterin Sükran Gencay. Vor allem Topscorer Salami, aber auch

Spielgestalter und Abwehrexperte Abaker, zeigten bereits in den ersten Partien, dass beide die erhofften Verstärkungen sind.

Überhaupt tut sich einiges in der Basketball-Abteilung des ETV: Mit Will Barnes, Paul Larysz, Marcus Engelke und Kay Gausa konnten gleich vier Trainer mit Profierfahrung für den Nachwuchs gewonnen werden. Große Freude herrscht auch darüber, mit Ratsherrn in schwierigen Zeiten einen zuverlässigen Partner zur Seite zu haben. „Zwischen unserem Ratsherrn-Team und dem

ETV-Basketball-Team unter der Führung von Sükran hat es sofort gefunkt, es passt. Zudem befindet sich unsere Brauerei mit dem Braugasthaus Altes Mädchen und unserem Ratsherrn Store Schanze keine zwei Kilometer entfernt vom Hauptquartier des ETV. Für uns bedeutet die gegenseitige Nachbarschaftsunterstützung sehr viel – in guten und in schlechten Zeiten“, begründet Niklas Nordmann, Mitglied der Ratsherrn-Geschäftsführung und der Inhaberfamilie, das erfreuliche und hoffentlich dauerhaft erfolgreiche Engagement.




Elektroinstallation ✓

Osterstraße 79 • 20259 Hamburg
Tel: 040/40 75 44 • www.elektro-knueppel.de

299 + 1: MICHAEL POTSCHIN VOR DEM REKORD

Das Spiel gegen den MFBC Leipzig Ende Oktober sollte für Michael Potschin das Rekordspiel werden. Ausgerechnet gegen seinen Ex-Klub, bei dem er das Floorballspielen lernte, wollte er sein 300. Bundesliga-Spiel bestreiten. Corona vertagte dieses Ereignis, wir trafen uns trotzdem mit Michael und sprachen mit ihm über seine Floorball Laufbahn.

299 Spiele in der Bundesliga sind im Floorball eine ordentliche Marke: Wie lang bist du denn schon im Geschäft und gibt es viele Spieler, die das schon geschafft haben?

Mein erstes Bundesliga-Jahr war die Saison 2000/2001, also gute 20 Jahre her. Es gibt leider keine offizielle Statistik des Verbands. Allerdings sind aus meinen ersten Saisons schon lange keine anderen Spieler mehr aktiv. Die Marke 300 Bundesligaspiele wurde demnach wahrscheinlich von noch keinem oder nur sehr wenigen Floorballspielern erreicht.

Von Leipzig hat es dich 2009 nach Hamburg verschlagen, damals ein Wechsel vom Meisterkandidaten zum

Kellerkind. Wie hast du die Entwicklung der Piranhhas seitdem wahrgenommen?

Als ein richtiges Kellerkind habe ich Hamburg nie empfunden. Allerdings gab es tatsächlich früher nur selten Teilnahmen an Playoff-Runden. Mittlerweile hat sich Hamburg auf der Floorball-Karte in Deutschland etabliert und einen Namen gemacht. Playoffs sind bei Weitem keine Überraschung mehr. Besonders die jahrelange starke Jugendarbeit zahlt sich immer mehr aus, wie man an den jüngsten Ergebnissen und an den zahlreichen U19-Nationalspielern sehen kann.

Was waren deine Highlights mit den beiden Teams und wie

lang soll es noch gehen?

Mit Leipzig sind mir insbesondere die Deutsche Meisterschaft 2001 und die Teilnahme am Europapokal mit Spielen gegen die Meister aus Schweden und der Schweiz in Erinnerung geblieben. Mit Hamburg waren alle final4-Turniere sowie der Pokalsieg 2010 absolute Highlights. Wie lange es noch geht, werde ich seit Jahren häufig gefragt und drücke mich immer erfolgreich um eine Antwort. Mindestens die aktuelle Saison wird aber hoffentlich noch zu Ende gespielt.

Die Bundesliga pausiert pandemiebedingt, mit welchen Erwartungen gehst du in die Fortsetzung der Saison?

Wir haben in dieser Saison

eine sehr starke Mannschaft. Die ersten Spiele haben Lust auf mehr gemacht. Ich hoffe, die Saison wird noch einmal fortgesetzt. Es ist nach oben theoretisch alles möglich.

Abseits vom Sport, welches ist dein Lieblingsplatz in Hamburg und was sollte man in Leipzig unbedingt gesehen haben?

Durch den ETV ist mir Eimsbüttel sehr ans Herz gewachsen. Hier habe ich einige Jahre gewohnt und verbringe immer noch gerne regelmäßig Zeit. In Leipzig gibt es viele schöne Ecken. Besonders empfehle ich die Szenemeilen Karl-Heine-Straße und Karl-Liebknecht-Straße mit ihren vielen Bars, Cafés und Kneipen.

**Abbrucharbeiten
Bausanierung** **AS**

Axel Schäfer, Rübezahlstraße 26
21119 Hamburg, Fax: 040-653 53 31
Mobil: 0172-8062274



Foto: Simon-Werbung.de/mk

www.urzeitshop.de

Der
Fachhandel
für ALLE
Dinosaurier-
Fans

www.urzeitshop.de

SOFTBALL

HAMBURG KNIGHTS STARTEN MIT KNIGHTS.TV

Lange war unklar, ob 2020 überhaupt noch eine Saison stattfinden konnte. Immer wieder wurde ein möglicher Saisonstart für die Softball-Bundesliga nach hinten verschoben. Mitte August war es dann aber soweit: Nach Lockerungen von Bund und Ländern konnten die Damen der Hamburg Knights in eine verkürzte Saison mit sechs Spieltagen starten. Es war eine Nachricht, bei der vielen ein Stein vom Herzen fiel, denn seit Monaten hatten sich die Athletinnen individuell und in Kleingruppen auf eine mögliche Saison vorbereitet.

Wie alle anderen Sportler auch mussten sich die Damen der Hamburg Knights an die veränderten Umstände gewöhnen. Doch neben Abstandsregeln und Maskenpflicht war die Vorstellung, die Heimspiele wahrscheinlich vor leeren Rängen spielen zu müssen, die größte Herausforderung. „Unsere Fans sind ein wichtiger Antrieb für unsere Damen“, erklärt der Knights-Vorstandsvorsitzende Ruben Resech: „Zudem war unter unseren Fans und Mitgliedern die Vorfreude nach Monaten ohne ihren Lieblingssport riesengroß.“ Tatsächlich war wegen der strengen Auflagen für alle Knights-Teams der Ligabetrieb unterhalb der Bundesliga ausgefallen.

„Wegen der zusätzlichen strengen Auflagen in Hamburg war zudem lange nicht klar, ob überhaupt Zuschauer zu unseren Spielen



kommen können“, blickt Resech zurück: „Wir haben uns deshalb überlegt, wie wir unsere Fans dennoch an den Heimspielen teilhaben lassen können.“ Die Lösung: Die Spiele per Live-Stream zu übertragen.

Bereits 2019 hatten die Knights mit Hilfe von sportdeutschland.tv das letzte Heimspiel der Saison übertragen und dort wichtige Erfahrungen sammeln können. Nun galt es, diese Erfahrungen auszubauen und Knights-Fans zu ermöglichen, alle drei Heimspiele live im Internet zu verfolgen.

Das nötige technische Equipment konnten die Knights beim ETV ausleihen. Trotzdem: „Wir haben ein paar Anläufe gebraucht, bis alles funktioniert hat“, erinnert sich Resech: „Es gab ein paar kleinere Probleme, die wir beheben mussten. Wir wollten, dass der Stream perfekt wird und unsere Fans auch von daheim aus das Spiel ohne Unterbrechungen verfolgen können.“

Leider lief dann doch nicht alles so wie geplant und so gab es am ersten Heimspieltag wegen technischer Probleme leider keinen Stream. Eine gute Nachricht gab es dann aber doch: Parallel hatte der Knights-Vorstand ein Sicherheitskonzept erarbeitet, damit Zuschauer auch bei den Spielen an der Hohen Weide vor Ort dabei sein konnten. Das Thema Spielübertragung wurde aber

weiter verfolgt. Mit Erfolg, denn zum zweiten Spieltag lief die Übertragung einwandfrei. Zusätzlich konnten sich die Zuschauer auf den Baseball-Experten Oliver Kim Bock als Kommentator freuen.

Und wie kam der Stream an? „Teilweise haben bis zu 50 Zuschauer aus Hamburg und ganz Deutschland zugeschaut“, bilanziert Resech. Das war ein wichtiger Meilenstein, für den es viel Lob und Anerkennung aus der Sparte und der Softball- und Baseball-Community gab. Der nächste Meilenstein folgte direkt nach der regulären Spielsaison. In der ersten Runde des Deutschlandpokals bei den Bonn Capitals übertrug das Hamburger Team sein erstes Auswärtsspiel. „Wir haben in dieser Saison unglaublich viel gelernt und möchten die Livestreams auch in den kommenden Jahren als Knights.TV fortführen“, kündigt Resech an: „Das gibt uns mehr Möglichkeiten, den Sport sichtbar zu machen und so auch für Sponsoren interessant zu sein.“



Lust auf Softball bekommen? Auf unserem YouTube-Kanal findet ihr alle Spiele der vergangenen Saison. Einfach den QR-Code scannen und los gehts.

NACHRUF

Eduard Wünning, Gründer der Badminton-Abteilung

Am 1. März 2020 ist unser „Eddi“ im Alter von 91 Jahren gestorben.



Er hat 1958 mit drei anderen Mitgliedern die Badminton-Abteilung im ETV gegründet und die Abteilung als Vorsitzender bis 1992 geleitet, bis es ihm (mit einiger Mühe) gelang, mich zu überreden, das Amt von ihm zu übernehmen.

Bis zum April 2009, seinem letzten Auftritt bei den Deutschen Meisterschaften der Altersklassen, also bis zum Alter von 81 Jahren, hat Eddi in seiner unnachahmlichen Art unseren Sport ausgeübt: kämpferisch, nicht unbedingt technisch und stilistisch perfekt (beim kurzen Aufschlag merkwürdigerweise den rechten Fuß vorgestellt), aber mit gutem Auge und bis zum Schluss mit beachtlichem Reaktionsvermögen!

Als ich 1982 mit dem Badminton sport begann, war Eddi bereits sechsfacher Deutscher und Norddeutscher Meister geworden, die Schläger waren noch aus Holz und ziemlich schwer. Erste Schläger mit Grafitschäften und aus Metall gefertigten Schlägerköpfen kamen gerade erst auf und erhöhten das Spieltempo, hierdurch wurde das Spiel dynamischer, wie man das auch von anderen Sportarten seither kennt. Dem hat sich

Eddi sehr gut angepasst. In den folgenden Jahren, bis zu seinem Abschied vom Badminton, hat er in den Altersklassen insgesamt 29 Hamburger Meisterschaften und 20 Deutsche Meisterschaften errungen, verteilt auf die drei Disziplinen Herren-Doppel, Mixed und Einzel. Herausragend war das Jahr 1996, wo er in allen drei Disziplinen den 1. Platz sowohl bei den Hamburger, den Norddeutschen und den Deutschen Meisterschaften belegte. An ihm kam über viele Jahre in seiner Altersgruppe kein Spieler vorbei.

Aber nicht nur sportlich, sondern auch als Vereinsmitglied und menschlich hat Eddi die Abteilung und das Vereinsleben geprägt. Zu Vereinen in den Niederlanden, Dänemark und Süddeutschland hat unsere Abteilung durch sein Bemühen über Jahrzehnte hinweg Kontakte unterhalten und wechselseitige Turnierbesuche organisiert. Solche Begegnungen fanden einerseits im Turniermodus statt, hatten andererseits aber auch immer gesellige Anteile, an denen auch die (Ehe-)Partner aller Spieler teilnahmen. Legendär waren der Besuche von Sportlern aus Dänemark, die damals zur europäischen Spitze gehörten und auch mit hohem Restalkohol im Blut, nach einer auf der Reeperbahn zugebrachten Nacht, noch in der Lage waren, die ETVer vernichtend zu schlagen. Der gemeinsamen Freude und Begeisterung für den Sport tat dies keinen Abbruch.

Eddi bleibt bei denen, die über Jahre hinweg mit ihm Sport getrieben haben, in starker Erinnerung und wir wünschen Inge, seiner Frau, Trost und Kraft für die Zukunft.
Hermann Rieche



FUSSBALLSCHULE

Ausblick auf das Campjahr 2021

Rückblickend schauen wir auf ein sehr erfolgreiches Campjahr 2020. Trotz der Pandemie gelang es uns, die Sommer- und Herbstcamps unter Befolgung unseres Hygienekonzepts durchzuführen und den Kindern in diesen ungewissen Zeiten ein Stück Normalität zurückzubringen.

EDEKA NIEMERSZEIN wird neuer Premium-Partner der Fußballschule

Wir freuen uns, unseren neuen Hauptsponsor EDEKA NIEMERSZEIN vorzustellen. Die Kinder erhalten zu jedem Campstart ein Starterkit von EDEKA und werden über die Woche mit gesunden Snacks versorgt. So werden wir unserer Aufgabe gerecht, neben dem modernen Training und dem Spaß am Fußball auch das Thema gesunde Ernährung zu behandeln. Wir sind glücklich, mit EDEKA NIEMERSZEIN eine traditionelle Eimsbütteler Institution als Partner dazugewonnen zu haben und dadurch die Qualität unseres Angebots weiter aufzuwerten.

Das Zusatzangebot der Lauf- profis wird fest integriert

Um die Qualität der Camps noch weiter zu erhöhen, wird das Zusatzangebot von „Die Laufprofis“ fest in die Campwoche eingebaut. Somit erhalten alle Kinder das kognitive und athletische Training an einem Vormittag und bekommen in verschiedenen Disziplinen spannende Messwerte.

Neue Preisstruktur 2021

Die Teilnahmegebühren für die

Fußballschule werden um 10 Euro auf 149 Euro für Mitglieder und 159 Euro für Externe erhöht. Damit reagieren wir auf die qualitativen Upgrades und den zuvor zusätzlichen Preis von 20 Euro für das Angebot der Laufprofis. Ein Starterkit von Edeka NIEMERSZEIN, frische gesunde Snacks und weitere Überraschungen sind inklusive.

NIEMERSZEIN ETV-Fußball- schule auch am Heidberg

Wir sind stolz, dass es die NIEMERSZEIN ETV-Fußballschule im neuen Jahr auch an einem neuen Standort in Langenhorn gibt. Seid gespannt auf die neuen Camps am Heidberg. Gemeinsam mit der ETV Kiju werden an unserer Partnerschule vollwertige Fußballcamps stattfinden. Weitere Infos: www.etv-hamburg.de/sport-programme/etv-fussballschule/

Termine im Frühjahr:

Märzcamp I:

1. bis 5. März, Lokstedter Steindamm

Märzcamp II:

1. bis 5. März, Heidberg

Märzcamp III:

8. bis 12. März, Bundesstraße

Mädchencamp:

8. bis 12. März, Bundesstraße

KRITISCHE BETRACHTUNG DER DFB-REFORM „PROJEKT ZUKUNFT“

Im Oktober 2020 sind die Pläne des DFB als „Projekt Zukunft“ über eine umfassende Reform der Talententwicklung im deutschen Fußball auch bei uns angekommen, wenn auch leider zuerst über die Medien. Zum Teil wurde der Eindruck vermittelt, dass die Reformpläne bereits sehr konkret seien und zeitnah umgesetzt werden sollen.

Neben der Weiterentwicklung der Trainerausbildung und der Umstrukturierung der Förderstrukturen sind vor allem im Bereich der Wettbewerbe drastische Veränderungen vorgesehen. Kurz zusammengefasst werden die 56 deutschen Leistungszentren, das sind im Regelfall die Nachwuchsabteilungen der Profiklubs, ab der C-Jugend aus den bisherigen Wettbewerben ausgekoppelt und spielen bis zur U17 in internen Spielrunden ohne Ergebnisse und Wettkampfdruck. Während es in diesen Altersklassen als Wettkampfform dann lediglich punktuelle Entwicklungsturniere gibt, soll in der A-Jugend eine interne Liga der Leistungszentren entstehen. Ohne Auf- und Abstieg wird jährlich der deutsche Meister ausgespielt.

Wie stark sich diese Reformen negativ auf ambitionierte Breitensportvereine wie den ETV auswirken wird deutlich, wenn man die vergangenen fünf Jahre der ETV Fußballjugend unter die Lupe nimmt. Der ETV ist nicht nur jeweils einmal in die A-Junioren- und B-Junioren-Bundesliga aufgestiegen, sondern hat sich auch in den anderen Spielzeiten in den Junioren-Regionalligen Jahr für Jahr mit einigen Leistungszentren aus dem Norden und Osten gemessen. Diese Möglichkeit wäre dem ETV, dem Niendorfer TSV und zahlreichen weiteren ambitionierten Amateurvereinen aus ganz Deutschland bei Umsetzung der Reformen fast gänzlich genommen. Anstelle der regelmäßigen Teilnahme an den höchsten Ligen blieben dann nur noch einige wenige Plätze in den Entwicklungsturnieren, in denen sich im Jahr deutschlandweit gerade mal 16 Amateurvereine punktuell mit den Leistungszentren messen können. In der U19 wäre künftig der Pokal-

wettbewerb die einzige Schnittstelle zwischen Leistungszentren und Amateurvereinen.

Während im Grundsatz viele der weiteren angedachten Reformen auch aus dem Lager der Amateurvereine begrüßt werden, herrscht jedoch großes Unverständnis über die geplante Ausgrenzung. Auch ETV-Nachwuchskoordinator Jasper Hölscher sieht diesen Plan äußerst kritisch und versteht den ETV im Fußball als ambitionierten Ausbildungsverein, der sowohl in der Trainer- als auch in der Spielerentwicklung eine wichtige Rolle einnimmt: „Wir haben hier in Hamburg sehr viele talentierte Fußballer und nicht alle davon sind bereits in der U14 schon beim HSV oder beim FC St. Pauli. Wir schaffen es, diese Talente durch umfassende Konzepte, stetige Weiterentwicklung und gute Betreuung durch unsere ambitionierten Trainer auf hohem Niveau zu fördern. Viele von ihnen machen bei uns den nächsten Schritt.“ Das Ergebnis der Nachwuchsförderung lässt sich sehen: In den vergangenen fünf Jahren sind knapp 50 Spieler vom ETV in Leistungszentren der Profi-Klubs gewechselt. Davon mehr als die Hälfte erst nach der U14 und ein Viertel sogar erst in der A-Jugend. Der ETV-Vorsitzende Frank Fechner unterstützt die Initiative der Fußballabteilung und fordert, die Reformpläne zu überdenken: „Es ist schon erstaunlich, dass der DFB meint, mit einer Ausgliederung der Leistungszentren aus der normalen deutschen Fußballgesellschaft bessere Leistungen erreichen zu können. Tatsächlich wird es die Zweiklassen-Gesellschaft im Fußball vertiefen und den Nachwuchsfußball unattraktiver machen.“

Die Möglichkeit, sich auch in Amateurvereinen wie dem ETV mit den besten Teams des Jahrgangs messen und in den höchsten Ligen

spielen zu können, sind für Hölscher wichtige Rahmenbedingungen und die Motivationsgrundlage für die Fußballer im Verein: „Unsere Trainer und Spieler profitieren sehr durch den Vergleich und den Austausch mit dem Top-Level. Diese Möglichkeiten tragen einen wichtigen Teil zu der Attraktivität unserer Fußballjugendabteilung bei. Die zweite Reihe der Hamburger Talente wird in Hamburg mit viel Engagement und Leidenschaft gefördert und bildet zudem häufig einen nicht irrelevanten Teil der späteren U17 und U19 Teams der Leistungszentren.“ Auch für ambitionierte Trainer dienen die Amateurvereine als optimale Entwicklungsmöglichkeit. Immer wieder entwickeln sie junge Trainertalente über Vereine wie den ETV zu Kandidaten für die Eliteförderung oder den Profifußball. Im letzten Sommer verpflichtete der FC St. Pauli den ehemaligen ETV-A-Jugendcoach und Jugendkoordinator Loic Favé als Co-Trainer für das eigene Profiteam.

Um auf die beschriebenen Gefahren der Reform aufmerksam zu machen und die Interessen der ambitionierten Amateurvereine zu vertreten, hat Hölscher sich seit Oktober zunächst in Hamburg und dann auch deutschlandweit mit Amateurvereinen und Verbänden vernetzt. Dabei entstanden durch Unterstützung von den Nachbarn aus Niendorf und Altona sowie durch einen regelmäßigen Austausch mit dem Hamburger-Fußball-Verband Stellungnahmen und Ideen, die in einem konstruktiven Gespräch auch der Leitung des Projekts Zukunft beim DFB vorgetragen wurden.



GOLF

ETV GRÜNDET GOLF-ABTEILUNG

Der ETV bekommt mit dem Golfsport nach rund zwanzig Jahren wieder eine neue Abteilung. Neue Angebote und Sportarten wurden zuletzt dem Trendsport zugeordnet, weil die Strukturen in einer eigenen Abteilung mit einem eigenen Vorstand und weiteren ehrenamtlichen Aufgaben oft schneller wachsen als die Sportart selbst.

Beim Golf stehen die Vorzeichen auf einen zügigen Aufbau und stetigen Zuwachs von neuen Mitgliedern aber gut, allein aus Eimsbüttel sind beim Deutschen Golfverband (DGV) rund 8.500 Mitglieder registriert.

In den vergangenen beiden Jahren gab es für ETV-Mitglieder bereits Schnupperworkshops für Familien und Platzreife-kurse in Zusammenarbeit mit dem Golfclub an der Pinnau, die allesamt gut angenommen wurden. Auch in der ETV KiSS und im Ferienprogramm des ETV und der ETV Kiju wurde Golf in den beiden vergangenen Jahren angeboten.

Hinter dem Projekt und dem Aufbau der Abteilung steht Thomas Becker. Thomas ist in Hamburg groß geworden und lebt mit seiner Frau und seinen beiden Kindern in Eimsbüttel. Als seine Kinder im ETV mit Sport begannen, entstand eine Verbindung, die durch das Golfprojekt weiter in Bewegung kam.

Thomas ist im Besitz der A-Trainer-Lizenz des DGV und des Deutschen Olympischen Sportbunds (DOSB) sowie als Fully Certified Golf Teaching Professional Mitglied der International PGA. 2018/19 absolvierte er an der Kölner Trainerakademie des DOSB die Zertifikatsausbildung zum Trainer im Nachwuchs-

leistungssport. Beim Golfclub an der Pinnau arbeitet er mit verschiedenen Spielern aus dem Breiten- und Leistungssport zusammen und führt regelmäßig Schnupperkurse für Familien und Kinder durch.

„Das Schönste an diesem Sport ist, dass er allen Spielern unterschiedlichen Alters, mit anderen Voraussetzungen und Spielniveaus den gleichen Spaß bereitet und jeden noch so unterschiedlichen Spieler immer wieder aufs Neue herausfordert“, sagt er selbst über seinen Sport.

Beim ETV soll Golf als Breitensport für „Jedermann“ ganz selbstverständlich dazu gehören. Für die Mitglieder wird es preiswerte und attraktive Golfangebote für jedes Alter, vom Anfänger bis hin zum Leistungssportler geben. Folgende Angebote sind geplant:

- Kurse und Trainings für alle Altersklassen und Zielgruppen: Kinder, Familien, Senioren
- Angebote für Alt-Golfer und Neu-Golfer, Spartenmitglieder und Gäste
- Spezielle Angebote für Kinder in anderen Bereichen des ETV (Nachmittagsbetreuung, Ferienangebote, Reisen)
- Kombinierte Angebote mit kooperierenden Golfklubs (Spielmöglichkeiten)
- Kurse zur Platzreife (komplett beim ETV oder in Kooperation).



Darüber hinaus plant die Abteilung zusammen mit dem ETV eine innerstädtische Golfanlage, die das Training auch in Eimsbüttel direkt vor der Haustür ermöglichen soll. Hier sind die Planungen schon fortgeschritten und werden demnächst veröffent-

licht. Die Gründungsversammlung findet online am 22. Januar statt (Einladung siehe Seite 38).

Wer sich schon vor dem Start der Angebote ab März informieren möchte, kann die Abteilungsseite www.etv-golf.de besuchen.



Medizinische Fitness und Sport-Reha in Hamburgs höchst gelegenen Fitnessstudio. Ihr Kompetenzzentrum zur Behandlung von Sportverletzungen. Das Wichtigste für Sie: Ein starkes Team exzellenter Therapeuten und Ärzte.

ENDO Rehasentrum • T (040) 3197-1040
Holstenstraße 2 • 22767 Hamburg

 **Helios**

www.helios-gesundheit.de/endo-reha

FITGYM

TRAINIEREN IM LOCKDOWN- WINTER

Corona forderte 2020 viel von uns und wird uns allem Anschein nach 2021 weiter beschäftigen. Und auch wenn wir uns unsere Normalität und Routinen zurücksehnen, gibt es viele Anzeichen dafür, dass wir den gesamten Winter weiterhin spontan, kreativ und vor allem geduldig sein müssen.

Nehmen wir es sportlich: Besonders in der kälteren Jahreszeit sind Bewegung und Aktivität wichtig, um ausbalanciert und gesund zu bleiben. Da wir aufgrund der Umstände nicht genau sagen können, inwiefern wir unsere Angebote im Sportzentrum Bundesstraße und in unseren Sportstätten zwischen Januar und März 2021 anbieten können, stellen wir an dieser Stelle unser buntes, vielseitiges Lockdown-Programm vor. Tagesaktuell informieren wir auf unserer Website und in den sozialen Medien.

Unser Gym V wurde im November zum Filmstudio umfunktioniert: Dort produzieren wir täglich FitGym-Kurse und Kin-

dersportangebote, die wir über unsere Plattform ETV@Home direkt in eure Wohnzimmer senden. Außerdem bietet das ETV-Studio einen Trimm-dich-Parkour (auch mit Trainerbegleitung) auf unserem Softballfeld an und hat dort ein kompaktes Outdoor-Studio für bis zu zwei Trainierende aufgebaut. Ebenfalls können interessierte Studiemitglieder unterschiedliche Online-Workshops buchen. Auch viele unserer Abteilungen bieten Livesessions oder 1:1-Trainings an.

Unser komplettes Programm aus den Bereichen FitGym, Kindersport, Studio und Rehasport findet ihr online: <https://etv-hamburg.de/sportangebote/angebotsuebersicht/>



TROTZ LOCKDOWN

Werdet Mitglied

Obwohl wir nicht klar vorsehen können, in welcher Art und Weise wir in diesem Winter wieder wie gewohnt trainieren können, möchten wir euch ermutigen, trotzdem Mitglied im ETV zu werden. Hier eine kleine Übersicht zu unseren jetzigen Angeboten:

1 Jetzt eintreten, ab Frühling zahlen

Wer jetzt in den ETV eintritt, kann ab sofort die Online-Kurse von ETV@Home streamen und auch unsere vereinseigenen Anlagen für ein individuelles Training besuchen. Während des Lockdowns und mindestens bis zum 28. Februar trainiert ihr kostenlos und spart die einmalige Aufnahmegebühr. Ihr spart damit bis zu 99 Euro, wenn ihr beispielsweise ins Studio eintretet. Alle Informationen zu den Beiträgen findet ihr online.

Anmeldung: Füllt unseren Aufnahmeantrag vollständig aus und gebt ihn bei uns ab (per Mail, Fax, Post). Wir schicken euch dann schnellstmöglich den Zugang zu unserem Online-Portal. Alle Infos zur Registrierung findet ihr online. Per Post folgt dann eure Bestätigung der Mitgliedschaft.

2 ETV@Home Online-Abo

Wer fit durch den Lockdown kommen möchte, aber keine feste Mitgliedschaft anstrebt, kann sich jetzt unser neues Online-Abo sichern. Für zehn Euro monatlich könnt ihr euch bis zu 25 Online-Kurse wöchentlich anschauen, dazu habt ihr Zugriff auf unsere Online-Bibliothek mit über hundert Videos.

Dieses Angebot richtet sich nur an Nicht-Mitglieder. Das Angebot ist monatlich kündbar, immer bis zum 15. des Monats.

Anmeldung: Füllt unser Formular, welches ihr auf unserer Homepage findet vollständig aus und gebt ihn bei uns unterschrieben ab (per Mail, Fax, Post). Wir schicken euch dann schnellstmöglich den Zugang zu unserem Online-Portal. Alle Infos zur Registrierung findet ihr online. Per Post folgt dann eure Bestätigung des Abos.

Beide Angebote gelten ab sofort bis zum 28. Februar 2021.

Kontakt: Petra Woehe,
pwoehe@etv-hamburg.de,
Tel.: 040-40176921,
Fax: 040-40176969

GS EPPENDORF

Kendama in Eppendorf

Kendama ist ein traditionelles Holzspielzeug aus Japan. Es besteht aus einem kreuzförmigen Stück Holz, dem „Ken“, welches an den Enden drei verschieden große Flächen, auch genannt „Cups“, besitzt und einer abgerundeten Holzspitze, der „Spike“, sowie einer Holzkugel, genannt „Tama“, mit einem Loch in der Mitte, welche mit einer Schnur, dem „String“, verbunden sind.

Man probiert, die Kugel mit den Cups zu fangen und sie am Ende mit dem Spike aufzuspießen oder nimmt die Kugel in die Hand und probiert das Ken auf der Kugel zu balancieren. Durch diese Kombination sind unglaublich viele kreative Trick-Ketten möglich.

Das Praktizieren von Kendama beansprucht und fördert ungemein die Hand-Augen-Koordination und das Konzentrationsvermögen und es schärft die Reflexe. Es macht viel Spaß, den eigenen Fortschritt zu betrachten und daraus Motivation zu schöp-

fen, immer besser zu werden. „Meine Begeisterung ist über die vergangenen zwei Jahre stetig gestiegen, da ich permanenten Fortschritt bei mir selbst beobachten konnte und ich viele Leute kennenlernen durfte, die ebenfalls Kendama spielen“, sagt Felix Stradtman: „Man lernt diese Art der Community, die dieselbe Begeisterung für ein sogenanntes Skill-Toy an den Tag legt, sehr zu schätzen und möchte diese auch nicht mehr missen.“

Dem 25-Jährigen wurde das Kendama vor zwei Jahren von einem engen Freund gezeigt und nahegelegt, es selbst zu probieren. Ab Februar wird Stradtman am GS Eppendorf einen Kendama-Kurs für alle interessierten Fünftklässler geben. In dem Kurs werden die Grundlagen, der allgemeine Umgang und die verschiedenen Möglichkeiten zur kreativen Ausübung mit einem Kendama nähergebracht. „Über Interesse an dem Kurs würde ich mich sehr freuen“, sagt Stradtman.

ST. NIKOLAI

Neue GTS-Schule startet



Seit Beginn des neuen Schuljahrs hat die ETV Kiju eine neue Schule in ihren Reihen. Nicht weit vom UKE entfernt, mitten in Eppendorf, befindet sich die Grundschule St. Nikolai. An der GTS-Schule bezieht sich unser Angebot hauptsächlich auf die Spät- und Ferienbetreuung, außerdem wird ein abwechslungsreiches Kursprogramm angeboten.

Koordiniert wird der neue Standort von Cordula Podlasly (Foto links), als Stellvertretung fungiert Nadine Graß (Foto rechts). Insbesondere durch die

aktuelle Corona-Situation ist der Start im Sommer nicht leichtgefallen. Es mussten zunächst viele unerwartete Hürden überwunden werden, bevor die richtige Arbeit starten konnte: Zum einen gab es viele krankheitsbedingte Ausfälle, zum anderen stellte das neue Team die coronabedingte Kohorten-Einteilung vor logistische Aufgaben und auch die Abholsituation musste gemanagt werden. So langsam kehren jedoch Routine und eine gewisse Ruhe in Eppendorf ein. Alle im Team sind weiter motiviert und haben Spaß an ihrer Arbeit mit den Kids!

WIR SUCHEN
ERZIEHER, PÄDAGOGEN,
SOZIALPÄDAGOGISCHE
ASSISTENTEN UND
QUEREINSTEIGER
(m/w/d)



KIJU-HAMBURG.DE/
STELLENANGEBOTE



JETZT ONLINE INFORMIEREN,
BEWERBUNG ABSCHICKEN UND
TEIL UNSERES TEAMS WERDEN!

WEITERFÜHRENDE SCHULEN

TAG DER OFFENEN TÜR

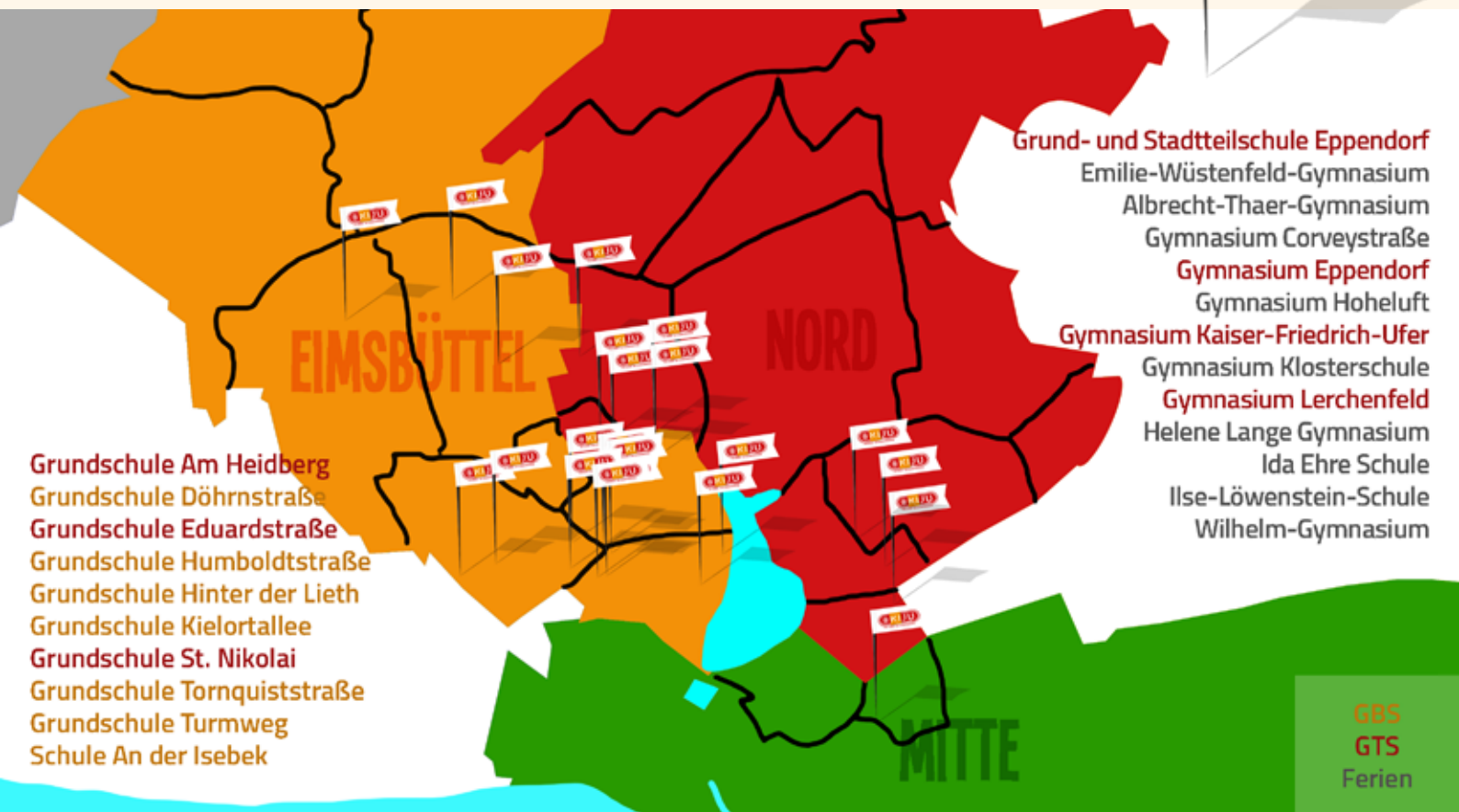
Der sonst so große Tag für alle weiterführenden Schulen steht buchstäblich vor der Tür, doch geöffnet werden darf diese – wie so Vieles – für Außenstehende derweil nicht. Wie also die richtige weiterführende Schule für mein Kind finden, wenn ich diese nur aus der Ferne betrachten kann?

Die ETV KiJu war in den vergangenen Jahren auf vielen Tagen der offenen Tür in unseren Kooperationschulen, in diesem Schuljahr präsentieren die Schulen den Eltern weitestgehend online ihr Portfolio.

Seit der Gründung der ETV KiJu im Jahr 2012 haben wir unsere Kooperationschulen stetig erweitert und organisieren momen-

tan den Ganzttag an sieben GBS-Grundschulen und sieben GTS-Schulen. Außerdem übernehmen wir die Ferienbetreuung in neun weiterführenden Schulen. Über 260 Voll- und Teilzeit-Mitarbeiter*innen sind zuständig für die Bildung und Betreuung von mehr als 3.500 Schüler*innen. Von der Vorschule bis zur 8. Klasse.

Dabei unterstützen uns Kooperationspartner wie die Kinder- und Jugendsport-schule Hamburg, Magda's Foodprogramme, der Boberger Reitverein, der Deutsche Alpenverein und die Gemüseackerdemie. Um genau zu erfahren, welches Programm wir an welcher Schule anbieten, informieren sie sich bitte online unter kiju-hamburg.de/tdot/.



ZU GAST BEI EINER TALKRUNDE MIT EINEM BEWEGENDEN THEMA

BEWEGUNGSMANGEL IM KINDES- UND JUGENDALTER – DIE EPIDEMIE DES 21. JAHRHUNDERT

Der Sports, Medicine and Health Summit – kurz SMHS - ist ein neues Format einer wissenschaftlichen Tagung, die wichtige Themen von unterschiedlichen Seiten beleuchtet. Die im April 2021 stattfindende Tagung wird unterschiedliche Menschen aus einer Vielzahl von Fachrichtungen zusammenbringen um über Sport, Medizin und Gesundheit zu sprechen, eigenen Forschungsprojekte vorzustellen oder auch um unterschiedliche Ideen miteinander auszutauschen.



Das Neue an diesem Format ist der Austausch zwischen Menschen aus der Wissenschaft, dem Gesundheitswesen und unterschiedlicher Praxisfelder. Also eine Möglichkeit der Vernetzung, um Themen rund um Gesundheit und Sport für alle Interessierten. Im Zuge dieser Tagung finden Talkrunden im Format kleiner Diskussionsrunden mit Expert*innen statt. Im Oktober 2020 fand die Talkrunde zu dem wichtigen Thema Bewegungsmangel im Kindes- und Jugendalter statt, welches selbstverständlich für den ETV als Sportverein und die ETV Kiju als bewegter Träger ein großes Thema ist, mit dem sich tagtäglich auseinandergesetzt wird.

Um das Thema des Bewegungsmangels im Kindes- und Jugendalter mehrperspektivisch

zu beleuchten, kamen Prof. Klaus-Michael Braumann (Universität Hamburg, Mitglied Exekutivkomitee des Weltsportärzteverbandes und Ehrenpräsident der Deutschen Gesellschaft für Sportwissenschaft), Prof. Michael Schulte-Markwort (Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie und ehem. Klinikdirektor Kinder- und Jugendpsychiatrie Universitätsklinikum Hamburg-Eppendorf) und Lea Holz (Standortleitung des ETV Kiju-Standortes Grundschule Kielortallee und 1. Vorsitzende der Judoabteilung des ETV) zusammen. Zudem wurden noch Gerald Fangmeyer (Mathematik-, Physik und Ökonomielehrer aus dem Stuttgarter Raum) und Dr. Jannos Siaplaouras (Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin und Vizepräsident der Gesellschaft für Pädiatrische Sportmedizin) zu-

geschaltet. Eine Stunde tägliche moderate Bewegung reichen aus, um zivilisatorischen Krankheiten wie Diabetes Typ II, Herz-Kreislauferkrankungen oder auch Übergewicht entgegenzuwirken sagt Prof. Michael Braumann und unterstreicht die Wichtigkeit von Bewegung im Alltag von Kindern und Jugendlichen. Das Erlernen von gesunden und bewegten Lebensweisen ist maßgeblich für die Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Prof. Schulte-Markwort betont zudem die Wirkung von Bewegung für die psychische Gesundheit bei Heranwachsenden, da diese antidepressiv wirke und nicht nur den Körper, sondern eben auch die Seele bewege. Zudem wurde der soziale Faktor des Miteinander-Bewegens von Lea Holz genannt, der in der Entwicklung von sozialen Kompetenzen und im Aufbau von

Freundschaften durch gemeinsamen Sporttreiben unentbehrlich sei. Wie kann jedoch eine Stunde tägliche moderate Bewegung in Zeiten von Online-Unterricht, Schließungen von Sportvereinen und Kontaktbeschränkungen aussehen? Hier helfen beispielsweise neue Ideen von Lehrer Gerald Fangmeyer, der eine Möglichkeit des neuen Lernens schafft, indem er Mathe- und Physik-Aufgaben nach draußen verlegt und direkt von den Schüler*innen anwenden lässt. Eine Art mathematische Schnitzeljagd. Es gilt also, Bewegungsgewohnheiten auch in diesen Zeiten aufrechtzuerhalten und neue Möglichkeiten zu schaffen. Vernetzungen zu ermöglichen, Plätze zum Spielen neu zu entdecken, Schularbeiten in unterschiedlichen Formen zu denken und somit Bewegung ganzheitlich zu sehen.



SOCIAL MEDIA

Jetzt auch bei Facebook und Instagram

Wir posten jetzt auch spannende Bilder und Geschichten aus unserer Ferien- und Ganztagsbetreuung in den Sozialen Medien. Sowohl auf Facebook als auch auf Instagram sind wir ab sofort unter dem Accountnamen ETV.Kiju zu finden. Verpasst keine Neuigkeiten mehr und haltet euch auf dem Laufenden! Wir freuen uns auch über Feedback und Ideen. Schreibt einfach eine Mail an pressestelle@etv-hamburg.de.

DIE MEINUNG JUNGER MENSCHEN UNTERSTÜTZEN

Das SINUS-Institut erforscht seit vielen Jahren jugendliche Lebenswelten. Alle vier Jahre werden aktuelle Schwerpunkte gesetzt. Die ETV Kiju nimmt diese Erkenntnisse sehr ernst und versucht in ihrer alltäglichen Arbeit, die Kinder und Jugendlichen in dem, was für sie wichtig ist, zu unterstützen und zu ermutigen, für ihre Ziele einzutreten.

Die Sinus-Jugendstudie verleiht der jungen Generation eine öffentliche Stimme, die es genau wahrzunehmen gilt. Denn der Blick auf die Jugend ist immer auch ein Blick auf die Zukunft eines Landes. Die junge Generation ist ernster geworden – ernsthafter einerseits, besorgter andererseits. Das betrifft den Umgang mit den Herausforderungen der Corona-Pandemie und mehr noch die für sie offensichtliche Bedrohung durch die globale Klimakrise. Bei beiden Themen und im Allgemeinen fühlt sich die junge Generation nicht ernst genommen und repräsentiert. Der Zukunftsoptimismus der Jugendlichen ist gedämpft.

Zu wenig politische Repräsentation: Viele Teenager fühlen sich von der Politik weder gehört noch ernst genommen. Sie beklagen die fehlende Teilhabe der jungen Generation an politischen Entscheidungsprozessen und die mangelnde Repräsentation im politischen Raum.

Die Lösung der Klimakrise als zentrale Frage der Generationengerechtigkeit: Ein Gefühl von Macht- und Einflusslosigkeit, wenig Wissen und geringe Zeitbudgets sind Barrieren für globales Engagement Jugendlicher. Die große Beteiligung der

Teenager an den Fridays-for-Future-Demonstrationen macht jedoch Hoffnung, dass junge Menschen sich stärker für globales Engagement öffnen. Der jugendliche Zeitgeist ist grün und bewahrend. Die Klimakrise wird aus jugendlicher Perspektive von den Verantwortlichen nicht ernst genommen; mögliche Problemlösungen werden verschleppt oder sogar hintertrieben.

Jugend in der Corona-Krise – genervt von den Einschränkungen, aber mitfühlend und verantwortungsbewusst: Solidarität mit anderen spielt auch in der Corona-Krise eine zentrale Rolle. Denn die befragten Jugendlichen haben zwar wenig Angst davor, sich selbst mit dem Virus zu infizieren, befürchten aber, andere Menschen anzustecken (Ältere, Großeltern). Die meisten sehen es als ihre soziale und gesundheitliche Verantwortung, die Krise ernst zu nehmen und sich um ihre Mitmenschen zu sorgen. Die Einschränkungen der persönlichen Freiheit und das reduzierte Freizeitangebot nerven zwar viele Jugendliche, sie erkennen jedoch die Notwendigkeit, sich damit zu arrangieren.

Die „bürgerliche Normalbiografie“ ist das Leitmotiv vieler Teenager
Viele Befragte beklagen eine

„Jeder-für-sich“-Mentalität und den fehlenden Zusammenhalt in der Gesellschaft. Sie haben Angst vor zunehmender Polarisierung, Hass und Aggression, die insbesondere bildungsferne Jugendliche in ihren Lebenswelten oft erleben. In der Mehrzahl der jugendlichen Lebenswelten sind heute gute, abgesicherte Lebensverhältnisse wichtiger als Status, Erfolg und Aufstieg. Ein dominanter Zukunftswunsch vieler Jugendlicher ist es, in der Mitte der Gesellschaft anzukommen, materielle Wünsche und Ziele werden relativiert.

Chancen für den Sport: Die Unübersichtlichkeit der Verhältnisse in der Welt verstärkt den gesellschaftlichen Megatrend „Regrounding“ – die Sehnsucht nach Zugehörigkeit, Halt und Orientierung. Hier liegt eine Chance für den Sport, denn für die Jugendlichen zählen neben Spaß und Sich-Auspowern der Anschluss und die Gemeinschaft zu den wichtigen Sportmotiven.

Jugendliche finden die Schule „ganz okay“, sehen aber kaum Chancen zur Mitgestaltung: Die Schule ist für die Befragten kein Ort, den sie am liebsten meiden

möchten; ein Wohlfühlort ist die Schule aber auch nicht. Im Allgemeinen wird deutlich, dass sich Jugendliche in der Schule vor allem dann wohlfühlen, wenn sie sozial gut eingebunden sind, gute Beziehungen zu den Lehrkräften haben und sich am Unterricht aktiv beteiligen können. Unwohl fühlen sich Schülerinnen und Schüler in erster Linie dann, wenn sie Fehler machen oder der Leistungsdruck steigt. In Sachen Mitbestimmung stellen die Jugendlichen ihren Schulen ein schlechtes Zeugnis aus. Möglichkeiten für Mitbestimmung in der Schule werden kaum gesehen. Schule wird als statisches und kaum gestaltbares System erlebt.

Junge Menschen suchen nach einem positiven Arbeitsumfeld
Die Berufswünsche der befragten Jugendlichen sind eher bodenständig und realistisch. Freude an der Arbeit, Selbstverwirklichung, ein abwechslungsreicher Arbeitsalltag sowie ein positives Arbeitsumfeld haben bei jungen Menschen hohe Priorität. Sie streben nach einer guten Work-Life-Balance mit ausreichend Zeit für ihren Freundeskreis und ihre Familie.



GEWINNSPIEL

Finde die 12 Unterschiede und gewinne das Buch „Winzi“ von Regina Kehn!



Finde **12** Unterschiede und gewinne ein Buch



WINZI Carlsen Verlag Hamburg, ISBN 978-3-551-51196-6



Regina Kehn

Illustratorin Regina Kehn, die für den ETV das Logo der Fußballerinnen „KickBEES“ entwarf, stellt für jedes ETV-Magazin ein Fehlersuchrätsel zur Verfügung. In diesem verbergen sich 12 Unterschiede. Wer sie findet und die richtige Lösung beim ETV abgibt, kann ein Exemplar des Buchs, aus dem das Suchbild stammt, gewinnen - in diesem Fall „Winzi“.

www.reginakehrn.de

UND SO GEHT'S:

Finde die 12 Unterschiede und gib die richtige Lösung, deinen Namen und deine Adresse bis zum 28. Februar 2021 im ETV-Sportbüro ab oder sende alles an:
Eimsbütteler Turnverband e.V.,
Bundesstraße 96,
20144 Hamburg

FERIENANGEBOT

Zwei Reisen auf Ponyhöfe

In den Märzferien fahren wir mit allen interessierten Kindern zwischen 7 und 14 Jahren auf zwei verschiedene Ponyhöfe. In der ersten Woche vom 27. Februar bis zum 6. März besuchen wir den Ferienbauernhof Lüdersbüttel in Süderdorf, eine Woche später, vom 6. bis 13. März, fahren wir auf den Ponyhof Scheel nach Steendorf.

Auf beiden Höfen steht das Reiten und die Pflege eures Ponys natürlich im Mittelpunkt, darüber hinaus könnt ihr euch aber auch auf andere Hoftiere wie Kaninchen, Schweine oder Hunde freuen oder eure reitfreie Zeit auf den Spielplätzen der Höfe verbringen. Alle Informationen findet ihr online: www.etv-hamburg.de/sportangebote/ferienangebote/.

Sowohl die Höfe als auch die Busunternehmen verfügen über geprüfte Schutzkonzepte. Falls die Reisen coronabedingt nicht stattfinden können, erstatten wir selbstverständlich die Kosten.

Reiterfreizeit nach Lüdersbüttel

Wann: 27. Februar bis 6. März
 Preise: 450 Euro für ETV-Mitglieder und Kiju Kinder, 490 Euro für Gäste
 Plätze: 25 Teilnehmer*innen

Unsere Leistungen: Pädagogische Begleitung, Sieben Übernachtungen mit Vollpension, An- und Abreise mit dem Reisebus, zweimal täglich Reiten, Freizeitmöglichkeiten wie Spielplatz, Scheune, Go-Kart, Fußball, Tischtennis, Lagerfeuer



Reiterfreizeit Scheel

Wann: 6. bis 13. März
 Preise: 450 Euro für ETV-Mitglieder und Kiju Kinder, 490 Euro für Gäste
 Plätze: 26 Teilnehmer*innen

Leistungen: Pädagogische Begleitung, 7 Übernachtungen mit Vollpension, An- und Abreise mit dem Reisebus, dreimal täglich Reiten, Freizeitmöglichkeiten wie Spielplatz, Scheune, Tiere, Lagerfeuer.

15 % Willkommens-Rabatt
für Ihre nächste Buchung!*

**Jetzt
CBS-Newsletter
abonnieren!**



CBS
CAMPUS FÜR BILDUNG
UND SPORT HAMBURG

**Erhalten Sie Informationen zu unseren aktuellen
Fort- und Weiterbildungsangeboten**



cbs-hamburg.de/newsletter

*Der Rabatt gilt für ein Tagesseminar der Kategorie "Praxis" oder "Basis" im Jahr 2021 und ist nicht mit anderen Rabatten kombinierbar. Voraussetzung ist, dass die buchende Person sich für den CBS-Newsletter angemeldet hat.

Bewegungsmangel entgegenwirken!



Mit dem zweiten coronabedingten Lockdown schlagen Sportwissenschaftler erneut Alarm. Durch den Wegfall von Sportangeboten und dem Aufkommen neuer meist digitaler Freizeitaktivitäten wie Videospiele oder Aktivitäten am Smartphone stellt sich die Frage, inwiefern diese Entwicklungen den Kinder- und Jugendsport und den Stellenwert des Sports beeinflussen.

Auch der vierte deutsche Jugendsportbericht der Alfred Krupp von Bohlen und Halbach-Stiftung unterstreicht die Entwicklung. Er stellt fest, dass 80 Prozent der Kinder und Jugendlichen nicht die von der Weltgesundheitsorganisation WHO empfohlene Bewegung von 45 Minuten am Tag erreichen.

Die geänderten Rahmenbedingungen der kindlichen Tagesabläufe führen zu einem Rückgang der Alltagsaktivitäten. So sind Kinder immer früher und länger in Einrichtungen wie Kita und Grundschulen eingebunden, in denen sie mehr Zeit im Sitzen verbringen, dazu kommt

nun der Pandemie-bedingte, eingeschränkte Bewegungsraum in der Freizeit und zu Hause.

Auch beim ETV konnten die ersten Begleiterscheinerungen beobachtet werden: „In den ersten Stunden nach dem ersten Lockdown haben wir eine spürbare Verunsicherung bei den Kindern gesehen. Erstmals mussten wir wieder Vertrauen zu den Kindern aufbauen, die uns und die Umgebung länger nicht gesehen hatten. Die Kinder mussten dazu dieses Vertrauen auch wieder in die eigenen Bewegungen herstellen. Viele koordinative Bewegungen, die eigentlich sicher erlernt schienen, sind durch den Lockdown und die verringerten Bewegungsmöglichkeiten ins Wanken geraten. Einfache Dinge wie Balancieren und Rückwärtslaufen wirkten wieder ungewohnt und teilweise neu. Im Zusammenspiel mit anderen Kindern war es für einzelne schwer, Abstände und Laufwege einzuschätzen. Die Kinder laufen aufeinander zu und wissen manchmal nicht, wohin sie ausweichen sollen, und nehmen dazu eine Art Schonhaltung ein. Dies ist wahrscheinlich auch durch die Abstandsregeln bedingt“, berichtet Mathis Wittneben, Leiter der ETV-Kinder-Sport-Schule.

Bewegung sollte selbstverständlich sein und bleiben, ähnlich wie das Zähneputzen. Kinder, die sich schon früh viel und gern bewegen, werden dies mit hoher Wahrscheinlichkeit auch im späteren Leben tun. Kinder ertasten beim Sport spielerisch ihre eigenen Grenzen im Wettbewerb mit anderen oder allein und erfahren, dass eigene Leistung und Anstrengung zu spürbarem Erfolg führen können.

Anmeldetag im Juni 2021

Die ETV KiSS (Kinder-Sport-Schule) bietet für Kinder ab vier Jahren ein abwechslungsreiches Sportangebot, in dem eine sportartübergreifende Schulung der koordinativen Fähigkeiten im Vordergrund steht. Durch einen an die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse angepassten Sportunterricht lernen die Kinder ihre eigenen Stärken und Interessen kennen und sammeln mit Spaß und Freude Bewegungserfahrungen.

An dieser Stelle informieren wir euch über alle aktuellen Anmelde-möglichkeiten in der KiSS. Kinder des Jahrgangs 2017 nehmen wir nach den Sommerferien in unsere neuen Mini-KiSS Klassen auf. Für die Jahrgänge 2016 und älter wird es nur wenige Einzelplätze in den bestehenden Klassen geben, falls dort Kinder aufhören.

Der offizielle Anmeldetag findet in diesem Jahr am 5. Juni online statt. Genaue Informationen zu den Klassen und zum Ablauf der Anmeldung erhaltet ihr ab dem 1. April auf unserer KiSS Homepage (kiss-hamburg.de) oder über unsere Infosteile, auf die ihr euch online im ETV-Buchungcenter eintragen könnt.

Für unsere laufenden Klassen gibt es folgende Anmelde-möglichkeiten:

- Mini-KiSS (Jahrgang 2016) und KiSS Klasse 1 (Jahrgang 2015): keine Anmeldung mehr möglich, freie Plätze werden nur über die bestehende Warteliste vergeben.
- KiSS Klassen 2-5 (ab Jahrgang 2014): einzelne Plätze verfügbar, meldet euch gerne via Mail: kiss@etv-hamburg.de.

Einradfahren für Anfänger

Einradfahren ist eine Disziplin für Klein und Groß. Bei unserem Nachmittagsangebot für Kinder von 7 bis 12 Jahren zeigen wir euch, wie ihr richtig aufsteigt, die Balance haltet, fahrt und sicher wieder absteigt.

Wer sich traut, darf sich auch schon an ein paar kleinen Tricks, wie zum Beispiel dem Rückwärtsfahren ausprobieren. Der Kurs wird montags von 16.30 bis 18 Uhr im Gymnastikraum im Helene Lange Gymnasium (Bogenstraße 32) stattfinden. Sollte das Wetter gut sein,

besteht die Möglichkeit an der frischen Luft auf dem Schulhof vor der Halle zu fahren.

Den ersten Termin geben wir auf unserer Website bekannt. Die Anmeldung ist dann wie bei allen anderen Kindersportkursen eine Woche vorher über Eversports möglich. Einräder müssen bitte selbst mitgebracht werden.

Solltet ihr Fragen oder Anmerkungen haben, meldet euch gerne unter kindersport@etv-hamburg.de.



KINDERTURN-SONNTAG

Abenteuer auf der Dinosaurier-Insel

Am 30. Januar holen wir unseren beliebten Kinderturn-Sonntag von 10 bis 15 Uhr in unseren beiden Sportzentren Bundesstraße (Bundesstraße 96) und Hoheluft (Lokstedter Steindamm 52) nach, der Anfang November aufgrund der Corona-Beschränkungen nicht stattfinden konnte. Alle Kinder aus Hamburg im Alter von 1 bis 7 Jahren sind dazu eingeladen, sich in unserer Bewegungslandschaft selbst zu erproben und das Kinderturnen des ETV kostenlos auszuprobieren.

Im Januar wird sich alles um die fantastische Welt der Dinosaurier drehen, die alle Kinder auf ihrer mystischen Insel besuchen können. Auf der Insel können die Kinder einem Pfad von Dinosaurier-Fußspuren folgen, auf den Gipfel eines Dinobergs klettern und wieder runterrutschen, wie ein Raptor herumspringen, zwischen grasenden Dinos hindurch balancieren, die Flugschule der Flugsaurier

besuchen oder Dinosaurier-Eier suchen und begutachten. Ob werfen, springen oder rollen ... in der Dino-Bewegungslandschaft können alle Kinder ihrer Fantasie freien Lauf lassen.

Und Fantasie spielt neben der Problemlösung und dem Entdecken von Neuem eine große Rolle für Kinder in der Altersgruppe. „Diese Aktivitäten stärken das Selbstbewusstsein und sind relevant für die Selbstsicherheit des Kindes,“ beschreibt Kindersport-Leiter Mathis Wittneben die Bedeutung des Kinderturnens im Kleinkindalter. Doch nicht nur für Kinder ist etwas dabei, sondern auch für die Eltern. Diese können sich bei uns vor Ort fachkundig über das Kindersport-Programm des ETV erkundigen oder direkt beraten lassen. Wer bis zum 28. Februar in den ETV eintritt, spart die Aufnahmegebühr und bezahlt erst ab März den Mitgliedsbeitrag.



KINDERSPORT

Mini Tatü-Tata geht in die fünfte Runde

Viele von euch erinnern sich sicher noch an den großen Spaß im vergangenen Jahr, deshalb wollen wir am Sonntag, den 14. Februar von 15 bis 17 Uhr unsere fünfte „Mini Tatü-Tata“ feiern. Dafür laden wir alle Kinder bis 12 Jahren zu uns in die Große Halle im ETV-Sportzentrum Bundesstraße ein. Bunt und fantasievoll verkleidet, habt ihr die Möglichkeit, euch bei den verschiedensten Spielen und anderen Attraktionen auszuprobieren. Beim Dosenwerfen, in der Kinderdisco oder am Glücksrad sind die Highlights für ein fantastisches Faschingsfest garantiert - und was darf beim Karneval nicht fehlen? Natürlich die Süßigkeiten, deswegen gibt es zum Abschluss noch eine kleine Überraschung, die alle Kinderherzen erfreuen wird. Kinder ab drei Jahren zahlen drei Euro Eintritt. Alle Kinder unter drei Jahren sowie die Eltern dürfen kostenlos mitfeiern. Wir bitten alle, Hallenschuhe oder Socken mitzubringen, und freuen uns schon jetzt auf farbenfrohe und großartige Kostüme!

Aufgrund der Corona-Pandemie ließ sich zuletzt noch nicht abschließend sagen, ob wir die Veranstaltung durchführen können. Wir planen, dass sich alle Besucher vorab online registrieren müssen und gegebenenfalls eine feste Besuchszeit zugewiesen bekommen. Bitte informiert euch deshalb ab dem 2. Februar auf unserer Website über die aktuellen Bestimmungen.

Wir freuen uns auf euch. Bei Fragen meldet euch einfach.

Kontakt: Kindersport-Koordinatorin Jana Steinfurth, 040-401 769-23, kindersport@etv-hamburg.de



Der ETV, Hamburgs größter Breitensportverein, baut in **Hamburg-Lokstedt** das **neue Sportzentrum Hoheluft** mit eigener Bewegungskita und Gastronomie und sucht für Sommer 2021 einen **neuen Gastronom**.

Die Ausschreibung finden Sie online:

etv-hamburg.de/services/sportzentrum-hoheluft/

Ansprechpartner: Markus Grandjean
mgrandjean@etv-hamburg.de
Eimsbütteler Turnverband e. V.,
Bundesstraße 96, 20144 Hamburg



SCHÖNE TAGE IN NORDFRIESLAND



Darauf hatten wir uns schon alle lange gefreut, denn für viele von uns war es coronabedingt die einzige Reise 2020. Am Sonntag, den 20. September starteten wir gegen Mittag mit 35 Teilnehmerinnen und Teilnehmern zu unserer Reise. Unsere Busfahrerin Petra holte uns vor dem ETV-Gebäude ab, die restlichen Personen wurden an der U-Bahn-Station Hagenbecks Tierpark eingesammelt.

Zügig, mit einer kleinen Pause, fuhren wir nach Dagebüll. Gegen 15 Uhr trafen wir am Hotel „Neuwarft“ ein und bezogen unsere Zimmer. Die Ersten machten bereits Erkundungen im Ort, denn einigen war das Hotel und der Ort bereits von unserer Reise im Jahr 2006 bekannt und es hatte sich doch Einiges verändert.

Gewöhnen mussten wir uns im Hotel an die Maskentragerei auf den Gängen und am Abend- und Frühstücksbuffet. Aber es war schon wichtig, da wir nicht die einzige Gruppe im Hotel waren. Beim Abendessen gab es für beide Gruppen verschiedene Essenzeiten. Wir hatten uns für die frühere Zeit entschieden, so war auch kein großes Gedränge am Buffet.

Am Montag startete unser Bus zu einer kleinen Nordfriesland-Rundfahrt, die Wandergruppe um Friedrich Großmann war per Pedes unterwegs. Das Wetter zeigte sich von seiner besten Seite, sodass wir den Nachmittag gemütlich vor Ort verbringen konnten. Unsere Busfahrerin Petra hatte am Dienstag ihren Ruhetag, nicht aber wir. Um 9.40 Uhr wurden die Fähren „gestürmt“. Der größte Teil der Gruppe fuhr nach Föhr, wanderte und bummelte dort. Der Rest der Gruppe

fuhr nach Amrum und verbrachte dort den herrlich sonnigen Tag.

„Von der Nordsee an die Ostsee“ hieß es am Mittwoch. Flensburg war unser Ziel. Hier verbrachten wir bei wieder schönstem Sonnenschein ein paar Stunden zum Bummeln, Shoppen und zur Einkehr. Einige holten aber ihre Wanderschuhe raus und machten mit Fiete eine weitere Wanderung um Dagebüll herum. Donnerstag wurde das Wetter etwas stürmischer, aber die Sonne blieb. Es ging mit der Bahn von Klanxbüll nach Westerland. Einige stürzten sich gleich in den Trubel von Westerland oder „kauften“ sich für ein paar Stunden am Strand ein, andere wanderten und der Rest machte per Bus eine Inselrundfahrt über Sylt. Wir waren sehr erstaunt über das dichte Gedränge in den Lokalen und in der Friedrichstraße, als wenn es Corona nie gegeben hätte.

Petra holte uns gegen 16 Uhr mit dem Bus in Klanxbüll ab und brachte uns zügig ins Hotel. Bedeckt und grau zeigte sich der Himmel am Freitag. Wir fuhren mit dem Bus auf die Insel Nordstrand und wollten nach einer Pause am Hafen von Strucklahnungshörn anschließend im Mühlencafé „Glück zu“ einkehren. Wir hatten aber kein Glück, für uns war nur zu, bedingt durch Vorbereitungen für eine Hochzeitsfeier.

Herzlichen Glückwunsch!

Der ETV-Seniorenausschuss gratuliert allen Mitgliedern, die von Oktober bis Dezember 2020 das 75. und 80. Lebensjahr vollendet haben. Persönlich gratulieren wir nachträglich **Claus Ehrenberg** zum 91., **Irene Langhein** zum 90. Und **Johann Anders** zum 85. Geburtstag.

So verbrachten wir einige Zeit in Husum, wo sich viele auf dem Wochenmarkt ein Fischbrötchen gönnten. Danach ging es zügig zurück nach Dagebüll. Am Sonnabend stand ein Schiffsausflug zur Hallig Hooge auf dem Programm mit Aufenthalt auf der Hanswarft und Backenswarft. Die eifrigen Wanderer schnürten noch einmal ihre Wanderschuhe und wanderten von Schlüttsiel nach Dagebüll. Der Himmel war etwas traurig, als wir am Sonntag zur Rückfahrt starteten. Mit einer Pause in Meldorf zum Kohlrouladenessen in der „Linde“ ging es zügig nach Hamburg. Alle wurden heil ausgeladen und zehren hoffentlich noch etwas von dieser Reise.

Aber nicht nur die Reise stand auf dem Programm, wir konnten noch jeweils zwei Bustagesausflüge und Wanderungen durchführen, bevor uns der zweite Lockdown erwischte. Absagen mussten wir die Seniorenversammlung, das Karpfenessen und die Adventsfeier.

Die Planung für das Jahr 2021 kann leider auch noch nicht durchgeführt werden, wir werden uns dann sehr kurzfristig entscheiden.

Bleiben Sie gesund! Das wünscht Ihnen der Senioren-ausschuss.

VON DER SOCIAL-MEDIA-MANAGERIN ZUR PÄDAGOGISCHEN GANZTAGSKOORDINATORIN

Der pädagogische Fachkräftemangel in Deutschland ist groß. Viele offene Stellen bei Kitas, Ganztagsträgern oder anderweitigen Sozialeinrichtungen prägen das Bild des Berufs, dem viele mit Leidenschaft und Hingabe täglich nachgehen. Seit 2017 hat die Behörde für Arbeit, Gesundheit, Soziales, Familie und Integration der Stadt Hamburg ein Mittel gefunden, diesem Mangel entgegen zu treten: die Positivliste. Hier lest ihr eine kleine Geschichte darüber wie Anne Beeger, 41 Jahre alt und studierte Diplom-Soziologin, auf die Positivliste und die 160-Stunden-Qualifizierung aufmerksam wurde und sie ihren Berufswunsch erfüllen konnte:

Kurz nach meinem Studium 2010 war ich mit meinem ersten Kind Theo – mittlerweile unglaubliche zehn Jahre alt – schwanger. Zu dieser Zeit habe ich mich dafür entschieden, ganz für meinen Sohn und später dann für meine Tochter Jolanda – auch schon sieben – da zu sein. Mein mittlerweile Ex-Mann hatte als Journalist so unvorhersehbare und familienunfreundliche Arbeitszeiten, dass ich es in den ersten Jahren neben den Kindern zeitlich nicht geschafft habe, mehr als einen Mini-Job auszuüben. Mein Sohn war ein- einhalb Jahre alt, als ich bei einem Lernverband anfang und von zu Hause aus dessen Social-Media-Kommunikation und die Pflege verschiedensprachiger Internetpräsenzen übernommen habe. Perfekt für mich damals, aber auch sehr eigenbrötlerisch und meiner kommunikativen und sozialen Veranlagung nicht gerade entgegenkommend.

Der Fachkräftemangel als Ideengeber für den Quereinstieg in die Pädagogik

Als die Kinder langsam größer und selbstständiger wurden und ich zunehmend mehr

Zeit zur Verfügung hatte, ließ mich das Gefühl nicht los, dass die Zeit für eine Veränderung gekommen war. Ich fing an, darüber nachzudenken, wo es noch hingehen sollte in meinem Leben. Ich recherchierte, was mit meinen vor den Kindern erworbenen

Kenntnissen anzufangen sei und stieß via Internet und Zeitung auf eine sehr interessante Tatsache: den eklatanten Fachkräftemangel in der Nachmittagsbetreuung an den Hamburger Grundschulen beziehungsweise deutschlandweit. Von da an dauerte es nicht mehr lange und die Idee war geboren, dass mein Weg mich in diesen Bereich führen sollte.

Mit meinem abgeschlossenen Hochschulstudium stand ich auf der Hamburger Positivliste für den Quereinstieg in die pädagogische Fachrichtung und fing als neue Mitarbeiterin bei der ETV Kinder- und Jugendförderung an der Grundschule Döhrnstraße in Lokstedt als Gruppenleitung einer deutsch-italienischen 1. Klasse an. Parallel dazu startete ich – anfangs mit ziemlichen Bauchschmerzen – den allerersten Durchgang der 160-Stunden-Qualifizierung zur „Fachkraft im Ganztag“ des CBS Hamburg. Diese ist erforderlich für den Quereinstieg als pädagogische Fachkraft.

Duale 160-Stunden-Qualifizierung: Aus der vermeintlichen Doppelbelastung wurde Euphorie

Die erwartete Doppelbelastung hat mir anfangs ziemlich auf der Seele gelegen, doch schon nach dem ersten Termin war ich restlos begeistert: Die entstandene Euphorie hat mich durch die kompletten neun Monate der Ausbildung getragen. Ich fühlte mich bei jedem Termin inspiriert, sehr gut informiert und vorbereitet, um in meiner Grundschule kompetent und selbstsicher gegenüber meinen Vorgesetzten, den Kolleg*innen, Eltern

und Kindern auftreten zu können. Ich war nach einer etwas turbulenten und aufregenden Eingewöhnungsphase endlich angekommen und hatte das Gefühl, etwas bewirken zu können und einen wichtigen Beitrag zu leisten.

Nach etwa eineinhalb Jahren in meiner liebgewonnen mittlerweile 2. Klasse hat sich dann eine unerwartete neue Perspektive für mich ergeben, weshalb ich schweren Herzens an die Grund- und Stadtteilschule Eppendorf gewechselt bin. Dort habe ich seit nun mehr als einem Jahr die Ganztagskoordination in meiner Verantwortung. Ich kümmere mich um die Organisation der kompletten Nachmittagsbetreuung, den Trainingsraum – ein an der Schule geschaffenes professionelles Umfeld zum Auffangen von unterrichtsstörenden Kindern mit Hilfe von geschultem pädagogischen Personal – und um die Kursorganisation sowie die Kursleiterakquise. Darüber hinaus habe ich Personalverantwortung für mein Team bestehend aus kompetenten Kursleiter*innen und Betreuer*innen. Gemeinsam mit meiner Stellvertreterin Katrin Stapela – die vorrangig die Ferienbetreuung koordiniert – sind wir Ansprechpartnerinnen für Mitarbeiter*innen, Lehrer*innen, Eltern und Kinder und gehen, wenn Not am Mann ist, auch gerne in die Betreuung. Langweilig wird dieser Job jedenfalls nie.

„Es war die richtige Entscheidung!“

Anfangs war ich sehr zwiegespalten und mir nicht sicher, ob der Wechsel in eine Leitungsposition richtig für mich ist. Aber ich hatte mich dazu entschlossen, die Herausforderung anzunehmen. Auch die Entwicklung war für mich sehr aufregend, beeindruckend und lebensverändernd – letztlich hat sich aber auch das als richtig herausgestellt. Ich fühle mich wohl mit dieser neuen Aufgabe und bin an ihr nicht nur professionell, sondern auch persönlich gewachsen. Die ETV KiJu als Arbeitgeber hat mir eine Chance gegeben, mit der ich anfangs nicht gerechnet hatte, die ich aber genutzt habe. Hierfür bin ich sehr dankbar. Das klingt jetzt vielleicht etwas esoterisch, aber rückblickend habe ich den Eindruck, vieles in meinem Leben hat mich schlussendlich hierher zu genau diesem Job geführt.



JAZZ ZUR LÜFTUNG, JUDO AUF VIDEO

Kein Sport, Einzelsport, Familiensport, Sport auf Distanz, Sport über Video, Sport mit Sondergenehmigung ... in Corona-Zeiten nimmt das „Kerngeschäft“ unseres Vereins gezwungenermaßen viele Gesichter an. Im Kampf gegen die Pandemie läuft, um es sportlich auszudrücken, die zweite Halbzeit – und niemand wünscht sich eine Verlängerung. Unter erschwerten Bedingungen wurde im Verein eine Menge Kreativität freigesetzt, um das Geschehen so „alltäglich“ wie möglich zu gestalten. Im Folgenden berichten ETV-Mitarbeiter*innen von ihren Erfahrungen und ihren Hoffnungen auf eine Zeit „nach Corona“.

Anstatt in der Halle zu stehen, stehe ich jetzt hinter oder auch vor der Kamera. Seit Anfang September mache ich ein Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ) in der Volleyballabteilung des ETV. Hier hätte ich normalerweise zweimal die Woche eine Mädchenmannschaft trainieren

und sie am Wochenende zu ihren Spieltagen begleiten sollen. Jedoch hat sich schnell herausgestellt, dass mein FSJ anders aussehen wird als geplant. Meine Mannschaft trainiere ich jetzt von zu Hause aus per Videochat und ich bin super happy, dass so viele Mädels fleißig mitmachen. Denn natürlich ist Volleyballtraining zu Hause einfach nicht das Gleiche – viel mehr als Krafttraining und ein bisschen Ballkontrolle üben kommt dabei nicht rum. Dadurch dass viele der Aufgaben, die ich ursprünglich hätte übernehmen sollen, wegfallen, helfe ich jetzt viel in anderen Bereichen des Vereins aus, wie zum Beispiel beim Aufnehmen der Videos für ETV@Home oder in der Nachmittagsbetreuung der Kiju. Eigentlich immer da, wo gerade Not am Mann ist. Auch wenn meine Aufgabenfelder momentan andere sind als erwartet, macht es mir super viel Spaß und ich sammle viele Erfahrungen in Bereichen, in denen ich sonst nicht tätig gewesen wäre. Trotzdem hoffe ich natürlich, dass wir uns bald wieder gemeinsam in der Halle sehen können, denn das Volleyballspielen und Trainieren der Mädchen vermissen ich doch sehr., mbraun@etv-hamburg.de.

Jule Horneburg,
FSJlerin Volleyball und Studio



Ich bin ja eigentlich eine Einzelkämpferin, weshalb ich dachte, dass auch Corona mir nichts anhaben kann. Normalerweise komme ich vormittags auf den Platz und bereite alles für den Nachmittag vor, der immer voller Überraschungen und Abwechslung steckt. Ab 16 Uhr geht es los, es wird lebendig, es wird bunt, es wird laut und wuselig, wie es eben sein muss. Ich liebe es und ich brenne dafür. Doch jetzt ist alles anders und der Platz bleibt leer. Ich hoffe sehr, dass dieser Spuk bald ein Ende findet und der normale Sportalltag wieder einziehen kann.

Claudia Demant,
Platzwartin Sportplätze Bundesstraße

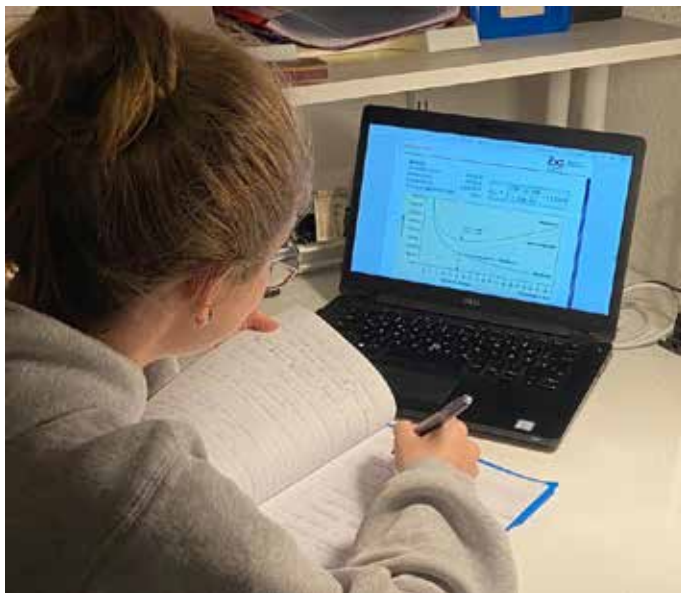
Immerhin etwas: Der Lockdown light hat es uns ermöglicht, in der Fußballabteilung anders noch als im Frühjahr in Zweiergruppen individuell zu trainieren und somit Kindern und Jugendlichen weiterhin ein Fußballangebot bieten zu können. Durch die individuelle Arbeit mit den Spielern ergeben sich zwar Möglichkeiten, um an Details zu arbeiten und die Spieler noch besser zu betreuen, das Mannschaftstraining und die Wettkämpfe ersetzen sie jedoch nicht. Gleichzeitig steigt der Aufwand stark an und es schlaucht ganz schön, wenn man in der Woche plötzlich acht bis zehn anstelle von vier Einheiten organisieren, planen und durchführen muss. Wir versuchen, in dieser Phase positiv zu bleiben, bestmöglich voranzukommen und arbeiten viel mit den Trainern im inhaltlichen und konzeptionellen Bereich, um die Abteilung weiter voranzubringen. Trotzdem warten wir sehnlichst darauf, dass wir wieder gemeinsam trainieren, spielen und jubeln können.

Jasper Hölscher, Fußball-Jugendkoordinator und Trainer



Der ETV hat im zweiten Obergeschoss ein klassisches Großraumbüro, dass in Nicht-Coronazeiten zwölf Arbeitsplätze bietet und wo oft geschäftige Betriebsamkeit herrscht. Viele Kollegen kommen hier auch durch und halten gerne mal an für einen kleinen „Schnack“. Je zur Hälfte arbeiten dort Kollegen aus der Kiju und des ETV, insbesondere der ETV-Kindersport ist hier angesiedelt. Jetzt ist es so, dass wir uns aufteilen und die Hälfte der Belegschaft jeweils im Homeoffice weilt, zum anderen sprechen wir uns ab: Manche kommen eher früh und gehen früh, andere sind lieber spät da. So komme ich zurzeit häufig in den zweifelhaften „Genuss“ eines Einzelbüros ab 17.30 Uhr mit der Geräuschkulisse eines PLR Silent Lüfters und der Playlist „Montreux Jazzfestival 1989-1993“. Irgendwo fehlt mir der Großraum-Trubel bei drei Grad und Stoßlüftung schon ...

Michel Jansen, Qualitätsmanagement und Digitalisierung, ETV und ETV Kiju



Im Oktober hat mein duales Studium im ETV begonnen. Eigentlich war geplant, dass ich montags bis mittwochs vormittags im Büro arbeite und nachmittags zum Teil Kindersportkurse anleite. In diesem Rahmen sollte ich die einzelnen Abteilungen des ETV mit jeweils zielgerichteten Schwerpunkten durchlaufen. Donnerstags und freitags sollte ich an der Internationalen Berufsakademie in Hammerbrook studieren. Durch Corona kam jetzt aber alles anders. Der Unterricht durch die Dozent*innen findet ausschließlich online statt und auch mein Einsatz im ETV gestaltet sich anders als erwartet. Anstatt durch „echte“ Platzwechsel die unterschiedlichen Abteilungen kennenzulernen, werde ich über die komplette Ausbildungszeit im Kindersport arbeiten und die einzelnen fachlichen Schwerpunkte durch kleinere Projekte erleben. Die einzige Ausnahme dazu bildet mein Einsatz im Sportbüro. Ich hoffe – wie vermutlich fast alle –, dass bald wieder mehr Normalität in unseren Alltag einkehrt und die andauernde Unsicherheit darüber, wie es weiter geht, ein Ende hat. Damit einhergehend würde im mich vor allem über (angemessene) Lockerungen im Sport freuen.

Kaissa Ottenberg, Duale Studentin Sportmanagement

Als Judoka darf man keine Scheu vor Körperkontakt haben. Nähe und auch verschwitzte Körper gehören zum Trainings-Alltag untrennbar dazu. Für viele Menschen wirkt das eher abschreckend oder befremdlich. Für uns Judoka, und auch für mich, ist es nicht nur normal, sondern es fehlt uns gar in dieser Corona-Zeit sehr, denn Judo ist ja momentan nicht möglich. Um nun doch auf die wöchentliche Dosis Sport zu kommen, verwandelt sich das Dojo I kurzerhand in ein Filmstudio. An drei Tagen die Woche findet ein Live-Training vor dem heimischen Bildschirm statt. Das Training ist angelehnt an das japanische Taïso und ist eine Mischung aus Gymnastik, Aerobic und Judo. Manchmal stehe ich vor der Kamera, mal mimt ein anderer Judotrainer den hochmotivierten Drill-Sergeant, der den Takt und die Übungen vorgibt. Was nicht fehlen darf, ist der um die Hüfte gebundene Judogürtel, der auch mal als Trainingsmittel zweckentfremdet wird.

Das Live-Training kann das Judotraining nicht ersetzen, aber es ist eine willkommene Alternative. Was uns keiner nehmen kann, ist die Vorfreude, wenn es wieder auf die Tatami geht und wir wieder nach Herzenslust rangeln können. Ich kann es kaum erwarten.

Sascha Costa, Sportdirektor Judo



Auf das beste Jahr folgte das schwierigste

Am 19. November fand die Delegiertenversammlung 2020 des ETV statt, diesmal – coronabedingt – in digitaler Form: 120 Delegierte genehmigten den vom Vorstand vorgelegten Jahresabschluss für 2019 und den Haushaltsplan für 2021.

2019 verzeichnete der ETV bei einem Umsatz von rund 6,68 Millionen Euro einen Überschuss von 198.000 Euro. Der Überschuss fließt in die zweckgebundenen Rücklagen des Vereins, mit denen der Neubau des multifunktionalen Sportzentrums Hoheluft finanziert wird.

Für 2020 wird ein Rückgang der Beitragseinnahmen von rund 130.000 Euro im Vergleich zu 2019 erwartet. Das schlechtere Ergebnis ist insbesondere auf die Auswirkungen der Corona-Krise zurückzuführen. Dem Verein machen weniger die coronabedingt leicht vermehrten Austritte zu schafen als vielmehr die fehlenden Eintritte von Neumitgliedern in den Lockdown-Monaten. Im Saldo hat der ETV derzeit 600 bis 700 Mitglieder weniger als mit durchschnittlich stagnierenden Mitgliederzahlen kalkuliert waren. Für 2021 wird mit einem weiteren Rückgang der Beitragserlöse von 120.000 Euro gerechnet.

Zum 1. Oktober 2020 meldete der ETV gegenüber dem Hamburger Sportbund einen Mitgliederrückgang: In diesem Jahr sind durchschnittlich 15.058 Vereinsmitglieder registriert. Das entspricht einem Rückgang von vier Prozent gegenüber dem Vorjahr. Der Vorstand und alle weiteren Gremien des Vereins sind einstimmig entlastet worden.

„Das Corona-Jahr stellt uns vor viele neue und große Herausforderungen. Dass auf unser bestes Jahr 2019 das schwierigste 2020 folgen würde, hätten wir vor einem Jahr nicht für möglich gehalten. Wir wollen uns bei unseren Mitgliedern für die Vereinstreue und die große Solidarität bedanken“, sagte der Vorsitzende Frank Fechner via Zoom zu den Delegierten. „Realistisch betrachtet können wir leider nicht mit einer sehr schnellen Erholung rechnen, denn neue Mitglieder gewinnen wir nur langsam“, so Fechner weiter.

Eine Position im siebenköpfigen Aufsichtsrat des Vereins wurde nachbesetzt: Die Versammlung wählte Ina Behrensmeyer (Freizeitsport) für ein Jahr in das Gremium. Das bisherige Mitglied Prof. Dr. Margret Bülow-Schramm (Freizeitsport) wurde mit Applaus verabschiedet. Der neue Aufsichtsrat konstituierte sich am 2. Dezember und wählte Nicole Menté zur neuen Aufsichtsratsvorsitzenden. Die Mitglieder des Aufsichtsrats haben ihre Zuständigkeiten wie folgt aufgeteilt:

Sport:

Andreas Stecker und Nicole Menté

Finanzen:

Dieter Schütt und Arp Kressin

Bauprojekt:

Nina Willenbrock, Manfred Christahl, Ina Behrensmeyer

KiJu:

Nina Willenbrock, Manfred Christahl, Andreas Stecker

Außerdem wählte die Delegiertenversammlung zwei neue Mitglieder als Verbandsrechnungsprüfer.

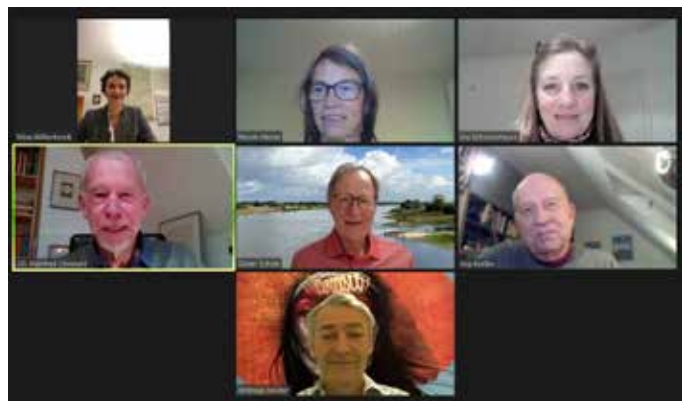
Nicole Menté übernimmt Vorsitz

Seit der Delegiertenversammlung vom November 2020 ist der Aufsichtsrat wieder vollzählig – Ina Behrensmeyer (bisherig Verbandsrechnungsprüferin) ist neu in den Aufsichtsrat gewählt und folgt somit Prof. Dr. Margret Bülow-Schramm, die im Juni 2020 den Rat verlassen hat. Wir freuen uns sehr, mit Ina eine so kompetente und engagierte ETVerin im Aufsichtsrat zu haben. Und bedanken uns gleichzeitig an dieser Stelle bei Margret für ihre engagierte Arbeit der vergangenen Jahre.

Die erste Sitzung dient immer dazu, Vorsitz und Stellvertretung zu wählen. Und das haben wir

getan, Corona-bedingt per Zoom. Da Nina Willenbrock nach insgesamt neun Jahren als Stellvertreterin und zuletzt Leitende etwas kürzertreten wollte, haben wir Nicole Menté als neue Vorsitzende und Dieter Schütt als ihren Vertreter gewählt, gemäß dem Motto: Beständigkeit liegt nur im Wandel. Vielen Dank an dieser Stelle an Nina und auch an Andreas Stecker, der sich ebenfalls die vergangenen neun Jahre fast durchgängig in der Leitung des Aufsichtsrats engagiert hat.

Und zusammen werden wir uns nun mit viel Optimismus den bevorstehenden Herausforderungen in Zeiten von Corona widmen.



Nicole Menté (oben, Mitte) ist neue Vorsitzende des AR

PURPUR

WOLLE & NATURTEXTILIEN

Alle häkeln!
Alle stricken!

Mit den aktuellen Garnen, mit Anleitungen für Winteraccessoires und mehr ...
Gibt's alles bei uns!

Heußweg 41b • 20255 Hamburg • Mo–Fr 10–19 Uhr • Sa 10–16 Uhr
Tel. (040) 490 45 79 • Fax 491 26 56 • E-Mail: info@purpurwolle.de



JETZT NEU!
 UNSER
POP-UP-STORE
 IN DER HAMBURGER
 INNENSTADT:
GROSSER BURSTAH 31
 20457 HAMBURG

 KOMMT
 VORBEI!!

Photo: Björn Lexius

CCHH

**CONCEPT
CYCLES
HAMBURG**

KOLLAUSTRASSE 67-69
22529 HAMBURG
PHONE: +49 (0)40 58955578
WWW.SPECIALIZED-HAMBURG.DE

ROADBIKE
MOUNTAINBIKE
E-BIKE
FITNESS
TREKKING
GRAVEL
BIKEFITTING
SERVICE
COMMUNITY

SPECIALIZED
PREMIUM
PARTNER

CORONA, DER ETV UND ICH

2013 kam ich auf der Suche nach einer NIA-Gruppe zum ETV-Studio. Nach vier Probestunden wollte ich eintreten. Mir wurde gesagt: „Ein Eintritt ist nur möglich, wenn Sie vorher bei unserem Studioarzt waren.“ Ich war irritiert. Warum sollte ich zum Arzt gehen? Das ist wieder ein Termin. Er kostet meine Zeit. Ich hatte ohne irgendwelche Probleme vier Probestunden gemacht. Außerdem gehe ich nicht zu Ärzten ohne Anlass. Alle Argumente nützten nichts. Der ETV war für mich erledigt.

Glücklicherweise gab mir eine Freundin den Tipp: „Guck dich doch mal im normalen ETV um. Das Angebot ist riesig. Vielleicht findest Du was.“ Das tat ich und trat wenig später in den ETV ein. Im Laufe der Zeit merkte ich, dass alle Kurse für den Rücken für mich gut waren. Bei meinem letzten Hexenschuss konnte ich langsam und vorsichtig mit dem Rad zu meiner Orthopädin fahren. Sie war begeistert, wie beweglich ich war. Mit Chiropraktik zog sie mich wieder lang. Dann Wärme auf die Stelle und ich konnte mit dem Rad ins Büro fahren und arbeiten. Mit Rückengymnastik, Entspannung und Homöopathie löste sich der Hexenschuss.

Dann kam Corona und der Lockdown. Täglich machte ich Rückengymnastik zu Hause und kam ganz gut klar. Eines Tages gab es eine Redezeit auf NDR Info. Thema: Sport und Corona. Es wurde immer nur darüber geredet, ob die Profifußballer wieder spielen sollten oder nicht. Zum Breitensport gab es nichts. Also rief ich an und kam auf Sendung. Ich sagte: „Bitte denken Sie unbedingt an den Breitensport! Wir brauchen das. Es ist etwas anderes, ob man allein zu Hause was macht oder mit Anleitung. Wenn ich im Kurs meine, genug getan zu haben, ruft meine Trainerin: ‚Noch acht. Das schaffst du!!!‘ Vielleicht schaffe ich nur sechs und nicht alle acht. Aber die tun mir richtig gut.“ Der Moderator fragte:

„Wie stellen Sie sich das vor? Machen Sie einen Vorschlag, wie das gehen soll!“ Meine Antwort: „Ich verstehe nichts von Sportmanagement. Ich bin im ETV. Wir haben ein professionelles Sportmanagement. Geben Sie denen Vorgaben. Dann finden die schon eine Lösung.“

Wenig später merkte ich morgens: Au! Das ist ein Fast-Hexenschuss. Sofort rief ich in der Orthopädiepraxis an. Am gleichen Tag gab es keinen Termin für mich. Genervt vereinbarte ich einen Termin für den nächsten Tag und dachte dann: Mal sehen, wozu das gut ist. Die Kurse beim ETV hatten nämlich gerade wieder Outdoor angefangen. Rückengymnastik gab es nicht. Also hatte ich mich bereits für den ersten Kurs angemeldet, der wenigstens Hoffnung machte: Reha-Gymnastik. War es Rücken-Reha? Kardio-Reha? Sonstige Reha? Es war ein schöner, sonniger, windiger Abend auf dem Softballplatz. Sofort ging ich zur Trainerin und sagte: „Meine Freundin und ich haben Probleme mit dem Rücken. Es wäre schön, wenn du auch etwas für den Rücken machen könntest.“ Es folgte eine Stunde allerfeinste Reha-Rückengymnastik mit Oksana. Leicht wie eine Feder flog ich vom Platz. Am nächsten Morgen rief ich bei der Orthopädiepraxis an: „Guten Tag. Ich bin im ETV. Gestern hatte ich zum ersten Mal wieder Rückengymnastik. Es geht mir wieder gut. Den Termin heute Mittag möchte ich absagen. Ich brauche ihn nicht mehr.“ Die Praxis: „Äh ... hm ... ja ... Danke fürs Bescheid sagen.“

Sowohl beim Outdoor-Training als auch später beim Training im Sportzentrum stellte ich erfreut fest, dass ich bei meinem Beitrag in der Redezeit auf NDR Info die Situation richtig eingeschätzt hatte. Wir im ETV haben ein professionelles Sportmanagement. Ihr habt eine Lösung gefunden, sobald Ihr vernünftige Vorgaben hattet. Das habt ihr gut gemacht und das macht ihr gut. Dank an das ETV-Team!

Dorothee Müller

Alle Rechte bei der Autorin. Veröffentlichungen, Veränderungen und/oder Sonstiges nur mit vorheriger Zustimmung der Autorin in Schriftform.

BUCHVERLOSUNG

Schüttel den Büttel!



Sich einen Reim auf Eimsbüttel zu machen, ist gar nicht so leicht. Umso mehr freut sich das ETV-Magazin über die lyrischen Einsendungen und gratuliert allen Gewinner*innen des Buches „Raus! Nur raus! Unterwegs zu Lieblingsorten der Hamburger Literatur“, dessen Erlös Hamburger Autor*innen zugute kommt. Besonders gut gefielen uns die Zeilen von Heinrich Widmann:

Ich merkte erst beim Schütteln dass es leider zu Eimsbütteln gibt weder reinen Reim noch einen Büttel der solchen dichtet mit „Schüttel“

JA ZUR BORNPLATZSYNAGOG

Eine klaffende Wunde wird geschlossen

Der Weg für den Wiederaufbau der Bornplatzsynagoge auf dem Joseph-Carlebach-Platz im Grindelviertel ist frei. Ende November bewilligte der Bundestags-Haushaltsausschuss Mittel in Höhe von 65 Millionen Euro. Den gleichen Betrag wird die Stadt Hamburg aufwenden, um die 1939 unter den Nazis abgerissene Synagoge neu zu errichten.

„Von jeher war das Grindelviertel Zentrum jüdischen Lebens, und Herz dieses Zentrums war die Bornplatzsynagoge“, sagt Landesrabbiner Shlomo Bistrizky: „Wir freuen uns umso mehr, dass jetzt eine klaffende Wunde in Hamburg geschlossen wird.“

Daniel Sheffer hat die Kampagne „Nein zu Antisemitismus, Ja zur Bornplatzsynagoge“ ins Leben gerufen. Auf der Website bornplatzsynagoge.org können Besucher*innen bei der „größten Unterstüt-



Initiative Wiederaufbau Bornplatzsynagoge

zungsaktion für das deutsch-jüdische Verhältnis seit den Lichterketten der 1990er-Jahre“ dabei sein.

Noch bis zum 27. Januar, dem Gedenktag an die Opfer des Nationalsozialismus anlässlich der Befreiung des Konzentrationslagers Auschwitz, sammeln die Organisator*innen die virtuellen Unterschriften. Ihr

Ziel sind 100.000 Stimmen für die Bornplatzsynagoge.

„Wir leben seit über 58 Jahren mit der jüdischen Gemeinde in guter Nachbarschaft, das möchten wir weiter ausbauen“, erklärt der ETV-Vorsitzende Frank Fechner: „Deshalb sagen wir Nein zum Antisemitismus und Ja zur Bornplatzsynagoge.“

Der Partner für Senioren in Eimsbüttel



- Vollstationäre Wohnpflege
- Ambulante Pflege zu Hause
- Kurzzeitpflege und Probewohnen
- Tagespflege
- Vorsorge mit der SVS-Karte / Betreutes Wohnen zu Hause
- Mittagstisch im Café Venedig und Essenslieferung nach Hause
- Seniorenwohnungen mit Service in Eimsbüttel und Eidelstedt
- Wohngemeinschaften für Menschen mit Demenz und für andere Pflegebedürftige
- Angehörigenbeirat und Förderkreis
- Zertifiziert nach Diakonie-Siegel Pflege 3.0 und DIN EN ISO 9001:2015
- Träger des deutschen Altenpflegepreises
- Ausgezeichnet als „Bester Arbeitgeber im Gesundheitswesen“, bundesweit Platz 3

Seniorenzentrum St. Markus

Gärtnerstraße 63, 20253 Hamburg
Tel. (040) 40 19 08-0, Fax (040) 40 19 08-99
E-Mail: info.stm@martha-stiftung.de



St. Markus
SENIORENZENTRUM

martha-stiftung.de

SPORTLICHE PARTNER

Kooperationen & Vorteile für ETV-Mitglieder

NEUER AUSTRÜSTER

Jamasi-Shop mit neuem Laden in Hamburg



Seit Juli ist der Floorballausrüster Jamasi mit Hauptsitz in Münster, neuer Sponsor und Partner der Floorballabteilung. Anfang Dezember eröffnete Jamasi nun dazu ein Geschäft in unmittelbarer Nähe des ETV in Hamburg. Im Laden in der Rutschbahn können zukünftig Schläger getestet, die Hallen- und Laufschuhe verschiedener Floorballmarken und die passende Kleidung anprobiert werden.

Dazu hat Jamasi mit den Piranhhas zusammen eine neue Fan-Kollektion entworfen, die auch im Laden erhältlich ist. Auch Kellen- und Griffbandwechsel können vor Ort gemacht werden. Die Mitglieder des ETV profitieren vor Ort und

auch online von attraktiven Partnerkonditionen auf die Vereinspartner Marke Salming. Die Marke Salming bietet in ihrem Sortiment auch beliebte Schuhe für Handball- und Badminton-Spieler, die im Laden natürlich auch herzlich willkommen sind. Zusätzlich gibt es im Laden fachkundige Beratung von unserem Piranhhas-Bundesligakapitän Flemming Kühl und Inhaber Moritz Marschke. Die beiden freuen sich auf euren Besuch.

Öffnungszeiten:
Montag 13:00-17:00 Uhr
Mittwoch 16:30-19:30 Uhr
Freitag 16:30-19:30 Uhr

Adresse: Rutschbahn 2, 20146 Hamburg

WORLD VIRTUAL FREESTYLE FLOORBALL CUP 2020

Flemming Kühl und Philipp Wilbrand gewinnen Bronze

Nach der Absage der Floorball-Weltmeisterschaft 2020 dauerte es nicht lang und der Floorball Weltverband brachte als Ersatz einen neuen Wettbewerb für die weltweite Floorball Community heraus. Beim World Virtual Freestyle Floorball Cup 2020 sollten Sportler aus der ganzen Welt ihre Künste mit Schläger und Ball in Trickvideos teilen. Das Video mit den meisten Likes kombiniert aus den Social Media-Seiten Facebook und Instagram sollte gewinnen.

Insgesamt nahmen 70 Teilnehmer aus 27 verschiedenen Ländern teil. Für Deutschland starteten auch drei Bewerber von den Piranhhas. Das Duo

Bundesligakapitän Flemming Kühl und Teamkollege Philipp Wilbrand trat mit einer schwierigen Synchron-Performance an. Dazu reichte auch Bundesliga-Torwart Nicolas Flathmann ein Video mit anspruchsvollen Würfeln ein.

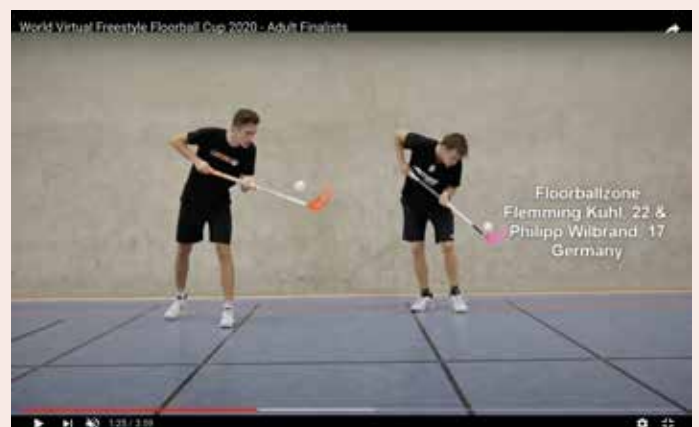
Beide Videos schafften es unter die zehn Finalisten. Mitte November gab es dann die Entscheidung, bei der Flemming und Philipp mit 2410 Likes den dritten Rang und somit Bronze erreichten. Nico landete direkt dahinter mit 1675 Likes auf dem vierten Rang. Gesamtsiegerin wurde die Inderin Sangeeta Rathi mit 5255 Likes.

Nach diesem Wettbewerb ist für Flemming und Philipp

aber noch nicht Schluss, den beide sind Teil des Teams von FloorballZone17, das unter den gleichnamigen Youtube- und Instagram-Kanal, Trickshotvideos und Trainingstipps für

ambitionierte Floorballspieler und Trainer produziert.

Die Videos der Jungs findet ihr aktuell auch auf ETV@Home.



Zeitsparend und modern: Jetzt kommt das e-Rezept

Ärzte sollen ihren Patienten demnächst sogenannte e-Rezepte ausstellen können: Dem Patienten wird dann nicht mehr wie gewohnt ein Rezept aus Papier ausgehändigt, sondern er erhält stattdessen ein digitales Rezept auf sein Smartphone. Für den Patienten ergeben sich daraus gleich mehrere Vorteile: Benötigt er zum Beispiel ein Folge-rezept, muss er sich dafür nicht ein weiteres Mal auf den Weg in die Arztpraxis machen – die Übermittlung des Rezepts kann aus jeder Entfernung erfolgen.

Vor allem in ländlicheren Gebieten eine Tatsache, die entscheidend dazu beiträgt, Zeit und Kosten zu sparen. Das Rezept kann dann an die Apotheke auf digitalem Wege übermittelt werden und diese

kann dem Patienten das Arzneimittel direkt nach Hause liefern. Das ist gerade für ältere oder immobile Patienten ein großer Vorteil.

Vorteile auf allen Seiten

Doch nicht nur für Patienten, sondern auch für die Apotheken bringt die Einführung des e-Rezepts viel Neues mit sich. Julia Scheel, Inhaberin der VITA Apotheke in Eimsbüttel, begrüßt zum Beispiel die Tatsache, dass die Vernetzung zwischen Arzt, Apotheker und Patient durch neue digitale Möglichkeiten verbessert wird. Das macht die Arzneimitteltherapie sicherer für die Patienten.

Um die Datensicherheit müssen Patienten, die ein e-Rezept bekommen, sich keine Sorgen machen – die Übertragung sämtlicher Daten



erfolgt über einen gesicherten Kanal. Damit der Arzt das Rezept auf das Smartphone eines Patienten schicken kann, versendet er einen individuellen Code: Dieser wird in der Apotheke ausgelesen und die Verordnung des Arztes damit entschlüsselt. Eine Software stellt zusätzlich sicher, dass das Rezept nur einmal eingelöst werden kann.

Das e-Rezept macht also mittelfristig Schluss mit der Zettelwirtschaft in der Patientenversorgung. Komplette wird das e-Rezept das gute, alte Papierrezept in absehbarer Zeit sicher aber noch nicht ersetzen: Patienten werden vermutlich auch künftig noch die Wahl haben, ob sie lieber ein Papierrezept oder die digitale Variante hätten.

Der ETV hat einen neuen Fanshop

Endlich ist es soweit: Nachdem uns im letzten Winter unser bisherige Fanshop-Partner „Merchdesign“ in Sachen Merchandise und ETV-Fankleidung überraschend verlassen hat, haben wir mit der italienischen Sportmarke „Erreà“ nun einen verlässlichen neuen Kooperationspartner gefunden. Erreà betreibt seit diesem Winter einen in ETV-Farben gebrandeten Shop und bearbeitet all eure Fan-Bestellungen. Das Beste daran ist, dass die Abwicklung direkt in Hamburg

im Ladengeschäft von Erreà in der Fuhlsbütteler Straße erfolgt. Wenn es also auch mal dringende Anliegen gibt, stehen Markus und Ferry für eure Fragen und Wünsche direkt zur Verfügung. Der Shop umfasst alle gängigen Fanutensilien von T-Shirts und Polos, über Hoodies und Sweatshirts bis hin zu Rucksäcken und Taschen haben wir alles, was das Herz begehrt. Wir bauen den Shop in den nächsten Monaten weiter aus, es lohnt sich also öfter vorbei zu schauen.



<http://etv.brandsofsport.com/>

erreà Play-Store Hamburg

Fuhlsbüttler Str. 405,
22309 Hamburg
Montag bis Freitag 14-18:30 Uhr
Telefon: 040 63295450

SPEZIAL ANGEBOT!
für ETV-Mitglieder und Angehörige!

G&B
GRIEBEL & BROCKS
ASSEKURANZMAKLER GMBH & CO. KG

Als langjähriger Partner des ETV e.V. haben wir nun auch ein Premium-Versicherungskonzept für die Absicherung der ganzen Familie!

Wir bieten Ihnen in unserem Premium-Versicherungskonzept die für eine Familie notwendigen **Gebäude-, Hausrat-, Haftpflicht- und Unfallversicherungen zu exklusiv günstigen ETV – Mitgliederkonditionen mit namhaften Versicherern und bis zu 50% Prämienrabatt!**

Auch für gewerbliche Kunden haben wir günstige Angebote im Programm! Wir ermitteln mit Ihnen gemeinsam Ihren Absicherungsbedarf und die für Sie notwendigen Versicherungssummen! Und wenn einmal etwas passiert: Im Schadenfall profitieren Sie von unserer Unterstützung in der Schadenregulierung.

Sprechen Sie uns an!

Bahnhofstraße 39, 21614 Buxtehude, Tel. 04161-50 238 0,
Fax. 04161- 50 238 50, info@griebel-brocks.de, www.griebel-brocks.de

Versicherungsmakler mit Erlaubnis nach § 34 d Abs. 1 der Gewerbeordnung/
Registernummer D-DUI0-JWYK-19

MITGLIEDER- VERSAMMLUNGEN

GOLF

Einladung zur Gründungsversammlung

Einladung zur Gründungsversammlung der Golfabteilung am 22. Januar 2021. Die Versammlung wird online über eine digitale Plattform stattfinden. Hierzu wird vorab per E-Mail ein Link versendet. Eine Anmeldung zur Versammlung kann bis einschließlich 21. Januar erfolgen. Der Satzungsentwurf wird auf Anfrage ebenfalls per E-Mail zur Verfügung gestellt. Bitte schreiben Sie uns bei Interesse eine Mail an golf@etv-hamburg.de.

TAGESORDNUNG:

1. Beschluss zur Gründung der Abteilung mit der zugrunde liegenden Abteilungssatzung
2. Wahlen zum Vorstand der Abteilung: Vorsitzende/r, Kassenwart/in, Schriftführer/in, Jugendwart/in. Es stellen sich zur Wahl: Thomas Becker (1. Vorsitzender), Ingo Kim (Kassenwart), Tobias Leunig (Schriftführer), Martin Korn (Jugendwart)
3. Abschluss

Mit freundlichen Grüßen,

**Thomas Becker, Ingo Kim, Tobias Leunig,
Martin Korn**

FECHTEN

Einladung zur Mitgliederversammlung

Einladung zur Mitgliederversammlung der Fechtabteilung am Montag, den 22. Februar 2021 um 20 Uhr per ZOOM. Die E-Mail zur Online-Einladung erfolgt zwei Wochen vorher.

TAGESORDNUNG:

1. Bericht des Vorstands
2. Bericht des Kassenwarts
3. Entlastung des Vorstands
4. Entlastung des Kassenwarts
5. Neuwahlen
 - a) Vorstand (1. Vorsitz)
 - b) Vorstand (2. Vorsitz)
 - c) Kassenwart
 - d) Sportwart
 - e) Jugendwart
 - f) Delegierte
6. Verschiedenes

Bitte tragt euch in den E-Mail-Verteiler der Abteilung ein.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnahme.

Nina, Gesche, Rik und Jo

JUDO

Einladung zur Mitgliederversammlung

Einladung zur Mitgliederversammlung der Judoabteilung am 11. Februar 2021 um 19 Uhr im Oberhaus des ETV-Sportzentrums Bundesstraße, Bundesstraße 96 sowie digital per ZOOM. Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, bitten wir um eine schriftliche Anmeldung zur Teilnahme bis Donnerstag, den 4. Februar 2021 per Mail: judobuero@etv-hamburg.de.

TAGESORDNUNG:

1. Begrüßung und Feststellung der Stimmberechtigung
2. Anträge zur Tagesordnung
3. Bericht des Vorstands
4. Entlastung des Vorstands
5. Bestätigung der Jugendleitung
6. Wahlen des 2. Vorsitzenden, z. Zt. Wolfgang Frank, und des Kassenwarts, z. Zt. Torsten Merseburger
7. Bestätigung des Vertreters für Aikido
8. Wahl der Delegierten für die ETV-Delegiertenversammlung
9. Weitere Anträge
10. Verschiedenes

Vorschläge zur Wahl von Vorstandsmitgliedern und Anträge müssen dem Vorstand der Judoabteilung 14 Tage vor der Versammlung schriftlich vorliegen.

Mit sportlichem Gruß

Lea Holz,

1. Vorsitzende ETV Judo

LEICHTATHLETIK

Neue Leitung gesucht

Seit rund einem Jahr sind die wichtigen Vorstandsämter des 1. Vorsitzenden und des Kassenwarts unbesetzt. Der ETV sucht weiterhin motivierte Leichtathleten, die sich in der Abteilung engagieren wollen. Die nächsten Ziele bestehen darin, das Trainingsangebot auszubauen und Wettkampfmöglichkeiten für die Jugendgruppen zu schaffen. Im Sommer konnte ein neues und zuverlässiges Trainerteam zusammengestellt werden. Die Abteilung erfreut sich seitdem eines regelmäßigen Zulaufs an neuen Mitgliedern und bietet somit ein spannendes Arbeitsfeld. Interessierte können sich gern per Mail bei Mathis Wittneben (leichtathletik@etv-hamburg.de) melden. Die nächste Mitgliederversammlung ist zu Beginn des zweiten Quartals geplant.

**GANZ SCHÖN
SPORTLICH**

Hausordnung

für das ETV-Sportzentrum Bundesstraße 96

1. Die Mitglieder des Vorstandes und des Aufsichtsrates des ETV, die verantwortlichen Abteilungsstände sowie die beauftragten Mitarbeiter/Mitarbeiterinnen einschließlich der Hausmeister haben das Hausrecht. Dieses berechtigt, bei Störungen einzuschreiten, die Namen der Störer festzustellen und – wenn nötig – aus dem Haus zu weisen. Die gleichen Befugnisse haben die Übungsleiter/Übungsleiterinnen und Trainer/Trainerinnen im Rahmen ihrer Übungsstunden sowie die Pächter/Pächterinnen für ihre jeweilige Gastronomie in und auf den Sportanlagen.
Bei wiederholten Störungen ist der Vorstand berechtigt, ein Hausverbot zu erteilen.

2. Während und außerhalb der Trainingszeiten ist Dritten der Aufenthalt in den Trainingsräumen nur mit ausdrücklicher Zustimmung des aufsichtführenden Übungsleiters/der aufsichtführenden Übungsleiterin oder durch das Personal des Sportbüros bzw. durch die Platzwarte gestattet. Diese Erlaubnis ist vor Trainingsbeginn einzuholen.

3. Mit den baulichen Einrichtungen ist pfleglich umzugehen. Für mutwillige Beschädigungen werden die Verursacher/Verursacherinnen in allen Fällen zum Schadensersatz herangezogen.

4. Alle Flucht- und Rettungswege sind ständig freizuhalten. Das ETV-Personal ist befugt, jederzeit rechtswidrig abgelegte Gegenstände zu entfernen.

5. Das Umziehen vor und nach den sportlichen Aktivitäten ist ausschließlich in den dafür vorgesehenen Umkleieräumen gestattet.

6. In den Hallen und Sporträumen sind grundsätzlich Hallensportschuhe mit heller Sohle zu tragen. Auf den Kunstrasenplätzen sind nur Sportschuhe mit glatter Sohle, Multinoppen- oder Nocken- sohlen erlaubt. Schraubstollen sind dort verboten.

7. Das Rennen, Toben oder Springen in den Treppengebieten ist für alle ETV-Mitglieder und Besucher verboten.

8. Sporthallen, Übungsräume, Umkleieräume und Trainingsplätze etc. sind sauber zu halten. Abfälle sind in die vorhandenen Papierkörbe zu werfen.

9. Im gesamten ETV-Sportzentrum Bundesstraße, in allen Sporthallen und auf den Kunstrasenanlagen an der Bundesstraße und an der Hohlluft ist das Rauchen nicht gestattet, auch nicht in den Gastronomie- räumen. In den Sporthallen und Umkleieräumen ist der Alkoholkonsum nicht gestattet. Ferner ist es untersagt, in die Übungs-, Wasch- und Umkleieräume Geschirr zu bringen oder zu benutzen.

10. Im gesamten ETV-Sportzentrum Bundesstraße und in allen vom ETV betriebenen Sporthallen ist das Mitbringen oder Verwahren von Hunden verboten. Hunde sind vor dem Gebäude anzuleinen. Auf allen Außensportanlagen an der Bundesstraße und an der Hohlluft sowie in den Gastronomieeinrichtungen sind Hunde an die Leine zu nehmen.

11. Besucher und Mitglieder müssen die Übungsräume unmittelbar nach den Übungsstunden, die anderen Räume sind bis spätestens 23.00 Uhr bzw. bei Beendigung der Veranstaltungen in den Gastronomiebetrieben verlassen.

12. Aushänge, ausgenommen die an offiziellen ETV-Mitteilungsbrettern, oder die der ETV-Abteilungen bedürfen einer Genehmigung der Geschäftsstelle.

13. Das Abstellen von Fahrrädern, Rollern, Kinderwagen ist nur an dafür vorgesehenen Plätzen erlaubt.

BEITRÄGE

Erwachsene	Grundbeitrag (mtl.)	Aufnahmegebühr (einmalig)
Erwachsene ab 18 Jahre	24,50 €	24,60 €
Schüler/Azubi/Student/Arbeitssuchend ab 18 Jahre	17,50 €	18,75 €

Kinder unter 18 Jahre

1. Kind bis 18 Jahre	14,00 €	16,20 €
2. Kind bis 18 Jahre	12,00 €	16,20 €
ab 3. Kind bis 18 Jahre	frei	16,20 €

Familien-Kombis

Ehepaare	40,00 €	39,30 €
1 Elternteil + 1 Kind unter 18 Jahre	32,50 €	39,30 €
Familienbeitrag: Elternteile + Kinder unter 18 Jahren (ab 3 Personen)	43,50 €	39,30 €
1 Erwachsener + Kind/Kinder unter 4 Jahre	24,50 €	24,60 €

Spezialangebote

auswärtige und/oder fördernde Mitglieder	9,60 €	bereits Mitglied
--	--------	------------------

Die Grundbeiträge/Aufnahmegebühren verstehen sich exklusive der eventuellen Abteilungsbeiträge/Sonderaufnahmegebühren, die Sie nachstehend finden.

Sonderbeiträge für Sportarten	Sonderbeitrag (mtl.)	Aufnahmegebühr (einmalig)
Aikido Kinder/Erwachsene	5,00 €	10,00 €/15,00 €
Badminton Kinder/Erwachsene	–	6,00 €/8,00 €
Ballett	7,00 €	–
Baseball/Softball Kinder/Erwachsene	7,00 €/10,00 €	–
Basketball Kinder/Erwachsene (ab 01.11.19)	3,50 €	–
Bogensport Kinder/Erwachsene	10,00 €/15,00 €	–
Capoeira bis 14 Jahre/bis 18 Jahre/Erwachsene	13,50 €/21,00 €/26,00 €	–
Chor STARTup	10,00 €	–
Club Céronne Kinder/Erwachsene	3,00 €/ 10,00 €	8,00 €/15,00 €
Club Céronne Fördernd	3,00 €	bereits Mitglied
ETV-Studio	34,00 €	74,40 €
Fechten Kinder/Erwachsene	3,50 €/5,00 €	–
Fußball Kinder/Erwachsene	4,00 €/2,00 €	–
Gerätturnen/Akrobatik	8,00 €	–
Hockey	11,50 €	–
Inline-Skating	2,00 €	–
Judo Kinder/Erwachsene	8,00 €	10,00 €/15,00 €
Kanusport Kinder/Erwachsene	1,00 €/2,00 €	–
1 Boot/1 Kanu (Liegeplatzgebühr)	2,00 €/4,00 €	–
Karate Kinder/Erwachsene	7,50 €/9,00 €	10,00 €
Kinderkampfsport	10,00 €	12,00 €
KISS 1./2. / 3. Kind	23,40 €/19,30 €/11,40 €	–
KISS 1./2. / 3. Kind (ab 01.10.2020)	26,00 €/20,00 €/12,00 €	–
Mini-KISS 1. / 2./3. Kind	6,00 €/4,40 €/frei	–
Mini-KISS 1. / 2./3. Kind (ab 01.10.2020)	10,00 €/5,00 €/frei	–
Kung Fu Kinder/Erwachsene	15,00 €/20,00 €	10,00 €/12,00 €
Moderner Kampfsport Kinder/Erwachsene	15,00 €/20,00 €	–
Parkour	5,00 €	–
Orthopädische Gruppen mit Verordnung	0,00 €	–
Orthopädische Gruppen ohne Verordnung	10,00 €	–
Herzsport mit Verordnung	0,00 €	–
Herzsport ohne Verordnung	18,00 €	–
Schwimmen/Wasserball	6,50 €	–
Schwimmschule Turmweg	Die Kursgebühren unter: www.schwimmschule-turmweg.de	
Tennis Erwachsene	10,00 €	180,40 €
Tennis Schüler, Student, Azubi, Arbeitsuchend	8,00 €	58,25 €
Tennis 1. Kind	5,00 €	35,80 €
Tennis 2. Kind	2,00 €	35,80 €
Tennis 1 Elternteil + 1 Kind/+ 2 Kinder	15,00 €/17,00 €	165,70 €
Tennis Ehepaar	20,00 €	267,70 €
Tennis Ehepaar + 1 Kind/+ 2 Kinder	25,00 €/27,00 €	267,70 €
Tischtennis	0,50 €	–
Volleyball Kinder	5,00 €	10,00 €
Volleyball Wettkampf Erwachsene	4,00 €	10,00 €

An dieser Stelle nicht aufgeführte Sportarten kosten keine Sonderbeiträge und Sonderaufnahmegebühren.

40
BEITRÄGE &
HAUSORDNUNG65
ALLE ETV-
SPORTSTÄTTEN64
FRAGEN &
ANTWORTENSPORT
PROGRAMM

Aktion Spätlese 55plus 42

ABTEILUNGSSPORT

Aikido 42

Badminton 42

Baseball/Softball 42

Basketball 43

Capoeira 44

Faustball 44

Fechten 44

Floorball 45

Fußball 45

Fußball Mini-Kicker 47

Gerätturnen 48

Handball 48

Hockey 49

Judo 49

Kanusport 50

Karate 50

Kinderkampfsport 51

Kung Fu 51

Leichtathletik 52

Moderner Kampfsport 52

Prellball 52

Schwimmen 52

Tanzen im Club Céronne 53

Tennis 53

Tischtennis 54

Volleyball 54

Volleyball Mixed 55

Wasserball/Aquaball 55

FITGYM/ETV-STUDIO

ETV Studio & Exklusiv-Kurse 56

FitGym 56

KINDERSPORT

Ballbinis 56

Ballett 56

Eltern-Kind-Turnen 57

Hobby Horsing 57

Inline-Skating 57

Kindertanz 57

Kinderturnen 58

Kinderyoga 58

ETV KiSS (Kinder-Sport-Schule) 58

Pampersgymnastik 59

Skateboard 59

Tag Rugby/Rugby 59

Weekend-Kids 59

REHASPORT

Beckenbodentraining 60

Herzsport 60

Krebsnachsorge 60

Orthopädische Trainingsgruppe 60

TRENDSPORT

Armwrestling 60

Bogensport 61

Chor STARTup 61

Parkour 61

Tamburello 61

Ultimate Frisbee 62

**ETV SCHWIMMSCHULE
TURMWEG**

Schwimmangebote 62

TALENTGRUPPEN

Talentgruppen 63



ANMELDEFORMULAR 39

ADRESSEN &
ANSPRECHPARTNER 66

Aktion Spätlese 55plus

 Im Internet: www.etv-hamburg.de

Die Seniorenabteilung „Aktion Spätlese“ setzt sich aus den älteren Mitgliedern des ETV aller Abteilungen zusammen, die Zugehörigkeit zu den Abteilungen bleibt bestehen. Sie verstärkt die Abteilungsangebote durch eigene Initiative in Form von Busfahrten und –reisen, Wanderungen, Besichtigungen etc.. Auch die Geselligkeit kommt nicht zu kurz. Veranstaltungen werden im „ETV-Magazin“, im Internet und im Schaukasten der „Spätlese“ rechtzeitig angekündigt. Vormerklisten liegen im Sportbüro aus. Bei der Anmeldung haben zunächst ETV-Mitglieder Vorrang, sollten noch Plätze zur Verfügung stehen, können auch Partner und Freunde angemeldet werden. Zu Auskünften stehen bereit: Jens und Gitta Perßon, Tel. 420 63 86.

ABTEILUNGSSPORT
Aikido

 Im Internet: www.aikido-hh-eimsbuettel.homepage.t-online.de

Im Aikido gibt es keine Wettkämpfe. Durch das Üben von Angriff und Verteidigung lernt man die Techniken und Ideen des Budo. Die sehr dynamischen Übungen enthalten zusätzliche Meditationsphasen. Im Rahmen des Trainings für Fortgeschrittene wird auch Waffentechnik (AIKIJU, AIKIKEN) gelehrt. Erst ab 15 Jahren. Ansprechpartner: Ronald Kügler, Tel. 0152-53767943. Im Internet: www.aikido-hh-eimsbuettel.homepage.t-online.de.

Erwachsene

Mo.	07:00-08:00	Fortgeschrittene-Frühtraining	ab 15	Dojo I	ETV Team	<i>Auch andere Altersgruppen sind willkommen!</i>
	19:00-20:00	Aikido für MS-Kranke	ab 15	HH	Ronald Kügler	<i>Nur nach Absprache: ronald.kuegler@gmx.de. Vorerst bis Ende 2020</i>
Di.	20:00-21:00	Anfänger / Fortgeschrittene	ab 15	Dojo I	Ronald Kügler	<i>Auch Probestunde für Einsteiger</i>
	21:00-22:00	Fortgeschrittene	ab 15	Dojo I	Ronald Kügler	<i>Die letzten 30 Min. jap. Stock und Schwert</i>
Mi.	09:00-10:00	Aikido für MS-Kranke	ab 15	HH	Ronald Kügler	<i>Nur nach Absprache: ronald.kuegler@gmx.de</i>
Do.	19:00-20:30	Anfänger-Basistechniken	ab 15	Dojo I	Juri P.	
Fr.	19:30-20:30	Anfänger / Fortgeschrittene	ab 15	Dojo I	Volker Platz	<i>Auch Probestunde für Einsteiger</i>
	20:30-21:30	Fortgeschrittene	ab 15	Dojo I	Volker Platz	<i>Die letzten 30 Min. jap. Stock und Schwert</i>

Badminton

 Im Internet: www.etv-badminton.de

Im ETV finden Sie eine der größten Badmintongruppierungen in ganz Hamburg. Aktiv spielen zur Zeit sechs Senioren- sowie vier Jugend- und Schülermannschaften. Doch nicht nur Leistung wird bei uns großgeschrieben, auch in unseren Freizeit- und Breitensportgruppen finden Sie die richtige Trainingsgruppe für sich.

Kinder und Jugendliche

Mo.	17:00-18:30	Jugend	bis 14	TOR	Oliver	
	18:30-20:00	Jugend	14-18	TOR	Oliver	
Do.	17:00-19:00	Jugend	bis 14	DHO	ETV Team	
	19:00-21:00	Jugend	14-18	DHO	Oliver	
Fr.	17:00-19:00	Jugend Mannschaftstraining	bis 18	DHO	Jakob	<i>Trainingsteilnahme nach Absprache</i>

Erwachsene

Mo.	19:00-22:00	*Breitensport	ab 18	HAU I	André	<i>*Teilnahme nur nach Absprache: constantin.jenquel@etv-badminton.de</i>
	19:00-22:00	Breitensport	ab 18	GH	Hermann, Peter	
	20:00-22:00	*Leistungsstraining 1.-5. Mannschaft	ab 18	ALTO	Constantin	<i>*Teilnahme nur nach Absprache: constantin.jenquel@etv-badminton.de</i>
Di.	18:15-20:00	Breitensport I	ab 18	GH	Constantin	
	19:30-22:30	Breitensport	ab 18	HAU I	Bernd	
	20:15-22:30	Breitensport II	ab 18	GH	Constantin	
Mi.	19:00-22:00	Breitensport	ab 18	TOR	Benedikt	<i>Auch für AnfängerInnen</i>
Do.	20:00-22:30	Mannschaftstraining	ab 18	GH	Hermann	
	20:00-22:00	Breitensport	ab 18	HW	Peter	
Fr.	17:00-20:00	Breitensport	ab 18	HAU II	Dominic	
	19:00-22:00	Breitensport	ab 18	DHO	Jakob	

Baseball/Softball

 Im Internet: www.hamburgknights.com

Soft- und Baseball sind sehr komplexe Sportarten, die sich aus verschiedensten Bewegungsabläufen und sportlichen Anforderungen zusammensetzen. Das Wintertraining der Hamburg Knights in unterschiedlichen Hamburger Sporthallen versucht, diesem Umstand gerecht zu werden. Deshalb wechseln einige Trainingszeiten im Erwachsenenbereich wöchentlich. Interessenten im Nachwuchs können direkt mit den verantwortlichen Coaches Kontakt aufnehmen. Interessierte Erwachsene nehmen bitte per Mail mit der Geschäftsstelle der Hamburg Knights Kontakt auf: info@hamburg-knights.de.

Kinder und Jugendliche

Mo.	16:30-18:30	Schüler	2008-2011	SOFT	Sascha	<i>Kontakt: sascha.dickhoff@hamburg-knights.de</i>
	17:30-19:30	Junioren	2002-2004	LANG	Ruben	<i>Kontakt: ruben.resech@hamburg-knights.de</i>
	18:00-19:00	Jugend Pitcher / Catcher	2004-2006	SOFT	Base- und Softball Team	<i>Sondertraining</i>
Di.	17:00-19:00	Jugend	2004-2006	SOFT	Sascha	<i>Kontakt: sascha.dickhoff@hamburg-knights.de</i>

Mi.	17:30-19:30	Junioren	2002-2004	LANG	Ruben	<i>Kontakt: ruben.resech@hamburg-knights.de</i>
	18:00-20:00	Softball Juniorinnen	2001-2003	SOFT	Anne	<i>Kontakt: anne.rathjen@hamburg-knights.de</i>
	20:00-21:30	Softball Juniorinnen Pitcher und Catcher	2001-2003	SOFT	Base- und Softball Team	<i>Sondertraining</i>
Do.	16:30-18:00	T-Ball	2012-2015	SOFT	Anne	<i>Kontakt: anne.rathjen@hamburg-knights.de</i>
	16:30-18:30	Schüler	2008-2011	SOFT	Sascha	<i>Kontakt: sascha.dickhoff@hamburg-knights.de</i>
Fr.	16:30-17:30	Schüler Pitcher / Catcher	2008-2011	SOFT	Base- und Softball Team	<i>Sondertraining</i>
	18:30-20:30	Softball V	2001-2003	SOFT	Base- und Softball	<i>Einsteiger Erw. / Juniorinnen, Kontakt: info@hamburg-knights.de</i>

Erwachsene

Mo.	18:30-20:30	Softball IV	ab 18	SOFT	Base- und Softball	<i>Fortgeschrittene</i>
	18:30-21:00	Baseball I und II	ab 18	LANG	Base- und Softball	<i>Einsteiger / Fortgeschr., Kontakt: info@hamburg-knights.de</i>
	20:30-21:30	Softball I und IV Pitcher und Catcher	ab 18	SOFT	Base- und Softball	<i>Sondertraining</i>
	20:30-22:00	Open Cage	ab 18	SOFT	Base- und Softball	<i>Hitting Fortgeschrittene</i>
Di.	18:00-19:00	Softball I Pitcher und Catcher	ab 18	SOFT	Base- und Softball	<i>Sondertraining</i>
	18:30-21:30	Softball I	ab 18	SOFT	Base- und Softball	<i>Bundesligamannschaft</i>
	19:00-20:30	Softball V Pitcher und Catcher	ab 18	SOFT	Base- und Softball	<i>Sondertraining</i>
Mi.	18:00-19:30	Softball II Pitcher und Catcher	ab 18	SOFT	Base- und Softball	<i>Sondertraining</i>
	18:30-21:00	Baeball I und II	ab 18	LANG	Base- und Softball	<i>Einsteiger / Fortgeschr., Kontakt: info@hamburg-knights.de</i>
	19:30-21:30	Softball II	ab 18	SOFT	Base- und Softball	<i>Einsteiger / Fortgeschrittene, Kontakt: info@hamburg-knights.de</i>
Do.	17:00-19:00	Softball I Pitcher und Catcher	ab 18	SOFT	Base- und Softball	<i>Sondertraining</i>
	18:30-21:30	Softball I	ab 18	SOFT	Base- und Softball	<i>Bundesligamannschaft</i>
	19:00-20:30	Softball II Pitcher und Catcher	ab 18	SOFT	Base- und Softball	<i>Sondertraining</i>
	20:30-22:00	Open Cage	ab 18	SOFT	Base- und Softball	<i>Hitting Fortgeschrittene</i>
Fr.	18:30-20:30	Softball V	2001-2003	SOFT	Base- und Softball	<i>Einsteiger Erw. / Juniorinnen, Kontakt: info@hamburg-knights.de</i>
	20:30-22:00	Open Cage	ab 18	SOFT	Base- und Softball	<i>Hitting Fortgeschrittene</i>

Basketball

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Neben der Leistung kommt der Spaß in keiner unserer Mannschaften zu kurz. Nähere Informationen erhalten Sie auf unsere Homepage unter www.etv-basketball.de. Hier die Trainingszeiten und Ansprechpartner im Überblick:

Kinder und Jugendliche

Mo.	16:00-17:30	*Männl. Jugend M10 Jhrg. 10/11	2010-2011	HW	Benjamin	<i>*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de</i>
	16:30-18:30	*Männl. Jugend M14-1 Jhrg. 06/07	2006-2007	CFSu	Paul	<i>*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de</i>
	17:00-18:30	*Männl. Jugend M14-2 Jhrg. 06/07	2006-2007	CFSu	Oliver	<i>*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de</i>
	17:30-19:00	*Männl. Jugend M12-1 Jhrg. 08/09	2008-2009	HW	Julia, Christian	<i>*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de</i>
	18:30-20:00	*Männl. Jugend M18-1 Jhrg. 02/03	2002-2003	CFSu	Aras	<i>*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de</i>
Di.	17:00-18:30	*Männl. Jugend M14-L Jhrg. 06/07	2006-2007	CFSu	Paul	<i>*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de</i>
	17:00-18:30	*Weibl. Jugend W14-1 Jhrg. 06/07	2006-2007	CFSu	Barbara	<i>*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de</i>
	17:00-18:30	*Männl. Jugend M16-1 Jhrg. 04/05	2004-2005	ALTO	Benjamin	<i>*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de</i>
	18:00-19:30	*Männl. Jugend M16-2 Jhrg. 04/05	2004-2005	HAU I	Oytun	<i>*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de</i>
	18:30-20:00	4.Damen	2004-2005	LEHM	Nina, Sarah	<i>Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de</i>
	18:30-20:00	Weibl. Jugend W16	2004-2005	LEHM	Stefan	<i>Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de</i>
Mi.	17:00-18:30	*Männl. Jugend M14-BO Jhrg. 06/07	2006-2007	CFSu	Oliver	<i>*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de</i>
	17:00-18:30	*Männl. Jugend M12-L Jhrg. 08/09	2008-2009	CFSu	Julia, Christian	<i>*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de</i>
	17:00-18:30	*Männl. Jugend M14-2 Jhrg. 06/07	2006-2007	CFSu	Oliver	<i>*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de</i>
	17:00-18:30	*Männl. Jugend M10-A Jhrg. 10/11	2010-2011	CFSu	Benjamin	<i>*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de</i>
	17:00-18:30	*Männl. Jugend M12-2 Jhrg. 08/09	2008-2009	CFSu	Christian	<i>*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de</i>
Do.	17:00-18:30	*Männl. Jugend M18-2 Jhrg. 02/03	2002-2003	ALTO	Mohammad	<i>*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de</i>
	17:00-18:30	Weibl. Jugend W14-2 Jhrg. 06/07	2006-2007	DHU	Sabine	<i>Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de</i>
Fr.	16:00-17:30	*Weibl. Jugend W12-1 Jhrg. 08/09	2008-2009	HL III	Sabine	<i>*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de</i>
	17:00-18:30	*Männl. Jugend M16-1 Jhrg. 04/05	2004-2005	DHU	Benjamin	<i>*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de</i>
	17:00-18:15	*Jugend U9	2011-2012	HW	Julia	<i>*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de</i>
	17:00-18:30	Weibl. Jugend W16 Jhrg. 04/05	2004-2005	HW	Stefan	<i>Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de</i>
	17:30-19:30	*Weibl. Jugend W14-1 Jhrg. 06/07	2006-2007	HL III	Barbara	<i>*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de</i>
	18:30-20:00	*Männl. Jugend M18-1 Jhrg. 02/03	2002-2003	DHU	Aras	<i>*Aufnahmestopp! Warteliste über Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de</i>
	18:30-20:00	4.Damen	2004-2005	HW	Nina, Sarah	<i>Kontakt: basketballjugend@etv-hamburg.de</i>

Erwachsene

Mo.	18:30-20:00	7. Herren	ab 18	DHO	Moritz	<i>Kontakt: basketballherren7.etv@googlemail.com</i>
	19:00-20:30	2. Herren	ab 18	HW	Sven	<i>Feld 1. Kontakt: basketballherren2.etv@googlemail.com</i>
	20:00-21:45	3. Damen	ab 18	EDU I	Kerstin, Lia	<i>Kontakt: basketballdamen3.etv@googlemail.com</i>
	20:00-21:45	1. Damen	ab 18	DHO	Fredrick	<i>Kontakt: basketballdamen1.etv@googlemail.com</i>
	20:30-22:00	2. Damen	ab 18	HW	Mira	<i>Kontakt: ETVDamens2@web.de</i>
Di.	18:30-20:00	6. Herren	ab 18	DHO	Amon	<i>Kontakt: basketballherren6.etv@googlemail.com</i>
	20:00-21:45	3. Herren	ab 18	ALTO	Marcus	<i>Feld 1. Kontakt: basketballherren3.etv@googlemail.com</i>
	20:00-21:45	5. Herren	ab 18	WM	Maurice	<i>Kontakt: basketballherren5.etv@googlemail.com</i>
Mi.	18:30-20:00	4. Herren	ab 18	HL III	Aras	<i>Kontakt: basketballherren4.etv@gmail.com</i>
Do.	18:30-20:00	6. Herren	ab 18	ALTO	Amon	<i>Kontakt: basketballherren6.etv@googlemail.com</i>
	18:30-20:00	2. Herren	ab 18	DHU	Sven	<i>Feld 1. Kontakt: basketballherren2.etv@googlemail.com</i>
	20:00-22:00	1. Damen	ab 18	LOK III	Fredrick	<i>Kontakt: basketballdamen1.etv@googlemail.com</i>
	20:00-21:45	2. Damen	ab 18	DHU	Mira	<i>Kontakt: ETVDamens2@web.de</i>
	20:00-22:00	3. Herren	ab 18	LOK III	Marcus	<i>Kontakt: basketballherren3.etv@googlemail.com</i>
	20:00-21:45	3. Damen	ab 18	ARN	Kerstin	<i>Feld 1. Kontakt: basketballdamen3.etv@googlemail.com</i>
Fr.	20:00-22:00	4. Herren	ab 18	DHU	Aras	<i>Kontakt: basketballherren4.etv@gmail.com</i>
	20:00-21:45	Mixed	ab 18	HL I	Angela	<i>Kontakt: basketballmixed.etv@googlemail.com</i>
	20:00-21:45	5. Herren	ab 18	ALTO	Maurice	<i>Kontakt: basketballherren5.etv@googlemail.com</i>
	20:00-21:45	7. Herren	ab 18	HAU II	Moritz	<i>Kontakt: basketballherren7.etv@googlemail.com</i>

Capoeira

 Im Internet: www.etv-hamburg.de

Capoeira ist ein Kampfsport, der im Einklang mit Musik, Tanz, Akrobatik, Kultur, Spiel und Spaß trainiert wird. Es wird die Capoeira Regional / Conterporania trainiert, die moderne Art der brasilianischen Kampfkunst. Wir sind eine gemischte Gruppe von Frauen, Männern und Kindern jeglichen Alters. Trainieren kann jeder, der Lust an Bewegung hat und bereit ist, in eine andere Kultur einzutauchen. Trainiert wird in weiß und am besten barfuß. Komm einfach vorbei oder nimm Kontakt über die Mailadresse auf, wenn Du noch Fragen hast. Kontakt Kinder / Jugend: capoeira-kinder@etv-hamburg.de. Ansprechpartner Erwachsene: Terra, Kontakt: capoeira@etv-hamburg.de.

Kinder und Jugendliche

Mo.	17:00-18:30	Kinder	8-12	LEHM	Mestre Nem, Graduada Galega	<i>Nicht in den HHer Schulfriertagen. Zugang zur Halle über den Schulhof</i>
	19:00-20:00	Jugend	12-17	LEHM	Mestre Nem	<i>Nicht in den HHer Schulfriertagen. Zugang zur Halle über den Schulhof</i>
Do.	16:30-18:00	Kinder	8-12	SPH	Mestre Nem, Graduada Galega	<i>Nicht in den HHer Schulfriertagen</i>
	19:00-20:00	Musiktraining	8-17	FSP	Mestre Nem	<i>Vorerst kein unangemeldetes Probetraining möglich!</i>

Erwachsene

Mo.	20:00-21:30	Erwachsene	ab 18	LEHM	Mestre Nem	<i>Nicht in den HHer Schulfriertagen. Zugang zur Halle über den Schulhof</i>
Do.	20:00-21:30	Erwachsene	ab 18	FSP	Mestre Nem	<i>Vorerst kein unangemeldetes Probetraining möglich!</i>
Fr.	20:00-21:30	Erwachsene	ab 18	LEHM	Mestre Nem	<i>Nicht in den HHer Schulfriertagen. Zugang zur Halle über den Schulhof</i>

Faustball

 Im Internet: www.etv-hamburg.de

Faustball ist ein vielseitiges, aber auch leistungsorientiertes Rückschlagspiel. Es erfreut sich großer Beliebtheit bei Jung und Alt, zumal Spielwitz, einfache Regeln und Reaktionsvermögen die elementaren Bestandteile sind.

Kinder und Jugendliche

Sa.	11:00-12:30	Faustball Jugend	7-14	SPH	Claus Ehlbeck	
-----	-------------	------------------	------	-----	---------------	--

Erwachsene

Mi.	20:15-22:00	Faustball alle Leistungsklassen	ab 16	HW	Claus Ehlbeck	
Do.	14:00-16:30	Faustball Senioren	ab 60	SPH	Claus Ehlbeck	

Fechten

 Im Internet: www.etv-hamburg.de

Die Fechtabteilung des ETV gehört zu den größten und erfolgreichsten Fechtvereinen in Norddeutschland. Bei uns werden alle drei Waffen gefochten, Anfänger aller Altersgruppen sind ebenso willkommen wie erfahrene Fechter, die in Hamburg neue sportliche Herausforderungen suchen. Als Einstieg ist das Training am Montag- oder Donnerstagabend am besten geeignet. Bequeme Sportkleidung und Hallenschuhe genügen für den Anfang, die erforderliche Fechtausrüstung kann zunächst ausgeliehen werden. Zu Beginn eines Anfängerkurses (Kinder und Erwachsene) wird zusätzlich zum Mitgliedsbeitrag einmalig eine Kursgebühr von 25,- € erhoben. Kontakt Kinder/Jugend: Marc Kampmann (Jugendwart), E-Mail: Kampmann.M-A@t-online.de.

Kinder und Jugendliche

Mo.	16:15-18:00	Jugend	9-18	SPH	Carla, Steffi	<i>Mit bestandener Anfängerprüfung</i>
	16:30-18:00	Jugend AnfängerInnen	9-18	FS	Paul	

Do.	16:00-18:00	Jugend Kadertraining	bis 18	HW-GymA	Paul	Nur auf Einladung
Sa.	11:00-12:30	Offenes Training für alle		FS	Paul	Nach Absprache in den Trainingsgruppen

Erwachsene

Mo.	20:00-22:30	Erwachsene	ab 18	SPH	Paul	
	20:15-21:30	Erwachsene AnfängerInnen	ab 18	SPH	Jana, Ralph	
Do.	20:00-21:30	Erwachsene AnfängerInnen	ab 18	SPH	Markus	
	20:15-22:30	Erwachsene	ab 18	SPH	Paul	
Sa.	11:00-12:30	Offenes Training für alle		FS	Paul	Nach Absprache in den Trainingsgruppen

Floorball

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Floorball ist eine junge und dynamische Sportart, die Elemente des Hallenhockeys und des Eishockeys attraktiv in sich vereint. Es ist eine schnelle, moderne und faire Sportart mit hohen Aufforderungscharakter. Das Einstiegslevel ist klein, sodass flott kleine Erfolge erreicht werden und sofort mitgespielt werden kann. Dazu verlangt Floorball auf höherer Ebene anspruchsvolle technische Anforderungen und Fähigkeiten. Gespielt wird mit leichten Spezial-Kunststoffschlägern und Bällen, das Spielfeld wird von einer Bande umgeben. Je nach Altersklasse wird mit oder ohne Torwart gespielt. Unsere Teams laufen unter dem Namen ETV Piranhas auf. Bei uns kann Floorball auf breiten- und leistungssportlicher Ebene gespielt werden. Unsere erste Herren und Damen Mannschaften spielen in der 1. Bundesliga. Unsere Jugendteams sind für Jungen und Mädchen offen, gespielt wird im norddeutschen Ligabetrieb. Neuzugänge sind herzlich willkommen. Kontakt: info@etv-piranhas.de.

Kinder und Jugendliche

Mi.	17:00-18:30	Jgd. gem. U15 Jhrg. 06/07	2006-2007	GH	Kubilya, Gideon	Voranmeldung erbeten: jugend@floorball.etv-hamburg.de
Fr.	16:00-17:30	Jugend gem. U9 Jhrg. 12/13	2012-2013	LOK III	Jakob, Jussi	Voranmeldung erbeten: jugend@floorball.etv-hamburg.de
	16:00-17:30	Jugend gem. U11 Jhrg. 10/11	2010-2011	LOK III	Anna-Lisa	Voranmeldung erbeten: jugend@floorball.etv-hamburg.de
	17:00-19:00	Jugend gem. U13 Jhrg. 08/09	2008-2009	CFSu	Felix, Cornelius	Voranmeldung erbeten: jugend@floorball.etv-hamburg.de
	17:30-18:45	Jugend gem. U15/U17 Jhrg. 02-07	2002-2007	LOK III	Mathis, Dirk, Klemens	Voranmeldung erbeten: jugend@floorball.etv-hamburg.de

Erwachsene

Mo.	19:00-20:30	Damen / Damen Bundesliga	ab 18	LOK III	Philipp	Voranmeldung erbeten: damen@floorball.etv-hamburg.de
Di.	20:00-21:45	2. Herren ab Jhrg. 02/03	2002-2003	CFSu	Ville	Voranmeldung erbeten: herren2@floorball.etv-hamburg.de
	20:00-22:00	Herren 1. Bundesliga	ab 18	CFSu	Mathis	Voranmeldung erbeten: herren@floorball.etv-hamburg.de
Mi.	18:45-20:00	2. Herren ab Jhrg. 02/03	2002-2003	GH	Ville	Voranmeldung erbeten: herren2@floorball.etv-hamburg.de
	20:15-22:00	Herren 1. Bundesliga	ab 18	GH	Mathis	Voranmeldung erbeten: herren@floorball.etv-hamburg.de
	20:30-21:45	Herren Ü30	ab 29	BOG I	Matthias	Voranmeldung erbeten: herren4@floorball.etv-hamburg.de
Fr.	18:45-20:00	Damen / Damen Bundesliga	ab 18	LOK III	Philipp	Voranmeldung erbeten: damen@floorball.etv-hamburg.de
	20:00-21:30	Herren 1. Bundesliga	ab 18	LOK III	Mathis	Voranmeldung erbeten: herren@floorball.etv-hamburg.de
	20:15-22:00	"Freizeit-Gruppe" Einsteiger/ Fortgeschr.	ab 18	CFSu	Barbara	Kontakt: bkuhr@posteo.de

Fußball

Im Internet: www.etv-fussball.de

Die ETV-Fußballabteilung gehört zu den traditionsreichsten der Stadt, wobei die ETV-Fußballjugendabteilung eine der größten Hamburgs ist. Wir bitten Sie, sich bei dem jeweiligen Trainer des entsprechenden Jahrgangs über die Trainingszeit zu informieren. Für Fragen zu sportlichen Themen, die unsere Trainer nicht beantworten können, stehen unsere Jahrgangskordinatoren zur Verfügung: Jahrgänge 2000-2005 (A, B, C-Jugend): Mehdi Madani, Tel: 0176-23263880 oder E-Mail: m.saeedimadani@googlemail.com. Jahrgänge 2006-2009 (D, E Jugend): Jasper Hölscher, Tel: 040/401769-86 (Mittwoch bis Freitag) oder E-Mail: jasper-17@gmx.de. Jahrgänge 2010-2013 (F, G, männliche Fußball-Jugend): Svea Brunotte, E-Mail: brunotte.svea@googlemail.com. 2. Ansprechpartner: Bilal Afrane, Tel: 0176-72929262 oder E-Mail: fam.afrane@gmail.com. Ansprechpartner für den Frauen- und Mädchenfußball: Dennis Tralau, Tel: 0176-64358269 oder E-Mail: d.tralau@gmx.de. Die Koordinatoren sind nicht für neue Spieler oder die Vermittlung von Probetrainings zuständig!

Kinder und Jugendliche

Mo.	19:45-21:15	1. A-Jungen Jhrg. 2001	2001-2002	LOK I	N.N.	Kontakt: lfave@gmx.de
Di.	18:30-20:15	1. A-Jungen Jhrg. 2001	2001-2002	LOK I	N.N.	Kontakt: lfave@gmx.de
Mi.	19:45-21:15	1. A-Jungen Jhrg. 2001	2001-2002	LOK I	N.N.	Kontakt: lfave@gmx.de
Fr.	18:15-19:45	1. A-Jungen Jhrg. 2001	2001-2002	SPORT	N.N.	Kontakt: lfave@gmx.de
Mo.	19:45-21:15	2. A-Jungen Jhrg. 2002	2002-2003	LOK I	Simon Hatje (0176-49174154)	Kontakt: hatje.simon@gmail.com
Di.	19:45-21:15	2. A-Jungen Jhrg. 2002	2002-2003	SPORT	Simon Hatje (0176-49174154)	Kontakt: hatje.simon@gmail.com
Mi.	19:45-21:15	2. A-Jungen Jhrg. 2002	2002-2003	SPORT	Simon Hatje (0176-49174154)	Kontakt: hatje.simon@gmail.com
Fr.	18:15-19:45	2. A-Jungen Jhrg. 2002	2002-2003	SPORT	Simon Hatje (0176-49174154)	Kontakt: hatje.simon@gmail.com
Mo.	18:15-19:45	1. B-Jungen Jhrg. 2003	2003-2003	LOK I	Mehdi Madani	Kontakt: m.saeedimadani@googlemail.com
Di.	18:15-19:45	1. B-Jungen Jhrg. 2003	2003-2003	LOK I	Mehdi Madani	Kontakt: m.saeedimadani@googlemail.com
Do.	18:15-19:45	1. B-Jungen Jhrg. 2003	2003-2003	LOK I	Mehdi Madani	Kontakt: m.saeedimadani@googlemail.com
Fr.	18:15-19:45	1. B-Jungen Jhrg. 2003	2003-2003	LOK I	Mehdi Madani	Kontakt: m.saeedimadani@googlemail.com
Mo.	18:15-19:45	1. B-Mädchen Jhrg. 2003	2003-2003	SPORT	Oliver Raab (0172-6716379)	Kontakt: oraab@kickbees.de
Mi.	16:45-18:15	1. B-Mädchen Jhrg. 2003	2003-2003	SPORT	Oliver Raab (0172-6716379)	Kontakt: oraab@kickbees.de
Fr.	18:15-19:45	1. B-Mädchen Jhrg. 2003	2003-2003	SPORT	Oliver Raab (0172-6716379)	Kontakt: oraab@kickbees.de

Di.	18:15-19:45	2. B-Jungen Jhrg. 2004	2004-2004	SPORT	Jasper Hölscher (040-40176986)	<i>Kontakt: jhoelscher@etv-hamburg.de</i>
Mi.	18:15-19:45	2. B-Jungen Jhrg. 2004	2004-2004	LOK I	Jasper Hölscher (040-40176986)	<i>Kontakt: jhoelscher@etv-hamburg.de</i>
Fr.	16:45-18:15	2. B-Jungen Jhrg. 2004	2004-2004	LOK I	Jasper Hölscher (040-40176986)	<i>Kontakt: jhoelscher@etv-hamburg.de</i>
Mo.	18:15-19:45	2. B-Mädchen Jhrg. 2004	2004-2004	SPORT	Denis Behr (0151-12070533)	<i>Kontakt: dbehr@kickbees.de</i>
Mi.	18:15-19:45	2. B-Mädchen Jhrg. 2004	2004-2004	SPORT	Denis Behr (0151-12070533)	<i>Kontakt: dbehr@kickbees.de</i>
Di.	18:15-19:45	3. B-Jungen Jhrg. 2003	2003-2003	SPORT	Oliver Heinemann (040-4398874)	<i>Kontakt: Olli@championshiprecords.de</i>
Do.	18:15-19:45	3. B-Jungen Jhrg. 2003	2003-2003	SPORT	Oliver Heinemann (040-4398874)	<i>Kontakt: Olli@championshiprecords.de</i>
Mo.	18:15-19:45	4. B-Jungen Jhrg. 2004	2004-2004	SPORT	Levin Ebbersmeyer (0176-32352782)	<i>Kontakt: levin_ebbersmeyer@web.de</i>
Do.	18:15-19:45	4. B-Jungen Jhrg. 2004	2004-2004	SPORT	Levin Ebbersmeyer (0176-32352782)	<i>Kontakt: levin_ebbersmeyer@web.de</i>
Di.	18:15-19:45	1. C-Jungen Jhrg. 2005	2005-2005	SPORT	Samuel Olayisoye (0176-27992831)	<i>Kontakt: Sam_ola@hotmail.de</i>
Do.	18:15-19:45	1. C-Jungen Jhrg. 2005	2005-2005	LOK I	Samuel Olayisoye (0176-27992831)	<i>Kontakt: Sam_ola@hotmail.de</i>
Fr.	18:15-19:45	1. C-Jungen Jhrg. 2005	2005-2005	LOK I	Samuel Olayisoye (0176-27992831)	<i>Kontakt: Sam_ola@hotmail.de</i>
Mo.	18:15-19:45	1. C-Mädchen Jhrg. 2005	2005-2005	GUFA	Dennis Tralau (0176-64358269)	<i>Kontakt: dtralau@kickbees.de</i>
Mi.	18:15-19:45	1. C-Mädchen Jhrg. 2005	2005-2005	GUFA	Dennis Tralau (0176-64358269)	<i>Kontakt: dtralau@kickbees.de</i>
Fr.	16:45-18:15	1. C-Mädchen Jhrg. 2005	2005-2005	SPORT	Dennis Tralau (0176-64358269)	<i>Kontakt: dtralau@kickbees.de</i>
Mo.	16:45-18:15	2. C-Jungen Jhrg. 2006	2006-2006	LOK I	Can Timo Schultz (0176-32819066)	<i>Kontakt: ctschultz@hotmail.de</i>
Mi.	18:15-19:45	2. C-Jungen Jhrg. 2006	2006-2006	LOK I	Can Timo Schultz (0176-32819066)	<i>Kontakt: ctschultz@hotmail.de</i>
Fr.	16:45-18:15	2. C-Jungen Jhrg. 2006	2006-2006	LOK I	Can Timo Schultz (0176-32819066)	<i>Kontakt: ctschultz@hotmail.de</i>
Mo.	18:15-19:45	2. C-Mädchen Jhrg. 2006	2006-2006	GUFA	Christian Stegemann (0152-04773568)	<i>Kontakt: cstegemann@kickbees.de</i>
Mi.	18:15-19:45	2. C-Mädchen Jhrg. 2006	2006-2006	GUFA	Christian Stegemann (0152-04773568)	<i>Kontakt: cstegemann@kickbees.de</i>
Mo.	16:45-18:15	4. C-Jungen Jhrg. 2005	2005-2005	LOK I	Rainer Goldmann (0172-5220701)	<i>Kontakt: rgoldmann@gold-mann.de</i>
Mi.	18:15-19:45	4. C-Jungen Jhrg. 2005	2005-2005	SPORT	Rainer Goldmann (0172-5220701)	<i>Kontakt: rgoldmann@gold-mann.de</i>
Mo.	16:45-18:15	5. C-Jungen Jhrg. 2006	2006-2006	LOK I	Michael Jung (0160-96604838)	<i>Kontakt: michaeljung77@gmx.de</i>
Mi.	16:45-18:15	5. C-Jungen Jhrg. 2006	2006-2006	LOK I	Michael Jung (0160-96604838)	<i>Kontakt: michaeljung77@gmx.de</i>
Di.	16:45-18:30	1. D-Jungen Jhrg. 2007	2007-2007	LOK I	Bilal Afrane (0176-72929262)	<i>Kontakt: fam.afrane@gmail.de</i>
Do.	16:45-18:15	1. D-Jungen Jhrg. 2007	2007-2007	LOK I	Bilal Afrane (0176-72929262)	<i>Kontakt: fam.afrane@gmail.com</i>
Fr.	16:45-18:15	1. D-Jungen Jhrg. 2007	2007-2007	LOK I	Bilal Afrane (0176-72929262)	<i>Kontakt: fam.afrane@gmail.com</i>
Mo.	16:30-18:00	1. D-Mädchen Jhrg. 2007	2007-2007	GUFA	Thomas Singer (0177-4017946)	<i>Kontakt: tsinger@kickbees.de</i>
Mi.	16:30-18:00	1. D-Mädchen Jhrg. 2007	2007-2007	GUFA	Thomas Singer (0177-4017946)	<i>Kontakt: tsinger@kickbees.de</i>
Fr.	18:15-19:45	1. D-Mädchen Jhrg. 2007	2007-2007	SPORT	Thomas Singer (0177-4017946)	<i>Kontakt: tsinger@kickbees.de</i>
Di.	16:45-18:15	2. D-Jungen Jhrg. 2008	2008-2008	SPORT	Jon Pauli, Gökhan Gök (0177-4357662)	<i>Kontakt: goekhangok@hotmail.de</i>
Mi.	16:45-18:15	2. D-Jungen Jhrg. 2008	2008-2008	SPORT	Jon Pauli, Gökhan Gök (0177-4357662)	<i>Kontakt: goekhangok@hotmail.de</i>
Fr.	16:45-18:15	2. D-Jungen Jhrg. 2008	2008-2008	SPORT	Jon Pauli, Gökhan Gök (0177-4357662)	<i>Kontakt: goekhangok@hotmail.de</i>
Mo.	16:45-18:15	2. D-Mädchen Jhrg. 2008	2008-2008	GUFA	Hannah Paulini (0176-85622780)	<i>Kontakt: hpaulini@kickbees.de</i>
Mi.	16:45-18:15	2. D-Mädchen Jhrg. 2008	2008-2008	GUFA	Hannah Paulini (0176-85622780)	<i>Kontakt: hpaulini@kickbees.de</i>
Fr.	16:45-18:15	2. D-Mädchen Jhrg. 2008	2008-2008	SPORT	Hannah Paulini (0176-85622780)	<i>Kontakt: hpaulini@kickbees.de</i>
Di.	16:45-18:15	3. D-Jungen Jhrg. 2007	2007-2007	LOK I	Niko Hartwig (0176-55614131)	<i>Kontakt: niko_27de@web.de</i>
Do.	16:45-18:15	3. D-Jungen Jhrg. 2007	2007-2007	LOK I	Niko Hartwig (0176-55614131)	<i>Kontakt: niko_27de@web.de</i>
Mo.	16:45-18:15	3. D-Mädchen Jhrg. 2008	2008-2008	GUFA	N.N.	<i>Kontakt: probetraining@kickbees.de</i>
Mi.	16:45-18:15	3. D-Mädchen Jhrg. 2008	2008-2008	GUFA	N.N.	<i>Kontakt: probetraining@kickbees.de</i>
Di.	16:45-18:15	4. D-Jungen Jhrg. 2008	2008-2008	SPORT	Luca Kusserow (0173-6424869)	<i>Kontakt: lkusserow@aol.de</i>
Do.	16:45-18:15	4. D-Jungen Jhrg. 2008	2008-2008	SPORT	Luca Kusserow (0173-6424869)	<i>Kontakt: lkusserow@aol.de</i>
Di.	16:45-18:15	5. D-Jungen Jhrg. 2008	2008-2008	SPORT	Lee Schneider (0157-82119746)	<i>Kontakt: schneider.leebe@web.de</i>
Do.	16:45-18:15	5. D-Jungen Jhrg. 2008	2008-2008	SPORT	Lee Schneider (0157-82119746)	<i>Kontakt: schneider.leebe@web.de</i>
Mo.	16:45-18:15	1. E-Jungen Jhrg. 2009	2009-2009	SPORT	Jon Pauli (0176-28968417)	<i>Kontakt: jonpauli6@gmx.de</i>
Di.	16:45-18:15	1. E-Jungen Jhrg. 2009	2009-2009	SPORT	Jon Pauli (0176-28968417)	<i>Kontakt: jonpauli6@gmx.de</i>
Do.	16:45-18:15	1. E-Jungen Jhrg. 2009	2009-2009	SPORT	Jon Pauli (0176-28968417)	<i>Kontakt: jonpauli6@gmx.de</i>
Mo.	16:45-18:15	1. E-Mädchen Jhrg. 2009	2009-2009	SPORT	Daniela Bohlert (0173-2133608)	<i>Kontakt: dbohler@kickbees.de</i>
Mi.	16:45-18:15	1. E-Mädchen Jhrg. 2009	2009-2009	SPORT	Daniela Bohlert (0173-2133608)	<i>Kontakt: dbohler@kickbees.de</i>
Di.	16:45-18:15	2. E-Jungen Jhrg. 2009	2009-2009	SPORT	Andreas Kourkoulas	<i>Aufnahmestopp - keine Warteliste! Kontakt: bianca.bredenow@gmail.com</i>
Do.	16:45-18:15	2. E-Jungen Jhrg. 2009	2009-2009	SPORT	Andreas Kourkoulas	<i>Aufnahmestopp - keine Warteliste. Kontakt: bianca.bredenow@gmail.com</i>
Mo.	16:45-18:15	2. E-Mädchen Jhrg. 2010	2010-2010	SPORT	Jana Löptien (0172-4366127)	<i>Kontakt: jloeptien@kickbees.de</i>
Mi.	16:45-18:15	2. E-Mädchen Jhrg. 2010	2010-2010	SPORT	Jana Löptien (0172-4366127)	<i>Kontakt: jloeptien@kickbees.de</i>
Mo.	16:45-18:15	3. E-Jungen Jhrg. 2010	2010-2010	SPORT	Malte Arnold (0176-43969458)	<i>Kontakt: maltearnold@hotmail.de</i>
Di.	16:45-18:15	3. E-Jungen Jhrg. 2010	2010-2010	LOK I	Malte Arnold (0176-43969458)	<i>Kontakt: maltearnold@hotmail.de</i>
Do.	16:45-18:15	3. E-Jungen Jhrg. 2010	2010-2010	LOK I	Malte Arnold (0176-43969458)	<i>Kontakt: maltearnold@hotmail.de</i>

Mo.	16:45-18:15	4. E-Jungen Jhrg. 2010	2010-2010	SPORT	Malte Pamperien (0176-48334843)	Kontakt: malte@nanobug.de
Di.	16:45-18:15	4. E-Jungen Jhrg. 2010	2010-2010	SPORT	Malte Pamperien (0176-48334843)	Kontakt: malte@nanobug.de
Do.	16:45-18:15	4. E-Jungen Jhrg. 2010	2010-2010	SPORT	Malte Pamperien (0176-48334843)	Kontakt: malte@nanobug.de
Di.	16:45-18:15	1. F-Jungen Jhrg. 2011	2011-2011	SPORT	Mikail Gök	Aufnahmestopp - Kontakt: m.goek2000@gmail.com
Do.	16:45-18:15	1. F-Jungen Jhrg. 2011	2011-2011	SPORT	Mikail Gök	Aufnahmestopp - Kontakt: m.goek2000@gmail.com
Mo.	16:45-18:15	1. F-Mädchen Jhrg. 2011	2011-2011	SPORT	Norina Bleick	Kontakt: nbleick@kickbees.de
Mi.	16:45-18:15	1. F-Mädchen Jhrg. 2011	2011-2011	SPORT	Norina Bleick	Kontakt: nbleick@kickbees.de
Di.	16:45-18:15	2. F-Jungen Jhrg. 2011	2011-2011	SPORT	Arhin Jamaime	Aufnahmestopp - Kontakt: m.goek2000@gmail.de
Do.	16:45-18:15	2. F-Jungen Jhrg. 2011	2011-2011	SPORT	Arhin Jamaime	Aufnahmestopp - Kontakt: m.goek2000@gmail.de
Mo.	16:45-18:15	2. F-Mädchen Jhrg. 2012	2012-2012	SPORT	Charlotte Heuser	Kontakt: cheuser@kickbees.de
Mi.	16:45-18:15	2. F-Mädchen Jhrg. 2012	2012-2012	SPORT	Charlotte Heuser	Kontakt: cheuser@kickbees.de
Di.	16:45-18:15	3./4. F-Jungen Jhrg. 2012	2012-2012	SPORT	Emil Erler	Aufnahmestopp - Kontakt: emilerler@gmx.de
Do.	16:45-18:15	3./4. F-Jungen Jhrg. 2012	2012-2012	SPORT	Emil Erler	Aufnahmestopp - Kontakt: emilerler@gmx.de
Mo.	16:45-18:15	1. G-Jungen Jhrg. 2013	2013-2013	LOK I	Michael Stockhammer	Aufnahmestopp - Kontakt: michaelstockhammer@gmail.com
Do.	16:45-18:15	1. G-Jungen Jhrg. 2013	2013-2013	LOK I	Michael Stockhammer	Aufnahmestopp - Kontakt: michaelstockhammer@gmail.com
Mo.	16:45-18:15	1. G-Mädchen Jhrg. 2013	2013-2013	SPORT	N.N.	Kontakt: probetraining@kickbees.de
Mi.	16:45-18:15	1. G-Mädchen Jhrg. 2013	2013-2013	SPORT	N.N.	Kontakt: probetraining@kickbees.de
Mo.	16:45-18:15	2. G-Jungen Jhrg. 2013	2013-2013	LOK I	Lars Rindermann	Aufnahmestopp - Kontakt: lars.rindermann@outlook.com
Mi.	16:45-18:15	2. G-Jungen Jhrg. 2013	2013-2013	LOK I	Lars Rindermann	Aufnahmestopp - Kontakt: lars.rindermann@outlook.com
Di.	16:45-18:15	5. G-Jungen Jhrg. 2013	2013-2013	LOK I	Mensah Yeboah (0163-4426206), Emrah Dertli	Aufnahmestopp - Kontakt: emrah.dertli@web.de oder mensahyeboah@gmx.de
Do.	16:45-18:15	5. G-Jungen Jhrg. 2013	2013-2013	LOK I	Mensah Yeboah (0163-4426206), Emrah Dertli	Aufnahmestopp - Kontakt: emrah.dertli@web.de oder mensahyeboah@gmx.de

Erwachsene

Mo.	19:30-21:15	1. Frauen	ab 16	GUFA	Dennis Tralau (0176-64358269)	Koordinator
	19:45-21:15	1. Herren	ab 19	LOK I	Koray Gümüs (0172-4527897)	Ligamanager
	19:45-21:15	4. Herren	ab 19	SPORT	Nick (0176-70276318)	
	19:45-21:15	2. Frauen	ab 16	GUFA	Dennis Tralau (0176-64358269)	Koordinator
	19:45-21:15	3. Frauen Ü30	ab 16	SPORT	Anke Serfling	Kontakt: aserfling@kickbees.de
Di.	19:45-21:15	2. Herren	ab 19	LOK I	Philipp Riexinger (0176-84237532)	
	19:45-21:15	3. Herren	ab 19	SPORT	Tim Leimbrock (0176-20176149)	
	21:15-22:45	5. Herren	ab 19	SPORT	Timo, Dara	
Mi.	19:30-21:15	1. Frauen	ab 16	GUFA	Dennis Tralau (0176-64358269)	Koordinator
	19:45-21:15	1. Herren	ab 19	LOK I	Koray Gümüs (0172-4527897)	Ligamanager
	19:45-21:15	Alte Herren	ab 19	LOK I	Fatih Ayas (0178-8219005)	
	19:45-21:15	2. Frauen	ab 16	GUFA	Dennis Tralau (0176-64358269)	Koordinator
	19:45-21:15	3. Frauen Ü30	ab 16	SPORT	Anke Serfling	Kontakt: aserfling@kickbees.de
Do.	19:45-21:15	4. Herren	ab 19	SPORT	Nick (0176-70276318)	
	19:45-21:15	2. Herren	ab 19	LOK I	Philipp Riexinger (0176-84237532)	
	19:45-21:15	3. Herren	ab 19	SPORT	Tim Leimbrock (0176-20176149)	
Fr.	19:30-21:15	1. Frauen	ab 16	SPORT	Dennis Tralau (0176-64358269)	Koordinator
	19:30-21:15	2. Frauen	ab 16	SPORT	Dennis Tralau (0176-64358269)	Koordinator
	19:45-21:15	1. Herren	ab 19	LOK I	Koray Gümüs (0172-4527897)	Ligamanager
	19:45-21:15	5. Herren	ab 19	SPORT	Timo, Dara	

Fußball Mini-Kicker

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Die ETV-Fußballjugend bringt die Mini-Kicker an den Start. Um einer Vielzahl von Jungen und Mädchen das Fußballspielen in einem altersgerechten Umfeld zu ermöglichen, haben wir unsere Struktur für die G-Jugend (Jahrgang 2014 und 2015) geändert. Für dieses Angebot fällt zum Mitgliedsbeitrag der Fußballabteilung ein Zusatzbeitrag an. Informationen zu der Struktur und den Kosten finden Sie auf unserer Homepage ETV-Fußball.de/mimi-kicker. Kontakt für weitere Fragen: Jon Pauli, E-Mail: jpauli@etv-hamburg.de.

Kinder und Jugendliche

Di.	15:30-16:30	Jahrgang 2015	2015-2015	SPORT	ETV Team	Kontakt: jpauli@etv-hamburg.de
Mi.	15:30-16:30	Jahrgang 2014	2014-2014	SPORT	ETV Team	Kontakt: jpauli@etv-hamburg.de

Gerätturnen

 Im Internet: www.etv-hamburg.de

Unter dieser Sportart versteht man das Turnen an den Geräten: Barren/Reck, Balken, Boden und Sprung. Das Angebot Gerätturnen richtet sich bei der Jugend an Mädchen und ist in drei Leistungsstufen unterteilt. Aufgrund der hohen Nachfrage melden sich interessierte Mädchen bitte unter folgender E-Mail: Leistungsstufe I+II:geraetturmen@etv-hamburg.de. Bei der Leistungsstufe III ist die regelmäßige Teilnahme an den zwei Trainingseinheiten sowie an Sondertraining und Wettkämpfen unumgänglich. Teilnahme nur durch Sichtung der Trainerin - Kontakt: leistungsturnen@etv-hamburg.de. Training in den Hamburger Schulferien nur nach Absprache.

Kinder und Jugendliche

Mo.	16:00-16:45	Leistungsstufe III weibl.	6-9	GH	ETV Team	<i>Aufnahme erst nach Absprache mit TrainerIn!</i>
	17:00-17:45	Leistungsstufe III weibl.	9-13	GH	ETV Team	<i>Aufnahme erst nach Absprache mit TrainerIn!</i>
	18:00-18:45	Leistungsstufe III weibl.	13-18	GH	ETV Team	<i>Aufnahme erst nach Absprache mit TrainerIn!</i>
	18:00-20:00	Sportakrobatik	6-10	HL II	ETV Team	<i>Aufnahme erst nach Absprache mit dem Trainer</i>
Di.	18:00-19:00	*Leistungsstufe I weibl.	7-11	HW	ETV Team	<i>*Aufnahmestopp!</i>
Do.	15:00-15:45	Leistungsstufe III weibl.	6-9	GH	ETV Team	<i>Aufnahme erst nach Absprache mit TrainerIn</i>
	15:00-15:45	*Leistungsstufe II weibl.	5-7	GH	ETV Team	<i>*Aufnahmestopp!</i>
	16:00-16:45	Leistungsstufe III weibl.	9-13	GH	ETV Team	<i>Aufnahme erst nach Absprache mit TrainerIn</i>
	16:00-16:45	*Leistungsstufe I weibl.	7-9	GH	ETV Team	<i>*Aufnahmestopp!</i>
	17:00-17:45	Leistungsstufe III weibl.	13-18	GH	ETV Team	<i>Aufnahme erst nach Absprache mit TrainerIn</i>
	17:00-17:45	*Leistungsstufe I weibl.	5-7	GH	ETV Team	<i>*Aufnahmestopp!</i>
	18:00-19:45	Leistungsstufe II + III	16-60	GH	ETV Team	<i>Aufnahme erst nach Absprache mit der TrainerIn.</i>
	18:00-19:45	*Leistungsstufe I weibl.	10-15	GH	ETV Team	<i>*Aufnahmestopp!</i>
	Sa.	09:00-11:00	Sportakrobatik	6-10	GH	ETV Team

Erwachsene

Do.	18:00-19:45	Leistungsstufe II + III	16-60	GH	ETV Team	<i>Aufnahme erst nach Absprache mit der TrainerIn.</i>
-----	-------------	-------------------------	-------	----	----------	--

Handball

 Im Internet: www.etv-hamburg.de

Aktuell bietet der ETV in 17 verschiedenen Senioren- und Jugendmannschaften für Jeden das passende Handball-Angebot. Interessierte können sich auf unserer Handball-Seite unter www.etv-hamburg.de über Neuigkeiten und Kontaktdaten zu den Trainern informieren. Kinder, die für unsere Minis noch zu jung sind, empfehlen wir das ETV-Ballbini Angebot.

Kinder und Jugendliche

Mo.	17:00-18:30	Männl. D-Jgd. Jhrg. 08/09	2008-2009	DHO	Gudio, Tim	
	17:00-18:30	Minis Jhrg. 11/13	2011-2013	HL III	Sven, Greta, Anna	
Di.	16:30-18:00	Minis Jhrg. 11/13	2011-2013	HW	Sven, Greta, Anna	
	16:30-18:00	Männl. D-Jgd. II Jhrg. 08/09	2008-2009	LOK III	Immo	
	16:30-18:00	Männl. E-Jgd. I Jhrg. 10/11	2010-2011	LOK III	Uwe Holländer	
	17:00-18:00	Weibl. D-Jgd. Jhrg. 08/09	2008-2009	GH	Sven	
	17:00-18:00	Männl. E-Jgd. II Jhrg. 10/11	2010-2011	GH	Sven	
	18:15-19:15	Männl. C-Jgd. II Jhrg. 06/07	2006-2007	HW	Hannah, Antonia	
	18:50-20:15	Männl. B-Jgd. Jhrg. 04/05	2004-2005	HW	Sven	
	19:00-20:15	Männl. C-Jgd. I Jhrg. 06/07	2006-2007	HW	Jan, Niklas	
	Mi.	16:30-17:30	Männl. E-Jgd. II Jhrg. 10/11	2010-2011	HW	Sven
16:30-17:30		Weibl. D-Jgd. Jhrg. 08/09	2008-2009	HW	Sven	
17:00-18:30		Männl. E-Jgd. I Jhrg. 10/11	2010-2011	GF	Uwe	
17:30-19:00		Weibl. C-Jgd. Jhrg. 06/07	2006-2007	HW	Oliver	
17:30-19:00		Weibl. B-Jgd. Jhrg. 04/05	2004-2005	HW	Elena Zell	
18:00-19:30		Männl. C-Jgd. I Jhrg. 06/07	2006-2007	GF	Jan, Niklas	
18:30-20:00		Männl. B-Jgd. Jhrg. 04/05	2004-2005	GF	Sven	
Do.		16:30-18:30	Männl. D-Jgd. I Jhrg. 08/09	2008-2009	HW	Gudio, Tim
	17:00-18:30	Männl. C-Jgd. II Jhrg. 06/07	2006-2007	HW	Hannah, Antonia	
Fr.	16:00-17:30	Männl. D-Jgd. II Jhrg. 08/09	2008-2009	SCHL	Immo	<i>Zugang über Heymannstraße</i>
	17:15-18:00	Weibl. D-Jgd. Jhrg. 08/09	2008-2009	GH	Sven	
	17:30-19:00	Weibl. B-Jgd. Jhrg. 04/05	2004-2005	GH	Elena Zell	
	17:30-19:00	Weibl. C-Jgd. Jhrg. 06/07	2006-2007	GH	Oliver	

Erwachsene

Mo.	20:00-22:00	1. Damen Landesliga	ab 18	GF	Kai	
	20:00-22:00	2. Damen Landesliga	ab 18	GF	Ingo	
Di.	20:00-22:00	3. Herren Bezirksliga	ab 18	MK	Rafael	
	20:15-22:00	1. Herren Landesliga	ab 18	HW	Sven	
	20:15-22:00	4. Herren Bezirksliga	ab 18	HW	Sven	

Mi.	19:00-20:15	3. Damen Bezirksliga	ab 18	HW	Sven
	19:00-20:15	2. Damen Landesliga	ab 18	HW	Ingo
	19:00-20:15	2. Damen Landesliga	ab 18	HW	Ingo
Do.	18:30-20:00	1. Damen Landesliga	ab 18	HW	Kai
	18:30-20:00	4. Damen Bezirksliga	ab 18	HW	Hendrik, Jeanette
	21:00-23:00	3. Herren Bezirksliga	ab 18	CFSu	Rafael
Fr.	19:00-20:30	2. Herren Landesliga	ab 18	GH	Oliver
	20:30-22:30	1. Herren Landesliga	ab 18	GH	Sven
	20:30-22:30	4. Herren Bezirksliga	ab 18	GH	Sven

Hockey

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Anfragen für den Einstieg in das Kinder- und Jugendtraining nur nach persönlicher Absprache mit dem Jugendwart Stefan Bardowiecks per E-Mail: hockeyjugendwart@etv-hamburg.de. Informationen zum Erwachsenentraining erhaltet ihr unter folgenden Kontakten: Damentrainer Mustafa Batman, E-Mail: hockeydamen@etv-hamburg.de; Herrentrainer Andreas Hübbe, E-Mail: sportwart@etv-hamburg.de. Wir freuen uns auf dich! **Bitte informieren Sie sich über unsere ETV-Website unter Sportangebote > Sportarten > Hockey und den jeweiligen Ansprechpartnern über die aktuellen Trainingszeiten.**

Judo

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Nach Regeln kämpfen, sich miteinander messen aber auch sich gegenseitig Respekt erweisen und gemeinsam ein Ziel erreichen. Das alles ist Judo. Mitglieder der Judoabteilung sind verpflichtet, jährlich 27,00 Euro für die Jahressichtmarke des Deutschen Judo-Bundes zu bezahlen. Die Abbuchung erfolgt zum 01. April eines jeden Jahres. Sollten wir dein Interesse geweckt haben, so melde dich im ETV-Judobüro (Sprechzeiten Mo-Do 12:00-13:00 Uhr) unter 040/ 40 17 69-55 oder per E-Mail: judobuero@etv-hamburg.de. Wir setzen dich auf eine unser Wartelisten oder vereinbaren direkt eine Probestunde für dich. Das Judobüro ist während der Hamburger Schulferien nicht besetzt.

Kinder und Jugendliche

Mo.	15:00-16:00	Mini Judo	ab 6	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	16:00-17:00	*Jugend U9	7-8	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	16:00-17:00	Löwen U13 Wettkampftraining	8-12	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	17:00-18:00	Löwen U15 Wettkampftraining	13-14	Dojo II	Judo Team	<i>ontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	17:00-18:00	Jugend U11	9-10	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	18:00-19:00	Jugend U13	11-12	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	18:00-19:00	Jugend U15	13-14	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	19:00-20:00	Löwen U18 Wettkampftraining	15-17	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	Di.	16:00-17:00	Jugend U9	7-8	Dojo I	Judo Team
16:30-17:30		ID-Judo	7-13	Dojo II	Judo Team	<i>Inklusionsangebot. Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
17:00-18:00		Jugend U11	9-10	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
17:30-18:30		ID-Judo	14-20	Dojo II	Judo Team	<i>Inklusionsangebot. Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
18:00-19:00		Jugend U13	11-12	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
18:30-20:00		Judo für Sehgeschädigte u. Blinde		Dojo II	Judo Team	<i>Inklusionsangebot</i>
19:00-20:00		Jugend Breitensport	15-20	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
20:00-21:30		Kata-Training Erw.	ab 18	Dojo II	Judo Team	
Mi.		15:00-16:00	Mini Judo	ab 6	Dojo I	Judo Team
	16:00-17:00	Jugend U9	7-8	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	16:00-17:00	Jugend U9 Einsteiger	7-8	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	17:00-18:00	Jugend U13	11-12	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	17:00-18:00	Jugend U11	9-10	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	18:00-19:00	Löwen U15/U18 Wettkampftraining	12-17	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	18:00-19:00	Jugend U15	13-14	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	19:00-20:30	Jugend Athletik	ab 15	Dojo I	Judo Team	<i>Teilnahme nur nach Absprache - judobuero@etv-hamburg.de</i>
	Do.	16:00-17:00	Einsteiger U9	7-8	Dojo II	Judo Team
16:00-17:00		Mini Judo	ab 6	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
17:00-18:00		Jugend U11	9-10	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
17:00-18:00		ID-Judo	12-20	Dojo I	Judo Team	<i>Inklusionsangebot</i>
18:00-19:00		Jugend U12	10-11	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
18:00-19:00		Jugend Kata	10-20	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
19:00-20:00		Jugend Breitensport	15-20	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
Fr.	15:00-16:00	Mini Judo	ab 6	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	15:00-16:00	Jugend U9	7-8	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	16:00-17:00	Jugend U11	9-10	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	17:00-18:00	Löwen U13/U15 - Wettkampftraining	8-14	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>

	17:00-18:00	Jugend U13	11-12	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	18:00-19:00	Löwen-Randori Wettkampf-training	8-14	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	18:00-19:00	Jugend U15	13-14	Dojo I	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>

Erwachsene

Mo.	19:00-20:00	IdS Erwachsene	ab 18	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	20:00-21:00	IdS Erwachsene	ab 18	Dojo I	Judo Team	
	20:00-21:30	Erwachsene Breitensport	ab 18	Dojo II	Judo Team	<i>Für Einsteiger geeignet! Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
Di.	17:30-18:30	ID-Judo	14-20	Dojo II	Judo Team	<i>Inklusionsangebot Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	18:30-20:00	Judo für Sehgeschädigte u. Blinde		Dojo II	Judo Team	<i>Inklusionsangebot</i>
	20:00-21:30	Kata-Training Erw.	ab 18	Dojo II	Judo Team	
Mi.	19:00-20:30	Erwachsene Breitensport	ab 18	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
Do.	20:00-21:30	Erwachsene Breitensport	ab 18	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de Für Einsteiger geeignet!</i>
Fr.	19:00-20:00	IdS Erwachsene	ab 18	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
	20:00-21:00	IdS Erwachsene	ab 18	Dojo II	Judo Team	<i>Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>

Kanusport

 Im Internet: www.etv-hamburg.de

Im Sommer findet das Kanutraining unter der Woche auf den Alsterkanälen statt, auf Wochenendtouren kann das Gelernte dann im Seekajak, Wildwasser- oder Kleinflussboot weiter vertieft werden. Im Frühjahr starten regelmäßig Anfängerkurse, im Winter wird zusätzlich ein Kentertraining im Hallenbad angeboten. Zum mtl. Sonderbeitrag kommen 8 Stunden Bootshausarbeit (alternativ 10,00 Euro / Stunde) hinzu. Eine Bootslagerung ist nicht möglich! Jeden ersten Mittwoch im Monat findet ein Clubabend im Bootshaus statt, Interessierte sind herzlich willkommen! Während der Hamburger Schulferien Training nur nach Absprache. Infos: Sabine Wilcken, E-Mail Kontakt Erwachsene: kanusport@etv-hamburg.de. E-Mail Kontakt Kinder/Jugend: kanujugend@etv-hamburg.de. Im Internet: www.etv-kanusport.de

Kinder und Jugendliche

Mi.	17:00-18:30	Jugend	10-18	HL III	Pelle, Fabian	<i>Nur mit Bronzeabzeichen - Kontakt: kanujugend@etv-hamburg.de</i>
Fr.	18:30-20:00	Jugend	10-18	LEHM	Pelle, Fabian	<i>Nur mit Bronzeabzeichen - Kontakt: kanujugend@etv-hamburg.de</i>

Erwachsene

Mi.	18:00-20:00	Fortgeschrittene Paddler	ab 18	BOOT	Sabine, Olaf	<i>Schwimmabzeichen Bronze erforderlich - nur fortgeschrittene Paddler! Kontakt: kanusport@etv-hamburg.de</i>
-----	-------------	--------------------------	-------	------	--------------	---

Karate

 Im Internet: www.karate-etv.de

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) zählt Karate zu den gesundheitsfördernden Sportarten, weil Karate Konzentration, Aufmerksamkeit und Körperbeherrschung steigert. Um diesen Sport zu trainieren, muss man weder überdurchschnittlich fit sein, noch gibt es Altersbeschränkungen. Wir trainieren in geschlechtergemischten Gruppen freundschaftlich die Stilrichtung Shotokan-Karate. - Ob Selbstverteidigung, Breiten- oder Wettkampfsport, für jede/n ist hier etwas dabei. Wichtig sind für uns vor allem Respekt und Achtung der Trainingspartner. Die Verletzungsgefahr ist bei uns gering! - Wer Karate kennenlernen möchte, ist zum Probetraining jederzeit herzlich willkommen: Wir trainieren in den Budoräumen im 2. Stock der Dreifelhalle Hohe Weide 17a und in der Sporthalle Altonaer Straße. Nur bei Kindern bitten wir um eine vorherige E-Mail an: Ansprechpartner: Wolfgang Kutsche, Mail: karate@etv-hamburg.de. (mehr unter: www.karate-etv.de)

Kinder und Jugendliche

Mo.	17:00-18:00	Anfänger	5-8	HW-GymB	Marcella	
	18:30-19:30	Fortgeschrittene / Oberstufe	9-15	HW-GymB	Wolfgang	
Di.	17:00-18:00	Anfänger	5-8	HW-BUDO	Alexander, Can	
	18:00-19:00	Anfänger / Fortgeschrittene	9-15	HW-BUDO	Alexander, Can	
	19:00-20:00	Kata, Fortgeschr. / Oberstufe	9-15	HW-BUDO	Carina	
Mi.	17:00-18:00	Anfänger	5-15	ALTO	Hosnia, Can	
	20:30-22:00	Kumite Fortgeschr. / Oberstufe	ab 9	HW-BUDO	Freies Training	<i>Freies Training nur nach Absprache!</i>
Do.	17:00-18:00	Fortgeschrittene	9-15	HW-GymB	Marcella	
	18:00-19:00	Kinder Basistraining Kumite	5-8	HW-GymB	Alexander, Jan	
	20:00-21:00	Leistungsgruppe Kumite	ab 15	HW-GymB	Freies Training	<i>Freies Training nur nach Absprache!</i>
Fr.	17:00-18:00	Anfänger	5-8	HW-BUDO	Jascha	
	18:00-19:00	Anfänger	9-15	HW-GymB	Jascha	
	19:00-20:00	Fortgeschr. / Oberstufe	9-15	HW-GymB	Jascha	
So.	10:00-12:00	Erwachsene / Jugend	ab 9	HW-GymB	Freies Training	<i>Freies Training nur nach Absprache!</i>
	15:00-17:00	Erwachsene / Jugend	ab 9	HW-GymB	Freies Training	<i>Freies Training nur nach Absprache!</i>

Erwachsene

Mo.	19:30-21:00	Oberstufe	ab 15	HW-GymB	Wolfgang	<i>Anschließend Freies Training nach Absprache bis 22.00 Uhr</i>
Di.	19:00-20:30	Erwachsene Kata	ab 18	HW-BUDO	Carina	
Mi.	18:00-19:00	Eltern und Kind Anfänger		ALTO	Andreas, Hosnia, Can	
	18:00-19:00	Anfänger / Fortgeschrittene	5-15	ALTO	Hosnia, Can	
	19:00-20:30	Grundlagen Anfänger-Oberstufe	ab 15	ALTO	Andreas, Can	<i>Grundlagen / Gesundheitstraining</i>

	20:30-22:00	Kumite Fortgeschr. / Oberstufe	ab 9	HW-BUDO	Freies Training	<i>Freies Training nur nach Absprache!</i>
Do.	19:00-20:00	Jugend / Erwachsene Leistungsgruppe Kumite	ab 15	HW-GymB	Alexander, Jan	
	19:00-20:30	Fortgeschr. / Oberstufe	ab 15	HW-BUDO	Jan	
	20:00-21:00	Leistungsgruppe Kumite	ab 15	HW-GymB	Freies Training	<i>Freies Training nur nach Absprache!</i>
Fr.	19:00-20:30	Anfänger-Oberstufe Kihon-Kata-Kumite	ab 15	HW-BUDO	Ka Young Sirith, Roland	
So.	10:00-12:00	Erwachsene / Jugend	ab 9	HW-GymB	Freies Training	<i>Freies Training nur nach Absprache!</i>
	15:00-17:00	Erwachsene / Jugend	ab 9	HW-GymB	Freies Training	<i>Freies Training nur nach Absprache!</i>

Kinderkampfsport

Im Internet: www.etv-hamburg.de

In dieses Training fließen vielfältige Kampfsportarten ein. Es wird ein interessanter Mix aus Techniken für den Sport sowie Techniken für die Selbstbehauptung bzw. Selbstverteidigung angeboten. Unser Ziel sind bewegungskompetente Kinder, die gelernt haben, sowohl sportlich fair zu kämpfen, als auch sich in Notsituationen wehrhaft zu zeigen. Sollten wir Dein Interesse geweckt haben, so melde Dich im ETV-Judobüro (Sprechzeiten Mo-Do 12.00-13.00 Uhr) unter 040/40 17 69-55 oder per E-Mail: judobuero@etv-hamburg.de. Wir setzen Dich auf eine unserer Wartelisten oder vereinbaren direkt eine Probestunde für Dich. Das Judobüro ist nicht besetzt während der Hamburger Schulferien.

Kinder und Jugendliche

Fr.	16:00-17:00	Kinderkampfsport	8-15	Dojo I	Judo Team	<i>Nicht in den HHer Schulferien. Kontakt: judobuero@etv-hamburg.de</i>
-----	-------------	------------------	------	--------	-----------	---

Kung Fu

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Kung Fu Papuya - sich ins Gleichgewicht bewegen lassen. Die traditionelle asiatische Kampfkunst für Stabilität, Kreativität und Immunität des Körpers in Achtsamkeit. Papuya ist die Kraft der inneren und äußeren Aktivität in Achtsamkeit. Achtsamkeit für sich selbst und andere. Zweck dieser Kampfkunst ist es in erster Linie, den Körper gegen jede destruktive Energie von innen und außen zu schützen. Ansprechpartner Jugend- und Erwachsenenurse: Mohsen Emkani, Tel: 0157-84343757 (Mo-Fr, 10:30-12:00 Uhr) oder kungfu-papuya@web.de. Ansprechpartner Mädchen- und Frauenkurse: Dunja Glasmeyer, unter kungfu@etv-hamburg.de. Im Internet: www.kungfu-papuya.de

Kinder und Jugendliche

Mo.	16:00-17:00	Kinder AnfängerInnen	6-8	HW-BUDO	Mohsen, Dunja	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de</i>
	16:00-17:00	Kinder Fortgeschrittene	6-8	HW-GymB	Mohsen, Dunja	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de</i>
	17:00-18:00	Kinder Fortgeschrittene	9-12	HW-BUDO	Mohsen	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de</i>
	18:00-19:00	Mädchen	9-14	HW-BUDO	Mohsen	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de</i>
Di.	16:00-17:00	Kinder AnfängerInnen	6-8	HW-GymB	Mohsen, Dunja	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de</i>
	16:00-17:00	Kinder AnfängerInnen	6-8	HW-BUDO	Mohsen, Dunja	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de</i>
	17:00-18:00	Kinder Fortgeschrittene	9-12	HW-GymB	Mohsen	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de</i>
	18:00-19:00	Jugendliche Anf./Fortgeschr.	13-17	HW-GymB	Mohsen	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de</i>
Mi.	17:00-18:00	Kinder Fortgeschrittene	9-12	HW-GymB	Mohsen, Dunja	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de</i>
	17:00-18:00	Mädchen Fortgeschrittene 2	9-14	HW-BUDO	Mohsen, Dunja	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de</i>
	18:00-19:00	Mädchen AnfängerInnen	9-14	HW-BUDO	Mohsen, Dunja	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de</i>
	18:00-19:00	Mädchen Fortgeschrittene	9-14	HW-GymB	Mohsen, Dunja	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de</i>
	19:00-20:00	Jugendliche Anfänger/Fortgeschrittene	13-17	HW-BUDO	Mohsen, Seven	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de</i>
Fr.	16:00-17:00	Mädchen AnfängerInnen	6-7	HW-BUDO	Mohsen, Dunja	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de</i>
	16:00-17:00	Mädchen Fortgeschrittene	8-10	HW-GymB	Mohsen, Dunja	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de</i>
	17:00-18:00	Kinder Anf./Fortgeschr.	6-9	HW-BUDO	Mohsen	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de</i>
	18:00-19:00	Mädchen AnfängerInnen	13-16	HW-BUDO	Mohsen, Viktor	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de</i>
So.	13:30-15:00	Erwachsene Fortgeschrittene	ab 18	HW-GymB	Mohsen	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de</i>

Erwachsene

Mo.	19:00-20:00	Erwachsene Anfänger	ab 18	HW-BUDO	Mohsen	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de</i>
	20:00-21:30	Erwachsene Fortgeschrittene	ab 16	HW-BUDO	Mohsen	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de</i>
Di.	19:00-20:30	Frauen Fortgeschrittene	ab 18	HW-GymB	Mohsen	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de</i>
	20:30-22:00	Erwachsene Sparring	ab 18	HW-GymB	Mohsen	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de</i>
Mi.	19:00-20:00	Erwachsene Anfänger	ab 18	HW-GymB	Mohsen, Seven	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de</i>
	20:00-21:30	Erwachsene Fortgeschrittene	ab 18	HW-GymB	Mohsen	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de</i>
Fr.	18:00-19:00	Mädchen AnfängerInnen	13-16	HW-BUDO	Mohsen, Viktor	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de</i>
	20:00-21:00	Erwachsene Fortgeschrittene	ab 18	HW-GymB	Mohsen, Viktor	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de</i>
	21:00-22:00	Erwachsene Sparring/Fortgeschrittene	ab 18	HW-GymB	Mohsen	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de</i>
So.	13:30-15:00	Erwachsene Fortgeschrittene	ab 18	HW-GymB	Mohsen	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de</i>
	17:30-19:00	Frauen Sparring/Fortgeschr.	ab 18	HW-GymB	Mohsen, Dunja	<i>Aufnahmestopp - Warteliste über: kungfu@etv-hamburg.de</i>

Leichtathletik

 Im Internet: www.etv-hamburg.de

Das Leichtathletik-Training ist sehr vielseitig und kann den individuellen Stärken des einzelnen Sportlers angepasst werden. Zum Training gehören Elemente wie Laufschulung, Koordination, allgemeine Kräftigung, Technischschulung, Ausdauertraining, Sprints und Sprungläufe sowie spezifisches Krafttraining. Begonnen wird in den Schülerklassen meist mit dem Mehrkampf, also mit dem Training vieler Disziplinen. Bilden sich dann eindeutige Stärken aus, so wird mehr und mehr Disziplinen-spezifisch trainiert. Bitte informieren Sie sich vor Ort bei den entsprechenden Übungsleiter*innen. Kontakt E-Mail: leichtathletik@etv-hamburg.de

Kinder und Jugendliche

Mi.	16:00-17:00	*Kinder	7-10	SPH	ETV Team	<i>*Aufnahmestopp! Nur über online Anmeldung wöchentlich.</i>
	17:00-18:00	*Jugend	10-12	SPH	ETV Team	<i>*Aufnahmestopp! Nur über online Anmeldung wöchentlich.</i>
Do.	15:30-16:30	*Kinder	5-7	LOK III	ETV Team	<i>*Aufnahmestopp! Nur über online Anmeldung wöchentlich.</i>
	16:30-17:30	*Kinder	7-10	LOK III	ETV Team	<i>*Aufnahmestopp! Nur über online Anmeldung wöchentlich.</i>
	17:30-18:30	*Jugend	10-13	LOK III	ETV Team	<i>*Aufnahmestopp! Nur über online Anmeldung wöchentlich.</i>
Fr.	18:30-20:00	*Erwachsene / Jugend	ab 13	LOK III	ETV Team	<i>*Aufnahmestopp! Nur über online Anmeldung wöchentlich.</i>
	17:00-18:30	*Jugend	10-14	CUR	ETV Team	<i>*Aufnahmestopp! Nur über online Anmeldung wöchentlich.</i>

Erwachsene

Do.	11:15-12:15	Senioren Walking 60+	ab 60	ETV I	Hajo	<i>Ein gelenkschonendes Ausdauertraining ab 60 Jahre.</i>
-----	-------------	----------------------	-------	-------	------	---

Moderner Kampfsport

 Im Internet: www.etv-hamburg.de

Das moderne Kampfsporttraining im ETV wird von der Box- und der Kickboxsparte organisiert und ist ein offenes Kampfsportsystem. Es vereint Fausttechniken aus dem modernen Boxsport, Trittschritten aus den klassischen Budosportarten und Bodenkampftechniken aus dem Grappling. Neben den Techniktrainings bieten wir euch auch drei Fitnessseinheiten pro Woche an, in denen Du Dich richtig auspowern kannst. Am Mittwoch vereinen wir Elemente der Laufschule aus der Leichtathletik und Übungen zur Kräftigung der Rumpfmuskulatur. Sonntags findet ein angeleitetes Krafttraining im Krafraum statt. Du kannst jederzeit nach Absprache zu einem Probetraining vorbeikommen. Wir freuen uns auf Dich! Für alle Termine gilt: Keine Teilnahme ohne vorherige Absprache! Kontakt: Robert Wagner, Tel: 0176-81353903 oder E-Mail: modernerKampfsport@etv-hamburg.de.

Kinder und Jugendliche

Di.	18:30-20:00	Moderner Kampfsport	14-18	HL III	Kampfsport Team	<i>Anmeldung: modernerKampfsport@etv-hamburg.de</i>
Do.	18:30-19:45	Moderner Kampfsport	14-18	UH	Kampfsport Team	<i>Anmeldung unter: modernerKampfsport@etv-hamburg.de</i>
Fr.	17:00-19:00	Krafraumtraining	ab 16	KR	Kampfsport Team	<i>Keine Einzelnutzung im Krafraum! Mind. zu zweit, davon mind. eine Person ü18. Anmeldung: modernerKampfsport@etv-hamburg.de</i>
So.	11:00-13:00	Krafraumtraining	ab 16	KR	Kampfsport Team	<i>Keine Einzelnutzung im Krafraum! Mind. zu zweit, davon mind. eine Person ü18. Anmeldung: modernerKampfsport@etv-hamburg.de</i>

Erwachsene

Di.	20:00-22:00	Moderner Kampfsport	ab 18	HL III	Kampfsport Team	<i>Anmeldung unter: modernerKampfsport@etv-hamburg.de Nicht in den HHer Schulferien.</i>
Do.	20:00-22:30	Moderner Kampfsport	ab 18	UH	Kampfsport Team	<i>Anmeldung unter: modernerKampfsport@etv-hamburg.de</i>
Fr.	17:00-19:00	Krafraumtraining	ab 16	KR	Kampfsport Team	<i>Keine Einzelnutzung im Krafraum! Mind. zu zweit, davon mind. eine Person ü18. Anmeldung: modernerKampfsport@etv-hamburg.de</i>
So.	11:00-13:00	Krafraumtraining	ab 16	KR	Kampfsport Team	<i>Keine Einzelnutzung im Krafraum! Mind. zu zweit, davon mind. eine Person ü18. Anmeldung: modernerKampfsport@etv-hamburg.de</i>
	13:00-15:00	Moderner Kampfsport	ab 18	KR	Kampfsport Team	<i>Anmeldung unter: modernerKampfsport@etv-hamburg.de - nur nach Absprache, keine Einzelnutzung!</i>

Prellball

 Im Internet: www.etv-hamburg.de

Prellball ist eine schnell zu erlernende Mannschaftssportart und zählt zu den Rückschlagspielen. Jeweils vier Spieler einer Mannschaft spielen sich den Ball über eine 40 cm hohe Leine durch prellen mit dem Unterarm bzw. der Faust zu. Erforderlich sind etwas Ballgefühl und Teamgeist.

Mo.	21:15-22:00	Prellball	ab 18	UH	ETV Team	<i>Diese Prellballstunde findet ohne Übungsleiter statt.</i>
Mi.	20:15-22:00	Prellball	ab 18	SPH	ETV Team	
Sa.	09:00-11:00	Prellball	ab 18	SPH	ETV Team	

Schwimmen

 Im Internet: www.etv-hamburg.de

Bronze-, Silber-, Goldabzeichen und Leistungsschwimmen, sowie Freizeitgruppen für Kinder und Erwachsene bieten wir über unsere Schwimmabteilung in der Startgemeinschaft Hamburg-West an. In der ETV Schwimmschule bieten wir Anfängerschwimmkurse (von Wassergewöhnung für Kinder ab 3 Jahren bis zur Vorbereitung auf das Bronzeabzeichen) ebenso an, wie Techniktraining für Erwachsene und Wassergymnastik. Ansprechpartnerin: Petra Böösch, Tel: 040-401769-22, Mo.-Mi. 11:00-13:00 Uhr, Do. 12:00-15:00 Uhr oder pböoesch@etv-hamburg.de. Mitglieder der Schwimmabteilung sind verpflichtet, jährlich 15,- Euro für die ID-Card (ehem. Wettkampfpas des DSV) zu bezahlen. Die Abbuchung erfolgt zum 01.04. eines jeden Jahres. Wasserball finden Sie ebenfalls im Inhaltsverzeichnis dieses Heftes unter Abteilungssport.

Kinder und Jugendliche

Mo.	16:00-17:00	Technik I ab Bronze	BP	Petra Böösch	<i>Nur nach Absprache!</i>
Do.	16:00-17:00	Technik I ab Bronze	BP	Petra Böösch	<i>Nur nach Absprache!</i>

Erwachsene

Di.	20:30-21:30	Schwimmen Breitensport	BP	ETV Team	<i>Aufnahmestopp!</i>
Do.	20:00-21:00	Schwimmen Breitensport	BP	ETV Team	<i>Aufnahmestopp!</i>

Tanzen im Club Céronne

Im Internet: www.club-ceronne.de

Ob Turniertanz oder „Just for Fun“ - alle, denen es in den Füßen juckt sowie die Musik anfängt zu spielen, sind im Club Céronne genau richtig. Haben Sie Spaß daran, sich mit anderen zu messen? Auch einem Einstieg in das Turniergeschehen steht hier nichts im Wege. Sie möchten mehr erfahren? Kontakt: geschaeftsstelle.club-ceronne@etv-hamburg.de. Mitglieder des Club Céronne sind verpflichtet, jährlich 5 Arbeitsstunden abzuleisten. (Weitere Einzelheiten in der Beitragsordnung des Club Céronne). Alle Tanzveranstaltungen finden im Céronne Saal im ETV Sportzentrum in der Bundesstraße statt. Weitere Infos (z.B. Workshops) erhalten Sie unter: www.club-ceronne.de.

Kinder und Jugendliche

Mo.	16:00-16:45	Kinder Anfänger Standard / Latein	6-12	CC	Laura Ahting	
	16:45-18:15	Kinder/Junioren Latein I+II Turnier	bis 17	CC	Jurij Kaiser	
	18:15-19:45	Jugend/Hauptgruppe I+II Breitensport Standard	ab 17	CC	Jurij Kaiser	
	19:45-21:15	Jugend/Hauptgruppe I+II D-C Gruppentraining Standard	bis 18	CC	Jurij Kaiser	
Di.	16:00-16:45	Pampers Dancers Mini	1-2	CC	Parvin	<i>Saal 1 - in Kooperation mit Kindersport. In den Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten!</i>
	17:00-17:45	Pampers Dancers Maxi	2-3	CC	Parvin	<i>Saal 1 - in Kooperation mit Kindersport. In den Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten!</i>
Do.	16:00-17:00	Kinder Anfänger Standard / Latein	10-14	CC	Jurij, Alexandra	<i>Saal 1</i>
	17:00-18:15	Kinder I+II/Junioren I+II Standard	bis 17	CC	Jurij	
	18:15-19:45	Vorturnier Latein	ab 17	CC	Jurij Kaiser	
	19:45-22:15	Turnier Latein D-S	ab 17	CC	Jurij Kaiser	

Erwachsene

Mo.	18:15-19:45	Jugend/Hauptgruppe I+II Breitensport Standard	ab 17	CC	Jurij Kaiser	
	20:00-22:00	Freitraining Standard	ab 18	EDU II	Freies Training	
	21:15-22:30	Tanzkreis I	ab 18	CC	Jurij Kaiser	
Di.	18:00-19:30	Freies Training Standard	ab 18	CC	Freies Training	
	19:30-21:00	Freies Training Standard/Latein	ab 18	CC	Freies Training	
	21:00-22:30	Tanzkreis III	ab 18	CC	Jascha Nesteriuk, Dorothee Brinkmann	
Mi.	17:45-19:15	Turnier Standard B-S I	ab 18	CC	Christine Heitmann	<i>Gruppe 1</i>
	19:15-20:45	Turnier Standard B-S II	ab 18	CC	Christine Heitmann	<i>Gruppe 2</i>
	20:45-22:15	Turnier Standard B-S III	ab 18	CC	Christine Heitmann	<i>Gruppe 3</i>
Do.	18:15-19:45	Vorturnier Latein	ab 17	CC	Jurij Kaiser	
	19:45-22:15	Turnier Latein D-S	ab 17	CC	Jurij Kaiser	
Fr.	17:00-18:30	Freies Training Standard	ab 18	CC	Freies Training	
	18:30-20:00	Freies Training Latein	ab 18	CC	Freies Training	
	20:30-23:45	Tanzbar	ab 18	CC	TanzBar-Team	<i>Für alle, die Spaß am Treffen netter Leute haben - Ende 0:30 Uhr</i>
Sa.	18:00-20:00	Freies Training Tanzkreise	ab 18	CC	Freies Training	
So.	15:30-17:00	Tanzkreis Anfänger	ab 18	CC	Jascha Nesteriuk, Dorothee Brinkmann	
	17:00-18:30	Tanzkreis III	ab 18	CC	Jascha Nesteriuk, Dorothee Brinkmann	

Tennis

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Der ETV unterhält am Lokstedter Steindamm 77 eine der schönsten Tennisanlagen Hamburgs. Die Tennisabteilung bietet ein großes Spektrum an Trainingsmöglichkeiten vom Jugendtraining (derzeit rund 200 Jugendliche), Mannschaftstraining (Damen und Herren) sowie das so genannte Breitensporttraining (Gruppentraining für Freizeitsportler). Wenn Sie Fragen zu Trainingsmöglichkeiten und zur Mitgliedschaft haben, wenden Sie sich gerne via Mail an das Tennisbüro: office@etvtennis.de. Telefonisch erreichen Sie das Tennisbüro Montag, Mittwoch und Donnerstag von 13.00-18.00 Uhr unter 040-555 60 60-36 (nicht in den Hamburger Schulferien). In Sachen Leistungs- und Mannschaftstraining kontaktieren Sie gerne unseren Cheftrainer Michael Hirsak via Mail: cheftrainer@etvtennis.de. Grundsätzlich kann am Training nur teilnehmen, wer Mitglied in der Tennisabteilung ist. Kinder / Jugendliche unter 18 Jahre können nur gemeinsam mit einem Elternteil (passiv) Mitglied werden. Für die Buchung von Hallenplätzen wenden Sie sich bitte an Herrn Hans Meier (ETV Sportzentrum, Bundesstr. 96), Tel: 40 17 69-24, Montag, Dienstag, Donnerstag von 09:00-15:00 Uhr und freitags von 09:00-14:00 Uhr oder E-Mail: hmeier@etv-hamburg.de.

Kinder und Jugendliche

Mi.	15:00-18:00	Diverse Altersgruppen		LOK II	Michael Hirsack	
Do.	15:00-18:00	Diverse Altersgruppen		LOK II	Michael Hirsack	

Erwachsene

Mi.	15:00-18:00	Diverse Altersgruppen		LOK II	Michael Hirsack	
Do.	15:00-18:00	Diverse Altersgruppen		LOK II	Michael Hirsack	

Tischtennis

 Im Internet: www.etv-hamburg.de

Die Tischtennisabteilung zählt zur Zeit ca. 180 Mitglieder. In unserer Jugendabteilung bieten wir Breiten- und Leistungssport an. Unsere Erwachsenen Mannschaften sind in nahe zu allen Spielklassen Hamburgs vertreten. Ansprechpartner Erwachsene: Jochen Lüder, Mobil: 0175-1278426 oder per Mail: jochen.lueder@web.de. Aufgrund eines Aufnahmestopps im Jugendbereich ist ein Probetraining nur nach vorheriger Anmeldung möglich! Kontakt Jugend: Maurice, Mobil: 0176-57997380 oder per Mail: maurice.hann@web.de.

Kinder und Jugendliche

Mo.	17:30-19:30	Weibl. / männl. Jugend Anfänger	8-15	HEU	Arndt Bury	<i>zzt. Aufnahmestopp! Zugang über Telemannstraße</i>
Di.	17:00-19:30	Weibl. / männl. Jugend Fortgeschr.	8-16	HEU	Andreas Schröder, Arndt Bury	<i>Aufnahmestopp! Zugang über Telemannstraße</i>
Mi.	17:00-19:00	Weibl. / männl. Jugend Leistungs-training	8-16	HEU	Andreas Schröder	<i>Aufnahmestopp! Zugang über Telemannstraße</i>
Fr.	17:00-18:30	Weibl. / männl. Jugend Anfänger	8-15	HW	Andreas Schröder	<i>Aufnahmestopp! Feld 3.</i>
	17:30-19:30	Weibl. / männl. Jugend Fortgeschr.	8-16	HEU	Steffen Poppenberg	<i>Aufnahmestopp! Zugang über Telemannstraße</i>

Erwachsene

Mo.	19:00-22:00	1. Damen	ab 18	HW	Jochen Lüder	<i>Feld 3</i>
	19:30-22:00	1. - 6. Herren	ab 18	HW	Jochen Lüder	<i>Feld 3</i>
Di.	19:30-22:00	7. + 8. Herren	ab 18	HEU	Matthias Herrmann	<i>Zugang über Telemannstraße</i>
	19:30-22:00	5. + 6. Herren	ab 18	HEU	Jochen Lüder	<i>Zugang über Telemannstraße</i>
Mi.	19:30-22:00	Hobby-Gruppe Erw.	ab 18	HL I	Jochen Lüder	<i>Zugang über Helene-Lange-Straße</i>
Do.	18:30-22:00	5. + 6. Herren	ab 18	HEU	Jochen Lüder	<i>Zugang über Telemannstraße</i>
	19:30-22:00	7. + 8. Herren	ab 18	HEU	Matthias Herrmann	<i>Zugang über Telemannstraße</i>
	20:00-22:00	1. - 6. Herren	ab 18	HW	Jochen Lüder	<i>Feld 3</i>
Fr.	18:30-22:00	1. - 4. Herren	ab 18	HW	Jochen Lüder	<i>Feld 3.</i>
	19:30-22:00	Hobby-Gruppe Herren	ab 18	HEU	Jochen Lüder	<i>Zugang über Telemannstraße</i>

Volleyball

 Im Internet: www.etvvolleyball.de

Die Volleyball-Abteilung ist gekennzeichnet durch unterschiedliche Spielambitionen, insbesondere im Leistungssport sowie im Jugend- und Freizeitvolleyball. Bitte habt Verständnis dafür, dass ein Probetraining - egal in welchem Team - grundsätzlich nur nach Absprache stattfinden kann. Kontakt E-Mail: volleyball@etv-hamburg.de.

Kinder und Jugendliche

Mo.	17:00-18:30	*Männl. Jugend M10 Jhrg. 10/11	2010-2011	HW	Wolf	
	18:30-20:00	5. Herren Bezirksklasse Jhrg. 99 und jünger	1999-2003	HW	Simone	<i>Feld 2</i>
Di.	17:00-18:30	Männl. Jugend U14	2007-2008	CFS0	Isabel	<i>Aufnahmestopp! Warteliste: volleyball@etv-hamburg.de</i>
	17:00-18:30	Weibl. Jugend U14	2007-2008	CFS0	Zacharias	<i>Aufnahmestopp! Warteliste: volleyball@etv-hamburg.de</i>
	18:30-20:00	5. Damen Kreisliga	1998-1999	CFS0	Nastasja	
	18:30-20:00	Männl. Jugend U16	2005-2006	CFS0	Isabel	<i>Aufnahmestopp! Warteliste: volleyball@etv-hamburg.de</i>
Do.	18:30-20:00	5. Damen Kreisliga	1998-1999	GF	Nastasja	
	18:30-20:00	5. Herren Bezirksklasse Jhrg. 99 und jünger	1999-2003	GF	Simone	<i>Nur nach Absprache: simone84kuehl@gmail.com</i>
	18:30-20:00	Männl. Jugend U15	2007-2008	GF	Isabel	<i>Aufnahmestopp! Warteliste: volleyball@etv-hamburg.de</i>
	18:30-20:00	Männl. Jugend U16	2005-2006	GF	Isabel	<i>Aufnahmestopp! Warteliste: volleyball@etv-hamburg.de</i>
Fr.	17:00-18:30	Weibl. Jugend	2006-2008	GF	Isabel	<i>Aufnahmestopp! Warteliste: volleyball@etv-hamburg.de</i>
	17:00-18:30	Männl. Jugend U14	2008-2009	GF	Elena	<i>Anfänger - Aufnahme nur nach Absprache!</i>
	17:00-18:30	Weibl. Jugend U14	2007-2008	GF	Zacharias	<i>Aufnahmestopp! Warteliste: volleyball@etv-hamburg.de</i>

Erwachsene

Mo.	20:00-22:00	2. Damen Regionalliga	ab 18	DHU	Sebastian
	20:00-21:45	1. Herren 3. Liga	ab 18	CFSu	Antonius
	20:30-22:30	1. Damen 2. Liga	ab 18	LOK III	Ulrich
Di.	20:00-22:00	3. Damen Bezirksliga	ab 18	BOG I	Mirona
	20:00-22:00	3. Herren Landesliga	ab 18	DHU	Andreas
	20:00-22:00	2. Herren Regionalliga	ab 18	DHO	Wolf
Mi.	18:30-20:00	4. Damen Bezirksliga	ab 18	DHU	Uwe
	20:00-22:00	1. Herren 3. Liga	ab 18	LOK III	Antonius
	20:00-22:00	4. Herren Landesliga	ab 18	DHU	Olaf Horneburg
Do.	19:00-20:30	3. Damen Bezirksliga	ab 18	CFS0	Mirona
	19:30-21:30	1. Herren 3. Liga	ab 18	DULS	Antonius
	20:00-22:00	1. Damen 2. Liga	ab 18	GF	Ulrich
	20:00-22:00	2. Damen Regionalliga	ab 18	GF	Sebastian

	20:00-22:00	2. Herren Regionalliga	ab 18	GF	Wolf
Fr.	18:30-20:00	4. Damen Bezirksliga	ab 18	GF	Uwe

Volleyball Mixed

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Es gibt zur Zeit 14 Mixed Volleyball-Gruppen im ETV in diversen Leistungsniveaus - vom (Wieder-) Einsteiger (Niveau 5-6) bis zum Ex-Leistungssportler (Niveau 1-2) - im Alter von 20 bis 60+ Jahren. Als Wiedereinsteiger und Anfänger kommt gerne freitags um 18.30 Uhr in die Sporthalle Schlankreye 1 (Nebeneingang Heymannstr.) zu einem ersten Schnuppertraining zu den Neustartern. Ansprechpartner ist Kalle Spreitzer. Für die Fortgeschrittenen ist ebenfalls Kalle Spreitzer euer Ansprechpartner, immer freitags um 20:00 Uhr in der Dreifeldhalle Gustav-Falke-Straße 21 (außer in den Hamburger Schulferien). Bringt am besten gleich Sportzeug mit.

Erwachsene

Di.	18:30-20:00	"Dienstagsteam" (Niveau 4)	20-60	ALTO	Dagmar	
	21:15-22:30	"Spätstarter" (Niveau 3)	20-60	SPH	Hanspeter	
Mi.	20:00-21:45	"Strandgut" (Niveau 2-3)	20-60	SCHL	Lothar	<i>Nebeneingang Heymannstr.</i>
	20:30-22:30	"Mensch Herbert" (Niveau 4)	20-60	ALTO	Andreas	
Do.	19:00-21:00	"ET Volleys" (Niveau 5-6)	20-60	CFSu	Alexander	
	20:30-22:00	"Nimm Du" (Niveau 4)	20-60	CFSu	Gerit	
Fr.	18:15-20:00	"Eltern-Gruppe" (Niveau 5-6)	20-60	SPH	Hartwig	
	18:30-20:00	"Neustarter / Wiedereinsteiger" (Niveau 5-6)	20-60	SCHL	Karlheinz	
	18:30-20:00	"Halbstarke" (Niveau 1-2)	20-60	GF	Guido	
	20:00-22:00	"Die Unberechenbaren" (Niveau 4)	20-60	GF	Wolfgang	
	20:00-22:00	"Mad Mix" (Niveau 1-2)	20-60	GF	Karlheinz	
	20:00-22:00	"Strandgut II" (Niveau 2-3)	20-60	GF	Lothar	
	20:00-21:45	"Team ohne Namen II" (Niveau 5-6)	20-60	SCHL	Peer Summek	
	20:15-22:30	"Die Lederdrescher" (Niveau 3-4)	20-60	SPH	Kai	

Wasserball/Aquaball

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Wasserball wird angeboten für Mädchen, Frauen und Männer in Spaß- und Leistungsmannschaften bis hin zur Bundesliga. Auch Quereinsteiger/innen sind herzlich willkommen. Trainingsteilnahme bitte nur nach Absprache, Kontakt: wasserball@etv-hamburg.de. Außerdem bieten wir Aquaball als Inklusionssport an. Anfragen dazu bitte per Mail an pbooesch@etv-hamburg.de Schwimmen finden Sie ebenfalls im Inhaltsverzeichnis dieses Heftes unter Abteilungssport.

Kinder und Jugendliche

Mo.	18:30-20:00	Wasserball weibl. Jugend U14 und U16	bis 16	WB	ETV Team	
Di.	17:30-19:30	Wasserball weibl. Jugend U14 und U16	bis 16	WB	ETV Team	
Do.	17:45-19:45	Wasserball weibl. / männl. Jugend U12 und U14	bis 14	BP	ETV Team	
	17:45-19:15	Wasserball weibl. / männl. Jugend U10	ab 6	BP	ETV Team	
Fr.	17:00-18:00	Schwimmen weibl. / männl. Jugend U10 und U12	bis 12	BP	ETV Team	
	18:30-20:00	Wasserball weibl. Jugend U14 und U16	bis 16	WB	ETV Team	
	19:00-20:00	Aquaball weibl. / männl. Jugend	ab 8	TURMI	ETV Team	<i>Inklusionsangebot - schnelles Spiel im flachen Wasser</i>

Erwachsene

Mo.	20:00-22:00	Frauen Bundesliga	ab 17	WB	ETV Team	
Mi.	20:00-22:00	Frauen Bundesliga	ab 17	WB	ETV Team	
Do.	20:00-21:30	Frauen Masters/Oberliga	ab 18	WB	ETV Team	<i>Nur nach Absprache: petra@booesch.de</i>
	20:00-21:30	Männer	ab 16	BP	ETV Team	
Fr.	20:00-22:00	Frauen Bundesliga	ab 17	WB	ETV Team	

ETV-STUDIO

ETV-Studio & Exklusiv-Kurse

Im Internet: www.etv-studio.de

Das ETV-Studio betrachtet Gesundheit und Fitness als eine Einheit. Zu diesem ganzheitlichen Konzept gehört daher neben dem Training auch die Möglichkeit, bei medizinischen Fragen kompetenten Rat zu finden. Das ETV-Studio bietet daher eine ärztliche Voruntersuchung und eine individuelle Trainingsplanung für alle Mitglieder an. Denn jeder Mensch ist anders in seinen Voraussetzungen und Zielen. Ob stationäre Geräte, freie Gewichte oder Seilzüge - wir sind bestens ausgerüstet. Und da zu einem ganzheitlichen Training auch der Bereich Ausdauer gehört, bieten wir die neuesten Ergometer von Technogym: gelenkschonende Cross-trainer, Fahrradergometer und vieles mehr an. Vor allem aber sind wir ein kompetentes Team und können so auf spezielle Wünsche eingehen und individuelle Ziele erreichen. Mehr Informationen geben wir direkt im ETV-Studio oder unter www.etv-studio.de. Studiomitglieder haben weiterhin die Möglichkeit über 210 Kurse der FitGym sowie die Exklusivkurse kostenfrei zu nutzen. Für alle FitGym-Kurse ist aktuell eine Anmeldung über unser ETV-Kursanmeldeportal auf der Website oder die ETV App notwendig. Dort veröffentlichen wir auch die gesamte Kursübersicht. Da wir flexibel auf Corona-Schutzvorgaben reagieren, unterliegt unser Kursprogramm stetigen Anpassungen. Alle Infos über Kursänderungen gibt es wöchentlich über die ETV App und unseren ETV FitGym Newsletter.

FITGYM

FitGym

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Die FitGym bietet pro Woche über 210 Kurse, die dich deinen persönlichen Zielen näher bringen werden. Ob klassisch oder voll im Trend, morgens, abends oder am Wochenende - du findest bestimmt den passenden Fitness- oder Gesundheitskurs. Alle Angebote werden von unserem qualifizierten Trainerteam geleitet. Im Herbst und Winter bieten wir weiterhin ein Outdoor-Kursprogramm an. Circa 25 Kurse erwarten ihre Teilnehmer unter freiem Himmel und im Outdoor-Zelt. Von Yoga, Fitness bis zu Pilates ist so gut wie alles dabei. Gerade zu Coronazeiten gibt es nichts Schöneres, als draußen Sport zu treiben. Trotz Sicherheitsabstand sporteln wir gemeinsam. Aktivitäten unter freiem Himmel stärken das Immunsystem und sorgen für gute Laune. Für alle Kurse ist aktuell eine Anmeldung über unser ETV-Kursanmeldeportal auf der Website oder die ETV App notwendig. Hier findet ihr ebenfalls die gesamte Kursübersicht. Da wir aktuell flexibel auf Corona-Schutzvorgaben reagieren müssen, unterliegt unser Kursprogramm stetigen Anpassungen. Alle Infos über Kursänderungen gibt es wöchentlich über die ETV App und unseren ETV FitGym Newsletter. Anmeldung und Kursübersicht: <https://etv-hamburg.de/sportangebote/kursanmeldung/>

KINDERSPORT

Ballbinis

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Bei den Ballbinis steht die Wahrnehmung, Motorik und sich mit dem Ball bewegen im Vordergrund. Die Kinder sollen spielerisch und mit Spaß Grundlagen lernen, die ihnen den Einstieg in die Welt des Sports erleichtern. Die Ballbini-Gruppe am Mittwoch findet ganzjährig draußen statt. Für die beiden Dienstagskurse in der SPH von 15 - 16 Uhr und 16 - 17 Uhr gilt ein verbindliches Anmeldeverfahren (ohne zusätzliche Kosten) zu Jahresbeginn und zur Jahresmitte - online auf der ETV Website unter Sportangebote > Kindersport. Während der Hamburger Schulferien machen wir eine Pause. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an kindersport@etv-hamburg.de.

Di.	15:00-15:50	Ballbinis	4-6	LOK III	ETV Team	Ohne Eltern.
	15:15-16:00	*Ballbinis	4-6	SPH	ETV Team	*Aufnahmestopp. Nur online buchbar über 'Sportangebote / Kindersport'!
	16:15-17:00	*Ballbinis	4-6	SPH	ETV Team	*Aufnahmestopp. Nur online buchbar über 'Sportangebote / Kindersport'!
Mi.	15:30-16:30	Frischluft-Ballbinis	4-6	SPORT	ETV Team	Ohne Eltern.
Fr.	15:00-15:50	Ballbinis	4-6	LOK III	ETV Team	Ohne Eltern.

Ballett

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Die Kinder tanzen und erlernen kleine Schrittvariationen begleitet von Musik. Für die Kleinen gibt es eine tänzerische Früherziehung, d.h. Tanzen mit viel Fantasie, Spaß und Spiel, um die Kreativität zu fördern. Die Fortgeschrittenen arbeiten zudem an ihrer Körperhaltung und an ihrem Rhythmusgefühl. Zudem sind Ausdrucksgestaltung und schauspielerische Ansätze Inhalte des Trainings. Für das Angebot Ballett wird ein mtl. Sonderbeitrag von 7,00 Euro erhoben. Während der Hamburger Schulferien machen wir eine Pause.

Mo.	15:15-16:00	Ballett AnfängerInnen	4-6	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	16:15-17:00	Ballett Mittelstufe	6-8	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	17:15-18:00	Ballett	8-10	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
Di.	15:15-16:00	Ballett AnfängerInnen	4-6	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	15:30-16:15	Ballett	4-6	HW-GymA	ETV Team	Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste).
	16:15-17:00	Ballett AnfängerInnen	4-6	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	17:15-18:00	Ballett Anf./Mittelstufe	6-8	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
Mi.	15:00-15:45	Ballett AnfängerInnen	4-6	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	15:00-15:45	Ballett	4-6	HW-GymA	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	15:00-15:45	Ballett	6-8	Gym II	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	16:00-16:45	Ballett AnfängerInnen	4-6	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	16:00-16:45	Ballett	7-12	HW-GymA	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	16:15-17:00	Ballett	4-6	Gym II	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	17:15-18:00	Ballett AnfängerInnen	8-10	Gym II	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	17:15-18:00	Ballett Fortgeschrittene	10-13	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
Do.	15:15-16:00	Ballett AnfängerInnen	4-6	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	16:15-17:00	Ballett Anf./Mittelstufe	6-8	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).
	17:15-18:00	Ballett Fortgeschrittene	10-13	Gym I	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).

	18:15-19:00	Ballett Spitze	13-17	Gym I	ETV Team	<i>Teilnahme nur über Auswahl der Trainerin!</i>
Fr.	15:00-15:45	Ballett AnfängerInnen	6-8	Gym I	ETV Team	<i>Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).</i>
	16:00-16:45	Ballett AnfängerInnen	4-6	Gym I	ETV Team	<i>Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).</i>
	17:00-17:45	Ballett	10-14	Gym I	ETV Team	<i>Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).</i>

Eltern-Kind-Turnen

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Gemeinsam mit Eltern und anderen Kindern durchlaufen die Kinder Bewegungslandschaften und erlernen dabei spielerisch und unter qualifizierter Anleitung unterschiedliche Bewegungen kennen. Individuell können die Kinder Parkours durch klettern, krabbeln und rutschen erkunden und werden von jeder Menge Spaß dabei begleitet. Zusätzlich werden Spiele gespielt und Lieder gesungen, um verschiedene Sinne anzuregen. Bitte beachten Sie, dass sich das Angebot Eltern-Kind Turnen nur an Kinder ab dem 2. Geburtstag bis zum 4. Geburtstag richtet. In den Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten.

Mo.	15:15-17:00	*Eltern-Kind-Turnen	2-4	UH	ETV Team	<i>*Zurzeit Aufnahmestopp!</i>
	16:00-17:50	Eltern-Kind Turnen	2-4	LUT	ETV Team	<i>Nicht in den HH-Schulferien. Zugang nur über den Eidelstedter Weg!</i>
	16:30-17:20	Eltern-Kind Turnen	2-4	EDU I	ETV Team	
	17:15-18:00	Eltern-Kind-Turnen	2-4	UH	ETV Team	
Di.	15:00-15:45	Eltern-Kind-Turnen	2-4	GH	ETV Team	<i>Nach Absprache mit den Trainer/innen</i>
	15:00-16:00	Eltern-Kind-Turnen	2-4	LOK III	ETV Team	<i>Nicht in den HH-Schulferien</i>
	16:00-16:45	Eltern-Kind-Turnen	2-4	GH	ETV Team	<i>Nach Absprache mit den Trainer/innen</i>
	17:00-17:50	Eltern-Kind-Turnen	2-4	HW	ETV Team	<i>Feld 1+2 - nicht in den HH-Schulferien</i>
Mi.	15:00-15:45	Eltern-Kind-Turnen	2-4	GH	ETV Team	
	16:00-16:45	Eltern-Kind-Turnen	2-4	GH	ETV Team	
	16:15-17:00	Eltern-Kind-Turnen	2-4	UH	ETV Team	
Do.	09:30-10:30	Eltern-Kind-Turnen	2-4	UH	ETV Team	<i>Auch für Kinder ab 1,5 Jahre</i>
	16:00-16:35	*Eltern-Kind-Turnen	2-4	LÖW	ETV Team	<i>*Zurzeit Aufnahmestopp!</i>
Fr.	15:00-15:45	Eltern-Kind-Turnen	2-4	UH	ETV Team	
	16:00-16:45	Eltern-Kind-Turnen	2-4	UH	ETV Team	

Hobby Horsing

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Hobby Horsing ist zurzeit die Trendsportart Nr. 1 in Finnland. Anstelle von normalen Pferden wird dabei auf Steckenpferden geritten. Je nach Belieben kann dabei auf die verschiedenen Bereiche des Reitsports der Fokus gelegt werden. Beim Springen werden verschiedene Parcours durchlaufen, während beim Dressurreiten verschiedene Tanzschritte geübt und anschließend Choreographien einstudiert werden. Bitte eigenes Steckenpferd mitbringen. Das Angebot findet nicht in den Hamburger Schulferien statt.

Do.	15:00-15:45	Hobby Horsing	6-9	Gym II	ETV Team	
	16:00-16:45	Hobby Horsing	10-16	Gym II	ETV Team	

Inline-Skating

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Unter fachkundiger Anleitung wird auf spielerische Art das Inline-Skaten erlernt. Das Tragen von Knie-, Ellenbogen- und Handschützern ist Pflicht - ebenso das Tragen eines Helms!!

Mi.	17:15-18:15	Inline-Skating	4-7	UH	ETV Team	<i>Begrenzte Teilnehmerzahl.</i>
	18:30-19:30	Inline-Skating	8-13	UH	ETV Team	<i>Begrenzte Teilnehmerzahl</i>
Do.	15:30-16:15	*Inline-Skating	4-7	UH	ETV Team	<i>*Zurzeit Aufnahmestopp - keine Warteliste!</i>
Fr.	17:00-18:30	Inlinhockey	8-13	UH	ETV Team	<i>Begrenzte Teilnehmerzahl!</i>

Kindertanz

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Für kleine Tänzer und Tänzerinnen haben wir ein vielfältiges Angebot. Während der Hamburger Schulferien machen wir eine Pause.

Mo.	15:00-15:45	Kindertanz	4-6	Gym III	ETV Team	<i>Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste), ohne Eltern.</i>
	15:00-15:45	Musical Dance	6-8	Gym V	ETV Team	<i>Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste).</i>
	15:00-15:50	Kindertanz	3-5	HW-GymA	ETV Team	<i>Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste), ohne Eltern.</i>
	16:00-16:45	Hip-Hop AnfängerInnen	10-12	Gym IV	ETV Team	<i>Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste)</i>
	16:00-16:45	Kindertanz	3-5	Gym III	ETV Team	<i>Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste), ohne Eltern.</i>
	16:00-16:45	Musical Dance	8-12	Gym V	ETV Team	<i>Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste).</i>
	16:00-16:50	Kindertanz	3-5	HW-GymA	ETV Team	<i>Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste), ohne Eltern</i>
Di.	15:00-15:45	New Style	6-9	Gym II	ETV Team	<i>Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste).</i>
	15:00-15:45	Zumba Kids	5-7	Gym V	ETV Team	
	16:00-16:45	New Style	9-12	Gym II	ETV Team	<i>Mischung aus Hip Hop, Breakdance, MTV Moves. Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste)</i>
	16:00-16:45	Pampers Dancers Mini	1-2	CC	ETV Team	<i>Rhythmik, Tanz und Spaß. Nach Absprache mit Trainerin vor Ort (ggf. Warteliste). In den Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten!</i>
	16:00-16:45	*Zumba Kids	7-12	Gym V	ETV Team	<i>*Zurzeit Aufnahmestopp! Warteliste vor Ort.</i>

	16:30-17:15	Kindertanz	4-6	HW-GymA	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste), ohne Eltern
	17:00-17:45	New Style	12-16	Gym II	ETV Team	Mischung aus Hip Hop, Breakdance, MTV Moves. Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste)
	17:00-17:45	Pampers Dancers Maxi	2-3	CC	ETV Team	Rhythmik, Tanz und Spaß. Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste). In den Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten!
	17:30-18:15	Jazz und Hip-Hop	11-16	HW-GymA	ETV Team	Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste)
	18:00-18:45	Contemporary Dance	12-16	Gym III	ETV Team	
Mi.	16:15-17:00	Contemporary Dance	8-12	Gym IV	ETV Team	
	17:00-17:45	New Style Anfänger	8-12	HW-GymA	ETV Team	Mischung aus Hip Hop, Breakdance, MTV Moves. Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste)
	18:00-19:00	New Style	13-18	HW-GymA	ETV Team	Mischung aus Hip Hop, Breakdance, MTV Moves. Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste)
Do.	16:00-17:00	*Zumba Kids	7-12	Gym V	ETV Team	*Zurzeit Aufnahmestopp! Warteliste vor Ort
Fr.	15:00-15:45	Kindertanz	3-5	HW-GymA	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste), ohne Eltern
	16:00-16:45	Kindertanz	4-6	HW-GymA	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste), ohne Eltern.
	17:00-17:45	Kindertanz	6-9	HW-GymA	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste), ohne Eltern.
	18:00-18:45	Clipdance	8-13	Gym I	ETV Team	Nach Absprache mit TrainerIn vor Ort (ggf. Warteliste).
	18:00-18:45	Kindertanz	ab 10	HW-GymA	ETV Team	Nach Absprache vor Ort (ggf. Warteliste), ohne Eltern.

Kinderturnen

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Beim Kinderturnen wird die Motorik und die Selbsterfahrung spielerisch gefördert. Die Kinder lernen einen respektvollen Umgang mit ihrem Gegenüber zu gestalten. Sie haben die Freiheit, sich auszuprobieren und so selbstständig herauszufinden, welche Art von Bewegung ihnen Spaß macht. Auf unterschiedlichen Parkours werden Orientierungssinn, Balance und Koordination gefördert. In den Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten.

Mo.	15:00-15:45	Kinderturnen	4-6	GH	ETV Team	
	16:00-16:45	Kinderturnen	6-8	GH	ETV Team	
	16:00-16:45	Kinderturnen	3-5	LÖW	ETV Team	Ohne Eltern!
	17:00-17:45	Kinderturnen	8-12	GH	ETV Team	
	17:00-17:45	Kinderturnen	6-8	LÖW	ETV Team	
	18:00-18:45	Kinderturnen	8-12	LÖW	ETV Team	Buntes Angebot verschiedener Sportarten
Di.	15:00-16:00	Kinderturnen	4-6	LOK III	ETV Team	
Do.	16:15-17:15	Kinderturnabzeichen	4-6	LUT	ETV Team	Aufnahme erst nach Absprache mit TrainerIn. Zugang nur über den Eidelstedter Weg! Aufgrund der aktuellen Situation sind keine Probestunden möglich!
	16:45-17:30	Kinderturnen	4-6	LÖW	ETV Team	
	17:15-18:00	*Kinderturnen	4-6	LUT	ETV Team	*Zurzeit Aufnahmestopp! Zugang nur über den Eidelstedter Weg! Aufgrund der aktuellen Situation sind keine Probestunden möglich!
	17:45-18:30	Kinderturnen	6-8	LÖW	ETV Team	
	18:15-19:00	Kinderturnen	6-8	LUT	ETV Team	Zugang nur über den Eidelstedter Weg!
Fr.	15:15-16:00	Kinderturnen	4-6	GH	ETV Team	+ Gerätelandschaften.
	16:15-17:00	Kinderturnen	6-8	GH	ETV Team	+ Gerätelandschaften.
	18:45-20:00	Kinderturnen	10-16	UH	ETV Team	

Kinderyoga

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Yoga, Entspannungsübungen und kinesiologische Übungen für Kinder. Kinesiologische Übungen wirken sich positiv aus auf: Gleichgewichtssinn, Lebensenergie, Konzentration, Wohlbefinden, Hören und Sehen, Sprechvermögen, Gedächtnis, abstraktes Denken u.v.m.. Bitte bequeme Kleidung, Wollsocken und eine Kuscheldecke mitbringen. Während der Hamburger Schulferien machen wir eine Pause.

Mi.	16:00-16:45	Yoga	6-9	Gym III	ETV Team	Bitte bequeme Kleidung, Wollsocken und Kuscheldecke mitbringen.
Fr.	15:15-16:00	Yoga	6-9	Gym III	ETV Team	Bitte bequeme Kleidung, Wollsocken und Kuscheldecke mitbringen.
	16:15-17:00	Yoga	10-14	Gym III	ETV Team	Bitte bequeme Kleidung, Wollsocken und Kuscheldecke mitbringen.

ETV KiSS (Kinder-Sport-Schule)

Im Internet: www.kiss-hamburg.de

In der Kinder-Sport-Schule können Kinder spielerisch vielseitige Bewegungserfahrungen machen und erlangen somit eine breite motorische Grundlagen-ausbildung (Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit), ohne frühe Spezialisierung auf eine Sportart. Der Unterricht erfolgt an zwei Tagen pro Woche à 60 Minuten (Mini-KiSS 1 x 60 Min.) in festen Gruppen und unter sportfachlicher Leitung. Jedes Jahr startet unsere Kinder-Sport-Schule mit neuen Mini-KiSS-Gruppen. Während der Hamburger Sommer- und Weihnachtsferien machen wir eine Pause. Weitere Infos finden Sie im Internet unter www.kiss-hamburg.de. Ansprechpartner: Stefanie Wüpper und Mathis Wittneben Tel: 40 17 69-37, Email: kiss@etv-hamburg.de.

Mo.	15:00-16:00	Mini-KiSS A (Jhrg. 2016)	2016-2016	LOK III	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
	16:00-17:00	KiSS 1a (Jhrg. 2015)	2015-2015	LOK III	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
	16:00-17:00	KiSS 2a (Jhrg. 2013)	2013-2013	LOK III	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
	17:00-18:00	KiSS 3b (Jhrg. 2013)	2013-2013	HW	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
	17:00-18:00	KiSS 2a2 (Jhrg. 2014)	2014-2014	LOK III	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
	17:00-18:00	KiSS 4a (Jhrg. 2012)	2012-2012	LOK III	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung
	17:00-18:00	KiSS 3a (Jhrg. 2013)	2013-2013	LOK III	KiSS Team	Nur nach Voranmeldung

	18:00-19:00	KISS 4b (Jhrg. 2012)	2012-2012	HW	KISS Team	Nur nach Voranmeldung
Di.	15:00-16:00	Mini-KISS B (Jhrg. 2016)	2016-2016	UH	KISS Team	Nur nach Voranmeldung
	16:00-17:00	KISS 1b (Jhrg. 2015)	2015-2015	UH	KISS Team	Nur nach Voranmeldung
	17:00-18:00	KISS 2b (Jhrg. 2014)	2014-2014	UH	KISS Team	Nur nach Voranmeldung
Mi.	15:00-16:00	Mini-KISS A2 (Jhrg. 2016)	2016-2016	LOK III	KISS Team	Nur nach Voranmeldung
	16:00-17:00	KISS 1a2 (Jhrg. 2015)	2015-2015	LOK III	KISS Team	Nur nach Voranmeldung
	16:00-17:00	KISS 2a2 (Jhrg. 2014)	2014-2014	LOK III	KISS Team	Nur nach Voranmeldung
	17:00-18:00	KISS 2a (Jhrg. 2014)	2014-2014	LOK III	KISS Team	Nur nach Voranmeldung
	17:00-18:00	KISS 4a (Jhrg. 2012)	2012-2012	LOK III	KISS Team	Nur nach Voranmeldung
	17:00-18:00	KISS 3a (Jhrg. 2013)	2013-2013	LOK III	KISS Team	Nur nach Voranmeldung
Do.	16:30-17:30	KISS 3b (Jhrg. 2013)	2013-2013	UH	KISS Team	Nur nach Voranmeldung
	17:30-18:30	KISS 4b (Jhrg. 2012)	2012-2012	UH	KISS Team	Nur nach Voranmeldung
Fr.	15:00-16:00	Mini-KISS B2 (Jhrg. 2016)	2016-2016	SPH	KISS Team	Nur nach Voranmeldung
	16:00-17:00	KISS 1b2 (Jhrg. 2015)	2015-2015	SPH	KISS Team	Nur nach Voranmeldung
	17:00-18:00	KISS 2b (Jhrg. 2014)	2014-2014	SPH	KISS Team	Nur nach Voranmeldung

Pampersgymnastik

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Die Pampersgymnastik richtet sich an Kleinkinder ab circa zehn Monaten. Im Mittelpunkt des Angebotes stehen Spiel-, Sinnes-, und Bewegungsanregungen, um die individuelle Entwicklung des Kindes zu unterstützen. Es werden gemeinsame Erfahrungen gesammelt und Anregungen ausgetauscht. In den Hamburger Schulferien bitte unser Ferienprogramm beachten.

Di.	09:45-11:00	Pampersgymnastik	bis 2	Gym III	ETV Team	Nach Absprache mit der Trainerin vor Ort
	15:00-15:45	Pampersgymnastik	bis 2	Gym III	ETV Team	Nach Absprache mit der Trainerin vor Ort
	16:00-16:45	Pampersgymnastik	bis 2	Gym III	ETV Team	Nach Absprache mit der Trainerin vor Ort
Mi.	15:00-15:45	Pampersgymnastik	bis 2	UH	ETV Team	Nach Absprache mit der Trainerin vor Ort
Do.	15:00-15:45	Pampersgymnastik	bis 2	Gym III	ETV Team	
	16:00-16:45	Pampersgymnastik	bis 2	Gym III	ETV Team	
Fr.	09:30-10:45	Pampersgymnastik	bis 2	Gym III	ETV Team	Nach Absprache mit der Trainerin vor Ort

Skateboard

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Das Training schult das Gleichgewicht und die Körperhaltung auf dem Board. Ihr lernt neben Skaten auch ein wenig Theorie und Regeln, damit ihr wisst, wie man sich im Skatepark verhalten sollte. Außerdem besuchen wir Skateparks und zeigen euch Tricks für das Fahren auf der Straße. Wenn vorhanden, bitte eigenes Skateboard mitbringen, aber kauft auf keinen Fall extra eins vor dem ersten Kurs, da ihr erst nach ersten Erfahrungen wisst, was für ein Skateboard euch liegt. Kommt einfach mal zum Schnuppern vorbei. Das Angebot findet nicht in den Hamburger Schulferien statt.

Mo.	18:15-19:00	*Skateboard Anfänger	4-8	UH	ETV Team	
	19:15-20:00	Skateboard Fortgeschrittene	8-12	UH	ETV Team	

Tag Rugby/Rugby

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Tag Rugby (Tag: englisch für „Fahne abziehen“) ist eine Sportart, die alle grundmotorischen Fähigkeiten (laufen, werfen, fangen) so wie den sozialen Mannschaftsgeist der Kinder schult. Jede/r Spieler/in hat beim Tag Rugby einen Gürtel um die Hüften, an dem mit Klettverschlüssen zwei farbige „Fahnen“ befestigt sind. Der gegnerische Spieler wird durch abziehen der Fahne gestoppt. In den älteren Jahrgängen fangen wir an, die Kinder langsam an den Kontaktsport Rugby zu gewöhnen. Bitte meldet euch vor dem ersten Training beim Trainer an. Kontakt: Jörg Klodzinski, Tel: 0179-2256608, E-Mail: joerg.klodzinski@gmx.de.

Di.	17:10-18:05	Rugby Jugend U10	ab 8	SPH	Lorenz	
Mi.	16:30-18:30	Rugby Jugend U12	ab 10	LEHM	Jörg	
Do.	16:30-18:30	Tag Rugby/Rugby Jugend U6/U8	5-7	HEU	Jörg, André	
Fr.	18:00-20:00	Rugby Jugend U12	ab 10	LUT	Jörg	

Weekend-Kids

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Dieser Kurs ist ein spezielles Angebot für alle, die an den Wochenenden unter qualifizierter Anleitung Spaß und Sport erleben möchten. Das Angebot richtet sich an Kinder ab 10 Monaten bis zum 4. Lebensjahr und deren Eltern. Bei diesem Angebot ist kein Schnuppertraining möglich.

Sa.	09:15-10:00	Weekend-Kids	2-4	UH	ETV Team	Kein Schnuppertraining möglich!
	10:15-11:00	Weekend-Kids	2-4	UH	ETV Team	Kein Schnuppertraining möglich!
	11:15-12:00	Weekend-Kids	2-4	UH	ETV Team	Kein Schnuppertraining möglich!
So.	09:00-09:45	Weekend-Pampers	bis 2	Gym III	ETV Team	Kein Schnuppertraining möglich!
	09:15-10:00	Weekend-Kids	2-4	UH	ETV Team	Kein Schnuppertraining möglich!
	10:00-10:45	Weekend-Pampers	bis 2	Gym III	ETV Team	Kein Schnuppertraining möglich!
	10:15-11:00	Weekend-Kids	2-4	UH	ETV Team	Kein Schnuppertraining möglich!
	11:00-11:45	Weekend-Pampers	bis 2	Gym III	ETV Team	Kein Schnuppertraining möglich!
	11:15-12:00	Weekend-Kids	2-4	UH	ETV Team	Kein Schnuppertraining möglich!

REHASPORT

Beckenbodentraining

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Telefonische Kontaktaufnahme, Auskunft und Terminvereinbarung unter: (040) 401769-54. Mo. und Mi. 11.00 – 13.00 Uhr. E-Mail: studio-reha@etv-hamburg.de. Das Beckenbodentraining dient als Ziel zur allgemeinen Steigerung der eigenen Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit beim Sport, im Alltag und Beruf für Menschen mit Funktions- und Belastungsdefiziten sowie Beckenbodenmuskelschwächen.

Erwachsene

Di.	18:15-19:00	Beckenbodentraining Frauen	ab 18	Gym IV	Reha Team	
Do.	09:30-10:15	Beckenbodentraining Frauen	ab 18	Gym I	Reha Team	Aufnahmestopp! Kontakt: studio-reha@etv-hamburg.de
Sa.	10:00-11:00	Beckenbodentraining Männer	ab 18	Gym III	Reha Team	Aufnahmestopp! Kontakt: studio-reha@etv-hamburg.de

Herzsport

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Telefonische Kontaktaufnahme, Auskunft und Terminvereinbarung unter: (040) 401769-54. Mo. und Mi. 11.00 – 13.00 Uhr. E-Mail: studio-reha@etv-hamburg.de. Herzsport dient als Ziel zur allgemeinen Steigerung der eigenen Leistungsfähigkeit beim Sport, im Alltag und Beruf für Menschen mit Herzerkrankungen.

Erwachsene

Mo.	10:30-11:15	Herzsportgruppe 50-75 Watt	ab 18	SPH	Reha Team	Aufnahmestopp! Kontakt: studio-reha@etv-hamburg.de
	11:30-12:15	Herzsportgruppe 75 Watt	ab 18	SPH	Reha Team	Aufnahmestopp! Kontakt: studio-reha@etv-hamburg.de
	12:30-13:30	Herzsportgruppe 100 Watt	ab 18	SPH	Reha Team	
Mi.	10:00-10:45	Herzsportgruppe 75 Watt	ab 18	SPH	Reha Team	Aufnahmestopp! Kontakt: studio-reha@etv-hamburg.de
	11:00-11:45	Herzsportgruppe 75 - 100 Watt	ab 18	SPH	Reha Team	Aufnahmestopp! Kontakt: studio-reha@etv-hamburg.de
	18:15-19:00	Herzsportgruppe 100 Watt	ab 18	SPH	Reha Team	Aufnahmestopp! Kontakt: studio-reha@etv-hamburg.de
	19:15-20:00	Herzsportgruppe 75 Watt	ab 18	SPH	Reha Team	Aufnahmestopp! Kontakt: studio-reha@etv-hamburg.de

Krebsnachsorge

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Telefonische Kontaktaufnahme, Auskunft und Terminvereinbarung unter: (040) 401769-54. Mo. und Mi. 11.00 – 13.00 Uhr. E-Mail: studio-reha@etv-hamburg.de. Der Rehabilitationsport in der Krebsnachsorge richtet sich speziell an Frauen mit einem austerapierten onkologischen Erkrankungshintergrund. Unter fachlicher Anleitung sollen mit sanfter Gymnastik, Koordinations- und moderatem Ausdauertraining die Nachwirkungen der Krebsbehandlung positiv beeinflusst, sowie das körperliche und seelische Wohlbefinden verbessert werden.

Erwachsene

Mi.	12:00-12:45	Krebsnachsorge für Frauen	ab 18	SPH	Reha Team	Aufnahmestopp! Kontakt: studio-reha@etv-hamburg.de
-----	-------------	---------------------------	-------	-----	-----------	--

Orthopädische Trainingsgruppe

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Telefonische Kontaktaufnahme, Auskunft und Terminvereinbarung unter: (040) 401769-54. Mo. und Mi. 11.00 – 13.00 Uhr. E-Mail: studio-reha@etv-hamburg.de. Die orthopädische Gymnastik dient als Ziel zur allgemeinen Steigerung der eigenen Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit beim Sport, im Alltag und Beruf für Menschen mit Funktions- und Belastungsdefiziten sowie muskulären Dysbalancen.

Erwachsene

Mo.	12:00-12:45	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym I	Reha Team	Aufnahmestopp! Kontakt: studio-reha@etv-hamburg.de
	17:00-17:45	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym II	Reha Team	Aufnahmestopp! Kontakt: studio-reha@etv-hamburg.de
	18:15-19:00	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym I	Reha Team	Aufnahmestopp! Kontakt: studio-reha@etv-hamburg.de
Di.	13:00-13:45	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym II	Reha Team	Aufnahmestopp! Kontakt: studio-reha@etv-hamburg.de
	14:00-14:45	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym II	Reha Team	Aufnahmestopp! Kontakt: studio-reha@etv-hamburg.de
Mi.	10:30-11:15	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym II	Reha Team	Aufnahmestopp! Kontakt: studio-reha@etv-hamburg.de
	19:00-19:45	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym III	Reha Team	Aufnahmestopp! Kontakt: studio-reha@etv-hamburg.de
Do.	08:30-09:30	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym II	Reha Team	Aufnahmestopp! Kontakt: studio-reha@etv-hamburg.de
	09:45-10:30	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym II	Reha Team	Aufnahmestopp! Kontakt: studio-reha@etv-hamburg.de
	17:15-18:00	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym V	Reha Team	Aufnahmestopp! Kontakt: studio-reha@etv-hamburg.de
	18:00-18:45	Orthopädische Trainingsgruppe	ab 18	Gym II	Reha Team	Aufnahmestopp! Kontakt: studio-reha@etv-hamburg.de

TRENSPORT

Armrestling

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Dieser Sport erfordert besondere Techniken, Konzentration, Kraft im Handgelenk und Unterarm, aber auch viel Geschick, Ausdauer und Schnelligkeit. Neben dem Unterarm werden Bizeps, Schulter- und Brustmuskulatur so wie die Stabilität im Bauch- und Hüftbereich trainiert. Dieses Angebot ist für Frauen und Männer ab 15 Jahren gedacht. Kontakt: Armrestling@etv-hamburg.de

Di.	17:30-19:00	Armrestling gem. Gruppe	ab 15	KR	ETV Team	Nur nach vorheriger Kontaktaufnahme.
-----	-------------	-------------------------	-------	----	----------	--------------------------------------

Fr.	17:30-19:00	Armwrestling gem. Gruppe	ab 15	KR	ETV Team	Nur nach vorheriger Kontaktaufnahme.
So.	11:00-12:30	Armwrestling gem. Gruppe	ab 15	KR	ETV Team	Nur nach vorheriger Kontaktaufnahme.

Bogensport

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Bogenschießen erfordert Konzentration, innere Ruhe und die Fähigkeit zur genauen Beobachtung eigener Bewegungsabläufe während des kleinen Moments, in dem die Sehne mit eigener Kraft zieht und den Pfeil löst. Interessierten Jugendlichen und Erwachsenen wird mit diesem Angebot das Schießen mit den drei Bogentypen Visierbogen, Blankbogen und traditioneller Bogen fachgerecht vermittelt. Die Bögen werden für Anfänger zum Kennenlernen komplett gestellt, es kann jeder sofort mitmachen (Anfänger nur nach Absprache). Sie haben die Möglichkeit, den Bogensport über den Kauf einer 5er Karte (45,- Euro) kennenzulernen, erhältlich im ETV Sportbüro in der Bundesstr. 96. Während der Winter- / Hallensaison werden ebenfalls Wochenendtermine nach Absprache angeboten. Informationen über Kontakt: bogensport@etv-hamburg.de.

Kinder und Jugendliche

Di.	19:00-22:00	Bogenschießen Anfänger und Fortgeschrittene	ab 12	SCHL	Marc Hackelbörger	Zugang über Heymannstr.
-----	-------------	---	-------	------	-------------------	-------------------------

Erwachsene

Di.	19:00-22:00	Bogenschießen Anfänger und Fortgeschrittene	ab 12	SCHL	Marc Hackelbörger	Zugang über Heymannstr.
Mi.	19:00-22:00	Bogenschießen Anfänger und Fortgeschrittene	ab 17	HEU	Marc Hackelbörger	Zugang über Telemannstr.

Chor STARTUp

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Singen ist auch Sport! Singen ist bezüglich der Körperspannung und Kondition durchaus mit sportlichen Aktivitäten vergleichbar und hat ebenso positive Effekte auf die Psyche. Unser Chor wird neben internationalen und englischsprachigen Hits auch klassische und moderne Gospels interpretieren. Für die professionelle Leitung konnte der erfahrene Berufsmusiker, Komponist und Gesangslehrer Guido Rammelkamp gewonnen werden. Bitte melden Sie sich auch für eine Schnupperstunde unter folgender E-Mail an: townhousem@googlemail.com.

Fr.	19:00-21:00	Chor	ab 15	KIEL I	Guido Rammelkamp	Nur mit Voranmeldung: townhousem@googlemail.com Die Chorproben finden in der Aula der Schule Kielortallee statt.
-----	-------------	------	-------	--------	------------------	---

Parkour

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Beim Parkour werden Hindernisse möglichst schnell und elegant überwunden. Wer Parkour macht, bewegt sich laufend, springend und kletternd fort. Für Anfänger zwischen 8-12 Jahren bieten wir regelmäßige Anfänger-Workshops an. Für alle weiteren Fragen zum Angebot steht Ihnen Aljoscha Liebe, Leiter der Parkour Abteilung, zur Verfügung. Kontakt: parkour@etv-hamburg.de. Aktuelle Informationen zu freien Plätzen erhalten Sie unter: <https://etv-hamburg.de/sportarten/parkour/>

Kinder und Jugendliche

Mo.	17:00-18:00	Parkour Outdoor	8-12	GG	ETV Parkour Team	Treffpunkt aktuell: https://etv-hamburg.de/sportarten/parkour/
	18:30-20:00	Parkour	ab 13	EDU I	ETV Parkour Team	Probetraining 1. Montag im Monat (nicht in den Schulferien und an Feiertagen).
Di.	16:00-17:00	Parkour Outdoor	8-12	GG	ETV Parkour Team	Treffpunkt aktuell: https://etv-hamburg.de/sportarten/parkour/
	17:00-18:00	Parkour Outdoor	8-12	GG	ETV Parkour Team	Treffpunkt aktuell: https://etv-hamburg.de/sportarten/parkour/
Mi.	16:00-17:00	Parkour Outdoor	8-12	GG	ETV Parkour Team	Treffpunkt aktuell: https://etv-hamburg.de/sportarten/parkour/
	16:30-18:00	Parkour	ab 11	HL I	ETV Parkour Team	Probetraining 1. Mittwoch im Monat (nicht in den Schulferien und an Feiertagen). Zugang über Helene-Lange-Straße
	17:00-18:00	Parkour Outdoor	8-12	GG	ETV Parkour Team	Treffpunkt unter: https://etv-hamburg.de/sportarten/parkour/
Fr.	16:00-17:00	Parkour	5-7	ISE	ETV Parkour Team	
So.	17:30-19:30	Krafttraining	ab 16	KR	ETV Parkour Team	Keine Einzelnutzung im Krafraum!

Erwachsene

Mo.	18:30-20:00	Parkour	ab 13	EDU I	ETV Parkour Team	Probetraining 1. Montag im Monat (nicht in den Schulferien und an Feiertagen).
	20:30-21:45	Parkour	ab 18	BOG I	ETV Parkour Team	
Mi.	16:30-18:00	Parkour	ab 11	HL I	ETV Parkour Team	Probetraining 1. Mittwoch im Monat (nicht in den Schulferien und an Feiertagen). Zugang über Helene-Lange-Straße
	18:30-20:00	Parkour Outdoor	ab 18	CCH	ETV Parkour Team	Treffpunkt aktuell: siehe ETV Homepage/Parkour
Fr.	19:30-22:30	Parkour	ab 18	HW	ETV Parkour Team	Feld 1.
So.	17:30-19:30	Krafttraining	ab 16	KR	ETV Parkour Team	Keine Einzelnutzung im Krafraum!

Tamburello

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Tamburello ist eine „neue“ alte Sportart, die ihre Ursprünge in Italien hat. Erforderlich sind vor allem Reaktionsvermögen und Koordination. Gespielt wird mit einem Schläger, der an ein Tamburin erinnert. Die Regeln sind ähnlich wie beim Badminton oder Volleyball. Wir trainieren die Kleinfeldvariante Tamburelli. Keine Teilnahme ohne Voranmeldung, Kontakt: Silvia Ritter Langnes: FrauRitterlangnes@gmail.com.

Erwachsene

Mi.	17:00-18:30	Tamburello	ab 10	BOG I	Silvia	
-----	-------------	------------	-------	-------	--------	--

Ultimate Frisbee

Im Internet: www.etv-hamburg.de

Ein Mannschaftssport mit Frisbeescheibe. Lerne, wie man wirft: Vorhand, Rückhand und Über-Kopf-Würfe werden alle zum Staunen bringen. Lerne, wie man läuft: Ultimate ist ein schneller Laufsport, bei dem es um Haken schlagen und flinke Beine geht. Lerne, wie man fängt: Die Frisbee fliegt verrückte Kurven und Du kannst sie trotzdem sicher fangen. Ultimate ist aber noch mehr als ein Riesenspaß - es gilt als fairste Mannschaftssportart der Welt, da es keine Schiedsrichter gibt.

Mi.	18:00-19:30	Ultimate Frisbee	9-14	HL II	Andreas	Bei Fragen meldet euch unter: frisbee@etv-hamburg.de
-----	-------------	------------------	------	-------	---------	--

ETV SCHWIMMSCHULE TURMWEG



Die ETV Schwimmschule Turmweg wird vom Eimsbütteler Turnverband e.V. betrieben. Sowohl Kinder, Jugendliche als auch Erwachsene erwartet bei uns eine fundierte und moderne Schwimm Ausbildung. Ob Wassergewöhnung für Kleinkinder, Schwimmen lernen für Kinder und Erwachsene oder Verbesserung der Schwimmtechnik, ebenso Aqua-Gymnastik und Aqua-Aerobic – bei uns finden Sie das passende Angebot! Eine Teilnahme an den Kursen ist nicht an eine ETV-Mitgliedschaft geknüpft. Eine detaillierte Preis- und Kursübersicht finden Sie auf unserer Homepage unter www.schwimmschule-turmweg.de. Falls Sie eine individuelle Beratung wünschen, kontaktieren Sie gerne unsere Schwimm-Koordinatorin Petra Böösch. Email: info@schwimmschule-turmweg.de, Telefon: 040-401769-22 (Sprechzeiten: Mo.-Mi. 11:00-13:00 Uhr, Do. 12:00-15:00 Uhr).

Aqua-Aerobic für Frauen

Im Internet: www.schwimmschule-turmweg.de

Im Vordergrund dieses Kurses stehen das gelenkschonende Workout und der Spaß im Wasser. Durch die verschiedenen Übungen wird die Muskulatur gedehnt und gekräftigt. Die dynamischen Bewegungen nach schneller Musik regen das Herz-Kreislaufsystem an.

Erwachsene

Mi.	19:00-20:00	Aqua-Aerobic für Frauen		TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung. Nur für Frauen.
-----	-------------	-------------------------	--	-------	----------	--

Aqua-Gymnastik

Im Internet: www.schwimmschule-turmweg.de

Bei Aqua-Gymnastik beschäftigen wir uns mit verschiedenen gymnastischen Übungen zur Stärkung der Gesamtmuskulatur. Durch gelenkschonende Bewegungen werden die Kondition und die Koordinationsfähigkeit des Körpers verbessert.

Erwachsene

Di.	18:00-19:00	Aqua-Gymnastik		TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
-----	-------------	----------------	--	-------	----------	-----------------------

Flipperkurs: Vorbereitung für das Bronze-Abzeichen

Im Internet: www.schwimmschule-turmweg.de

Der Flipperkurs richtet sich an Kinder, die bereits das Seepferdchen-Abzeichen besitzen, noch mehr Sicherheit im Wasser erlangen und ihr Bronze-Abzeichen erlangen möchten. Die Kinder festigen in dem Kurs die schon erlernten Schwimmbewegungen und lernen neue dazu. Zudem trainieren wir Kondition sowie die Atmungs- und Bewegungskoordination und verbessern die Arm- und Beinbewegung. In diesem Kurs arbeiten wir vor allem stilorientiert, konzentrieren uns auf eine saubere Technik und legen damit die Grundlagen für alle Schwimmstile. In unseren Kursen sind jeweils zwölf Kinder mit zwei Übungsleitern, so dass wir innerhalb der 22 Termine genügend Zeit haben auf jedes Kind einzeln einzugehen.

Kinder und Jugendliche

Mo.	16:00-16:45	Flipperkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
	17:00-17:45	Flipperkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
Mi.	16:00-16:45	Flipperkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
Do.	16:00-16:45	Flipperkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
	18:00-18:45	Flipperkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
So.	15:30-16:15	Flipperkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
	16:30-17:15	Flipperkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung

Schwimmen lernen

Im Internet: www.schwimmschule-turmweg.de

Schwimmen ist wunderbar. Vielleicht haben Sie bisher keinen Zugang zum nassen Element finden können? Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, dieses zu ändern und das Schwimmen zu erlernen. Im 30°C warmen Bewegungsbad der Schwimmschule Turmweg erlernen Sie Stück für Stück das Wasser zu lieben.

Erwachsene

Di.	19:00-20:00	Schwimmen lernen	ab 18	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
Mi.	20:00-20:45	Schwimmen lernen für Frauen	ab 18	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung. Nur für Frauen.

Schwimmtechnik für Erwachsene

Im Internet: www.schwimmschule-turmweg.de

Im Kurs Techniktraining können Sie die verschiedenen Schwimmtechniken erlernen, auffrischen und festigen. Die Kursleitung richtet sich gerne nach den Wünschen und Interessen der Kursteilnehmer, ganz gleich, ob Sie nur Kraul lernen möchten oder alle Schwimmstile, wie Brust, Rücken und Delphin.

Mo.	20:00-20:45	Anfänger	ab 18	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
	20:45-21:30	Fortgeschrittene	ab 18	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
Di.	20:00-20:45	Anfänger	ab 18	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung

20:45-21:30	Fortgeschrittene	ab 18	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
-------------	------------------	-------	-------	----------	-----------------------

Schwimmtechnik für Kinder

Im Internet: www.schwimmschule-turmweg.de

Die ETV Schwimmschule Turmweg bietet einen Technikkurs an, der sich an alle Kinder richtet, die das Bronze-Abzeichen haben. Hier werden den Kindern die Schwimmtechniken zu den verschiedenen Schwimmarten (Brust, Kraul, Rücken) beigebracht. Wer Lust hat, dies zu erlernen, ist bei uns genau richtig.

Do.	17:00-17:45	Schwimmtechnik für Kinder	6-10	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
	19:00-19:45	Schwimmtechnik für Kinder	6-10	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung

Seepferdchen: Vorbereitung für das Abzeichen

Im Internet: www.schwimmschule-turmweg.de

Dieser Schwimmkurs bereitet alle TeilnehmerInnen (in der Regel ab 5 Jahren) auf das Seepferdchen-Abzeichen vor. Jedes Kind, dass schon gerne im Wasser tobt, spielt, kurz tauchen kann und dem Wasserspritzer wenig ausmacht, kann mitmachen. Spiel und Spaß an der Bewegung im Wasser stehen natürlich im Vordergrund. Da Brustschwimmen nicht einfach zu erlernen ist und noch dazu dem natürlichen Bewegungsablauf des Menschen widerspricht, beginnen wir generell mit dem Rückenschwimmen. Als Ziel nehmen wir uns vor, allen Kindern Wassersicherheit und eine gute Schwimmtechnik zu vermitteln. Zudem ermöglichen wir jedem Kind am Ende des Kurses, die Prüfung für ein Seepferdchen-Abzeichen zu absolvieren. In unseren Kursen sind jeweils zehn Kinder mit zwei Übungsleitern, so dass wir innerhalb der 22 Termine genügend Zeit haben auf jedes Kind einzeln einzugehen.

Kinder und Jugendliche

Mo.	17:00-17:45	Seepferdchenkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
	18:00-18:45	Seepferdchenkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
Di.	14:00-14:45	Seepferdchenkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
Mi.	15:00-15:45	Inklusionsangebot Seepferd- chenkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
	18:00-18:45	Seepferdchenkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
So.	17:30-18:15	Seepferdchenkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
	18:15-19:00	Seepferdchenkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung

Seepferdchenkurs für Kinder mit geistiger Behinderung

Im Internet: www.schwimmschule-turmweg.de

In diesem Kurs legen wir viel Wert auf individuell angepasstes Schwimmtraining, da jedes Kind auf einem anderen Leistungsstand ist. Wir wollen allen die Sicherheit und Zeit geben, in ihrem Tempo das Schwimmen zu erlernen

Mi.	17:00-17:45	Seepferdchenkurs	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
-----	-------------	------------------	------	-------	----------	-----------------------

Wassergewöhnung

Im Internet: www.schwimmschule-turmweg.de

Wir wollen den Kindern in der Wassergewöhnung als allererstes die Angst vor dem Wasser nehmen. Mit spielerischen Übungen gewöhnen wir die Kinder langsam ans Wasser. Hier lernen sie grundlegende Fähigkeiten, wie das Gleiten, Fortbewegen im Wasser, vom Beckenrand springen und das Gesicht ins Wasser zu legen. Dies sind gute Grundlagen, um das Schwimmen später leichter und sicherer zu erlernen. Dieser Kurs findet ohne Eltern statt.

Mo.	15:00-15:30	Wassergewöhnung ohne Eltern	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung
	15:30-16:00	Wassergewöhnung ohne Eltern	ab 5	TURMI	ETV Team	Nur nach Voranmeldung

TALENTGRUPPEN

Acht der hamburgweiten Talentaufbaugruppen finden ab jetzt beim ETV statt. Die Sichtungungen für diese erfolgen über den Sportunterricht in den Schulen. Weitere Infos zu den in Kooperation mit dem HSB stattfindenden Talentgruppen gibt es bei Stefanie Wüpper, 40 17 69-23, swuepper@etv-hamburg.de.

Talentaufbaugruppen an den Schulen

Mo.	13:30–15:00	Schule an der Isebek		ETV-Team	
Di.	14:15–15:45	Schule Eduardstraße		ETV-Team	
	15:30–17:00	GS Humboldtstraße		ETV-Team	
Mi.	14:30–16:00	Schule Tornquiststraße		ETV-Team	
	15:00–16:30	GS Uhlenhorst		ETV-Team	
Do.	14:30–16:00	GS Kielortallee		ETV-Team	
Fr.	13:15–14:45	GS Turmweg		ETV-Team	
	15:00–16:30	Grundschule Hoheluft		ETV-Team	



FRAGEN & ANTWORTEN

ÄNDERUNG IHRER PERSÖNLICHEN DATEN

Sollte sich Ihre Adresse, E-Mailadresse oder Bankverbindung ändern, teilen Sie uns das bitte via Mail an pwoehe@etv-hamburg.de mit.

DEUTSCHER SPORTAUSWEIS

Der ETV arbeitet mit dem Deutschen Sportausweis. Diesen bekommen Sie in einem separaten Brief einige Wochen nach Ihrem Vereinseintritt zugeschickt. Er gilt als offizieller Mitgliedsausweis. Außerdem können Sie mit dem Sportausweis zahlreiche Mitgliedervorteile bei den ETV Partnern nutzen.

Bitte bewahren Sie Ihren Sportausweis sorgsam auf. Für Ersatzausweise müssen wir eine Gebühr in Höhe von 10 € erheben.

KÜNDIGUNGSFRISTEN

Der Austritt aus dem Verein, sowie aus den Abteilungen Tennis und Hockey, KiSS, Studio und Club Céronne ist zum 30. Juni und 31. Dezember möglich. Hierfür müssen die Kündigungen fristgerecht bis spätestens zum 31. Mai bzw. 30. November beim ETV vorliegen.

PROBESTUNDEN

In der Regel sind Probestunden beim ETV möglich.

WERTSACHEN

Bitte bringen Sie keine unnötigen Wertsachen mit zum Sport. Für diese kann der ETV keine Haftung übernehmen und sie sind bei Diebstahl nicht versichert.

WORKSHOPS

Im Studio und in der Schwimmschule bietet der ETV regelmäßig Workshops an, die auch für Nicht-Mitglieder geöffnet sind. Weitere aktuelle Workshopangebote finden Sie auf www.etv-hamburg.de

FERIENREISEN

Der ETV bietet im Jahr mehrere Ferienreisen für

Kinder und Jugendliche an (Ponyhof-, Angel- oder Beachreise). Alle wichtigen Infos und die Termine der Reisen finden Sie auf www.etv-hamburg.de.

PARKPLÄTZE

Zum Parken können Sie die Tiefgarage des Diakonie-Klinikums nutzen. Die erste halbe Stunde

ist kostenlos, danach kostet jede Stunde 1 €. Außerdem gibt es den Sportlertarif: Ab 18 Uhr kann den ganzen Abend für eine Pauschale von 2,50 € geparkt werden. Dies gilt bis 23 Uhr, danach beginnt wieder die normale Zählung. Ein besonderer Nachweis zur Nutzung des Sportlertarifs ist nicht erforderlich.

ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL

Am besten erreichen Sie den ETV mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Entweder mit der U3 bis zum Schlump, oder mit der U2 bis Christuskirche. Die Buslinie 4 hält an der Schlangkreye und fast vor der Tür des ETV.

UMKLEIDERÄUME

Bitte nutzen Sie unsere Umkleideumkleide um sich umzuziehen. Das Umziehen auf den Gängen und in den Hallen ist untersagt.

GASTRONOMIE

Das Bistro Milou befindet sich direkt im Foyer des ETV-Sportzentrums. Es ist montags bis freitags von 10 bis 23 Uhr, samstags und sonntags von 10 bis 18 Uhr geöffnet und bietet seinen Gästen Frühstück, Tartes, Quiches, Salate und einen wechselnden Mittagstisch. Zudem werden auf einer Großbildleinwand alle wichtigen Sportevents gezeigt.

BEACHVOLLEYBALL

Von April bis Oktober vermietet der ETV an der Bundesstraße und an der Hoheluft (dort nur für Festbucher) Beachvolleyballcourts. Mieten können Sie die Plätze im ETV Sportbüro (40 17 69 0)

NEWSLETTER

Sofern Sie in Ihrer Anmeldung eine E-Mailadresse angeben, erhalten Sie automatisch den ETV Newsletter. Dieser informiert Sie monatlich über alles wichtige was im Verein ansteht, neue Kurse, die Öffnungszeiten an Feiertagen und Ferienprogramme.

KIDS IN DIE CLUBS

Der ETV bietet Kids in die Clubs (sog. Bildungspaket) an. Förderberechtigt sind Kinder und Jugend. Vom 4 – 18 Lebensjahr. Die Beantragung erfolgt über unseren Einzelnachweis, dieser ist im Sportbüro erhältlich. Es können nur vollständig ausgefüllte und mit allen notwendigen Unterlagen abgegebene Einzelnachweise bearbeitet werden. Die Förderung erfolgt ab Folgemonat, nicht rückwirkend.

Ihre Frage ist nicht dabei?

Falls Sie noch eine Frage an uns haben, hilft Ihnen unser Sportbüro unter info@etv-hamburg.de gerne weiter.

ÖFFNUNGSZEITEN

An den Feiertagen gelten geänderte Öffnungszeiten. Diese finden Sie immer aktuell auf www.etv-hamburg.de und durch Aushänge im ETV-Sportzentrum.

ETV

Montag bis Freitag 8.30 – 22.30 Uhr
Sonnabend bis Sonntag 9.00 – 19.30 Uhr

ETV STUDIO

Montag, Dienstag und Donnerstag: 9.00 – 22.30 Uhr
Mittwoch: 7.00 – 22.30 Uhr
Freitag: 7.00 – 22.00 Uhr | Sonnabend und Sonntag: 10.00 – 20.00 Uhr



Foto: istockphoto (1)

ETV-SPORTSTÄTTEN

Kürzel	Sportstätte	S-/U-Bahn
ALTO	Altonaer Straße, Sporthalle, Altonaer Straße 12/ Bartelsstraße	U3/S21/S31 bis Sternschanze; MetroBus 15, Bus 181 bis US Sternschanze
ARN	Grundschule Amkielstraße, Sporthalle, Amkiel- straße 2	S21/S31 bis Holstenstraße; MetroBus 20/25 bis Alsenplatz
BOG I	Ida-Ehre-Schule, Sporthalle, Bogenstraße 36	U3 bis Hoheluftbrücke; Bus 181 bis Bogenstraße
BOOT	ETV-Bootshaus, Bismarckstraße 57	MetroBus 4 bis Kaiser-Friedrich-Ufer; MetroBus 20/25 bis Schulweg
BP	Bäderland St. Pauli, Schwimmbad, Budapester Straße 58	U3 bis St. Pauli; MetroBus 3 bis Neuer Pferdemarkt
BREHM	Stadtteilschule Stellingen, Sporthalle, Brehmweg 60	U2 bis Lutterothstraße
BUD	Wirtschaftsgymnasium St. Pauli, Sporthalle, Budapester Straße 58	U3 bis Feldstraße; MetroBus 3 bis U Feldstraße
CC	ETV-Sportzentrum, Club Céronne, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
CCH	Congress Center Hamburg, Dag-Hammarskjöld- Platz	S21/S31 bis Dammtor; MetroBus 4/5, Bus 109 bis Bf. Dammtor
CFS	Gymnasium Hoheluft, Sporthalle, Christian- Förster-Straße 21	MetroBus 20/25 bis Kottwitzstraße
CUR	Stadtteilschule Eppendorf, Sporthalle, Cursch- mannstraße 39	MetroBus 20/25 bis UK Eppendorf
DHO	Doppelstockhalle oben, Gustav-Falke-Straße 42	Bus 181 bis Bogenstraße; MetroBus 4 bis Schlanckreye
DHU	Doppelstockhalle unten, Gustav-Falke-Straße 42	Bus 181 bis Bogenstraße; MetroBus 4 bis Schlanckreye
DÖH	Grundschule Döhmstraße, Sporthalle, Döhmstraße 42	Bus 181 bis Lohkoppelweg; MetroBus 22, Bus 281 bis Oddenskamp
DÖHN	Sportplatz Döhrntwiete, Döhrntwiete 22	Bus 181 bis Lohkoppelweg; MetroBus 22, Bus 281 bis Oddenskamp
DOJO I	ETV-Sportzentrum, Dojo I, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
DOJO II	ETV-Sportzentrum, Dojo II, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
DULS	Sportpark Dulsberg, Am Dulsbergbad 5 22049 Hamburg	
EDU I	Grundschule Eduardstraße, Sporthalle, Eduardstraße 28	U2 bis Emilienstraße
EDU II	Grundschule Eduardstraße, Aula, Eduardstraße 28	U2 bis Emilienstraße
EP	Eppendorfer Park, 20251 Hamburg	
ETV I	ETV-Sportzentrum, Eingangshalle, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
EWG	Emilie-Wüstenfeld-Gymnasium, Sporthalle, Bundesstraße 78	U2/U3 bis Schlump; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
FS	ETV-Sportzentrum, Fechtssaal, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
FSP	Fachhochschule für Sozialpädagogik, Sporthalle, Max-Brauer-Allee 134	S21/S31 bis Holstenstraße; MetroBus 15/20/25, Bus 183/283 bis Max-Brauer-Allee (Mitte)
GF	Gustav-Falke-Straße, Sporthalle, Gustav-Falke-Straße 21	Bus 181 bis Bogenstraße; MetroBus 4 bis Schlanckreye
GG	HafenCity, Großer Grasbrook 11	U3 bis Baumwall/Melßberg; U4 bis Übersehquartier
GH	ETV-Sportzentrum, Große Halle, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
GUFA	Sportanlage Walter-Wächter-Platz, Gustav-Falke-Straße 19	Bus 181 bis Bogenstraße; MetroBus 4 bis Schlanckreye
Gym I	ETV-Sportzentrum, Gymnastikraum I, Bundes- straße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
Gym II	ETV-Sportzentrum, Gymnastikraum II, Bundes- straße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
Gym III	ETV-Sportzentrum, Gymnastikraum III, Bun- desstraße 96	U2 bis Christuskirche;
Gym IV	ETV-Sportzentrum, Gymnastikraum IV, Bun- desstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
Gym V	ETV-Sportzentrum, Gymnastikraum V, Bundes- straße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
HAGEN	Wolfgang-Meyer-Sportanlage, Hockeyplatz, Hagenbeckstraße 124	U2 bis Hagenbecks Tierpark; MetroBus 22, Bus 181/281 bis U Hagenbecks Tierpark
HAU I	Theodor-Haubach-Schule, Sporthalle, Haubach- straße 55	S21/S31 bis Holstenstraße; MetroBus 20/25, Bus 183/283 bis 5 Holstenstraße
HAU II	Gymnasium Allee, Sporthalle, Haubachstraße 60	S21/S31 bis Holstenstraße; MetroBus 20/25, Bus 183/283 bis 5 Holstenstraße
HBS	Grundschule Humboldtstraße, Sporthalle Humboldtstraße 30	U3 bis Mundsburg
HEU	Telemannstr. 10/Heußweg	U2 bis Osterstraße; MetroBus 4 bis Osterstraße
HH	Hamburg-Haus, Gymnastikraum, Doormannsweg 12	MetroBus 4 bis Schulweg; MetroBus 20/25 bis Fruchtallee (Hamburg-Haus)
HL I	Helene-Lange-Gymnasium, Sporthalle, Bogen- straße 32	Bus 181 bis Bogenstraße; MetroBus 5 bis Bezirksamt Eimsbüttel
HL II	Helene-Lange-Gymnasium, Gymnastikraum, Bogenstraße 32	Bus 181 bis Bogenstraße; MetroBus 5 bis Bezirksamt Eimsbüttel

Kürzel	Sportstätte	S-/U-Bahn
HL III	Helene-Lange-Gymnasium Oberstufenhaus, Sporthalle, Bogenstraße 59	U3 bis Hoheluftbrücke; Bus 181 bis Bismarckstraße
HW	Hohe Weide, Sporthalle, Hohe Weide 17a	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
HW-BUDO	Hohe Weide, Sporthalle/Budoraum, Hohe Weide 17a	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
HW-GymA	Hohe Weide, Sporthalle/Gymnastikraum A, Hohe Weide 17a	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
HW-GymB	Hohe Weide, Sporthalle/Gymnastikraum B, Hohe Weide 17a	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
INNO	Innocentia-Park, Brahmsallee/Parkallee	
ISE	Schule an der Isebek, Sporthalle, Bismarck- straße 83	Bus 181 bis Bismarckstraße
KIEL I	Grundschule Kielortallee, Sporthalle, Kielortallee 18	MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye; MetroBus 5 bis Bezirksamt Eimsbüttel
KILO	Kinderhaus Lokstedt, Bewegungsraum, Emil- Andresen-Straße 32	Bus 181 bis Lohkoppelweg
KLOS	Wilhelm-Gymnasium, Sporthalle, Klosterstieg 17	U1 bis Hallerstraße; MetroBus 15, Bus 109 bis Alsterchausee
KR	ETV-Sportzentrum, Krafraum, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
LANG	Ballpark Langenhorst, Langhorst 4	MetroBus 5/23 bis Niendorfer Straße
LEHM	Ida-Ehre-Schule Oberstufenhaus, Sporthalle, Lehmsweg 14	U3 bis Hoheluftbrücke; MetroBus 5 bis U Hoheluftbrücke
LIPP	Yogaschule über den Linden Lippmannstr. 53, 22769 Hamburg	
LOK I	ETV-Sportzentrum Hoheluft, Fußballplatz/Ten- nishalle, Lokstedter Steindamm 75	MetroBus 5 bis Veilchenweg; MetroBus 20/25 bis Gärtnerstraße
LOK II	ETV-Sportzentrum Hoheluft, Tennisplätze, Lokstedter Steindamm 77	MetroBus 5 bis Veilchenweg; MetroBus 20/25 bis Gärtnerstraße
LOK III	ETV-Sportzentrum Hoheluft, Sporthalle Hoheluft, Lokstedter Steindamm 52	MetroBus 5 bis Veilchenweg
LOK IV	ETV-Sportzentrum Hoheluft, Leichtathletik/ Hockey, Lokstedter Steindamm 52	MetroBus 5 bis Veilchenweg
LOTTE	Gymnasium Conveystraße, Sporthalle, Convey- straße 6/Lottestraße	MetroBus 22 bis Offokamp; MetroBus 5 bis Brunnsberg
LÖW	Stadtteilschule Eppendorf, Sporthalle, Löwen- straße 58	MetroBus 20/25 bis Löwenstraße; MetroBus 5 bis Gärtnerstraße
LUT	Grundschule Lutterothstraße, Sporthalle, Lutterothstraße 34/36	U2 bis Lutterothstraße; Bus 181 bis Eidelstedter Weg
MICH	Hamburger Michel, Vorplatz, Englische Planke 1	U3 bis Baumwall; S1/S3 bis Stadthausbrücke
MK	Landesinstitut für Lehrerbildung, Sporthalle, Moorkamp 7	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
MUSI	Musikkindergarten, Aula, Lagerstraße 34a	S21/S31/U3 bis Sternschanze; MetroBus 15, Bus 181 bis US Sternschanze
OH	ETV-Sportzentrum, Oberhaus, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
RAS	Stadtpark, Rugby-Arena, Saarlandstraße 71	U3 bis Saarlandstraße
REL	Schule Rellinger Straße, Rellinger Straße 13	U2 bis Osterstraße
SCHL	Handelschule Schlanckreye, Sporthalle, Schlanckreye 1	U2/U3 bis Schlump; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
SKK	Sportkäfing an der Kita Kaifu Kaiser-Friedrich Ufer 5, 20259 Hamburg	
SOFT	ETV-Sportzentrum, Softballplatz Hohe Weide, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
SPH	ETV-Sportzentrum, Neue Sporthalle, Bundes- straße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
SPO	Sportanlage Stellingen, Sportplätze, Sportplatz- ring 36	MetroBus 4/22, Bus 183/283 bis Volksparkstraße
SPORT	ETV-Sportzentrum, Sportplätze Bundesstraße, Bundesstraße 103	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4 bis Kaiser-Friedrich-Ufer
STEIN	Sportanlage Steinwiesenweg, Baseballplatz, Steinwiesenweg 30	Bus 181 bis Steinwiesenweg; MetroBus 4/21, Bus 183/281/283 bis Eidelstedter Platz
TOR	Grundschule Tornquiststraße, Sporthalle, Tornquiststraße 60	U2 bis Emilienstraße; MetroBus 4 bis U Osterstraße
TURM I	ETV Schwimmschule-Turmweg, Turmweg 33	U1 bis Hallerstraße; MetroBus 15, Bus 109 bis Alsterchausee
UH	ETV-Sportzentrum, Untere Halle, Bundesstraße 96	U2 bis Christuskirche; MetroBus 4, Bus 181 bis Schlanckreye
VIZE	Grundschule Vizelinstraße, Sporthalle, Vizelin- straße 50	Bus 181 bis Julius-Vossler-Straße
VOB	HTHC, Sportanlage Voßberg, Barmbeker Straße 106	U3 bis Borgweg
WB	Inselepark Wilhelmsburg, Bäderland Schwimmhal- le, Kurt-Emmerich-Platz 12	S-Bahn bis Wilhelmsburg
WEHP	Wehberspark, Emilienstraße/Fruchtallee	U2 bis Emilienstraße; MetroBus 20/25 bis Fruchtal- lee (Hamburg-Haus)
WM	Sporthalle Heilig-Gymnasium, Wilhelm-Metz- ger-Str. 4, 22297 Hamburg	

GESCHÄFTSSTELLE DES ETV

Bundesstr. 96, 20144 Hamburg
Tel.: 040-40 17 69-0
Fax: 040-40 17 69-69
E-Mail: info@etv-hamburg.de
Internet: www.etv-hamburg.de

Öffnungszeiten:

Mo 08.30 - 17.00 Uhr
Di - Do 11.00 - 16.00 Uhr
Fr 11.00 - 14.00 Uhr

Aufsichtsrat

Vorsitzende: Nicole Mente
Kontakt: aufsichtsrat@etv-hamburg.de

Vorstand

Frank Fechner (Vorsitzender), Moritz Braun (Finanzen), Beate Ulisch (Personal und Freizeitsport), Stefanie Wüpper (Jugendwartin) Markus Grandjean (Bauten & Anlagen). Der Vorstand ist nach telefonischer Vereinbarung mit der Geschäftsstelle zu erreichen. vorstand@etv-hamburg.de

**ETV-SPORTZENTRUM
BUNDESSTRASSE**

Bundesstr. 96, 20144 Hamburg

Sportbüro

Tel.: 040-40 17 69-0
Fax: 040-40 17 69-69
E-Mail: info@etv-hamburg.de
Internet: www.etv-hamburg.de
Öffnungszeiten: Mo - Fr 08.30 - 22.30 Uhr,
Sa und So 09.00 - 19.30 Uhr

Kursanmeldungs-Hotline

040-40 1769-90

ETV-Studio

Tel.: 040-40 17 69-51
E-Mail: studio@etv-hamburg.de

Gastronomie: „Bistro Milou“

Tina Nguyen, Mobil: 0171-2053284
E-Mail: info@bistro-milou.de
www.milou-hamburg.de

ETV Schwimmschule Turmweg

Turmweg 33, 20148 Hamburg
Tel.: 40 1769-22
E-Mail: info@schwimmschule-turmweg.de

Bootshaus der Kanusport-Abteilung

Bismarckstr. 57, 20259 Hamburg
Tel.: 040-40 42 44

**ETV-SPORTZENTRUM
HOHELUF**

Lokstedter Steindamm 75-77
22529 Hamburg

Fußballanlage Hoheluft

Lokstedter Steindamm 75
22529 Hamburg
Tel.: 0171 2695718

Tennisanlage Hoheluft

Lokstedter Steindamm 77
22529 Hamburg
Tel.: 040-555606036

Tennishalle

Lokstedter Steindamm 77
22529 Hamburg

Buchung über Hans Meier

Tel.: 040-40 1769-24
E-Mail: hmeier@etv-hamburg.de

Gastronomie:

Klubhaus Fußball, Josh Stange,
Mobil: 0172-5124628
Mail: jurgenstange@icloud.com

Klubhaus Tennis & Hockey

Michael Räthe, Mobil: 0172 4005931
Festnetz: 040-555 60 60 50
Mail: michael@raethe.com

ETV Sporthalle Hoheluft

Lokstedter Steindamm 52
22529 Hamburg

SPORTABTEILUNGEN

Aikido	Ronald Kügler, 0152-53767943, aikido@etv-hamburg.de
Badminton	Hermann Rieche, 040-561997-0, badminton@etv-hamburg.de
Base-/Softball	Ruben Resech, 0177-3362830, baseballsoftball@etv-hamburg.de
Basketball	Sükran Gencay, 0176-24842694, basketball@etv-hamburg.de
ETV-Studio	Ralf Schmeckel, 040-401769-42, studio@etv-hamburg.de
Faustball/Prellball	Claus Ehlbeck, 040-5525763, faustballprellball@etv-hamburg.de
Fechten	Joana Pielsticker, fechten@etv-hamburg.de
FitGym	Katja Schöneberndt, 040-401769-43 fitgym@etv-hamburg.de
Floorball	Johan Nilsson, 0151-27588917, vorstand@etv-piranhas.de
Fußball	Michael Richter, fussball@etv-hamburg.de
Fußball-Jugend	Mladen Balic, 0157-74405026, fussballjugend@etv-hamburg.de
Handball	Christian Finkhäuser, 0176-64198548, handball@etv-hamburg.de
Hockey	Stefan Bardowiecks, hockey@etv-hamburg.de
Judo	Sascha Costa, 040-401769-55, judobuero@etv-hamburg.de
Karate	Wolfgang Kutsche, 0163-3070962, karate@etv-hamburg.de
Kanusport	Sabine Wilcken, 040-4604325, kanusport@etv-hamburg.de
Kindersport	Jana Steinfurth, 040-401769-23, jsteinfurth@etv-hamburg.de
KISS – Kinder-Sport-Schule	Mathis Wittneben, 040-401769-37, kiss@etv-hamburg.de
Leichtathletik	Mathis Wittneben, 040-401769-37, mwittneben@etv-hamburg.de
Moderner Kampfsport	Robert Wagner, 0176-81353903, modernerkampfsport@etv-hamburg.de
Rehasport	Christiane Ferch, 040-401769-54, studio-reha@etv-hamburg.de
Schwimmen	Petra Böösch, 040-401769-22, schwimmen@etv-hamburg.de
Schwimmschule Turmweg	Petra Böösch, 040-401769-22, info@schwimmschule-turmweg.de
Tanzen „Club Céronne“	Sven Siemsen, tanzen@etv-hamburg.de
Tennis	Patrick Przeworski, 0172-4037657, tennis@etv-hamburg.de
Tischtennis	Jochen Lüder, 0175-1278426, tischtennis@etv-hamburg.de
Trendsport	Mathis Wittneben, 040-401769-37, mwittneben@etv-hamburg.de
Volleyball	Wolf Einfalt-Rieger, volleyball@etv-hamburg.de
Wasserball	Andreas Franz, 0162-4349208, wasserball@etv-hamburg.de
SONSTIGE ANSPRECHPARTNER	
Ehrenausschuss	Sabine Wilcken, 040-4604325, ehrenausschuss@etv-hamburg.de
Spätlese 55plus	Jens Perßon, 040-4206386, aktionspaetlese@etv-hamburg.de
Gebäudemanagement und Außenanlagen	Jens Hoffmann, 0151-50241498, jhoffmann@etv-hamburg.de
Sponsoring	Frank Fechner, 040-401769-29, ffechner@etv-hamburg.de
Schaukästen und Werbeflächen	Friederike van der Laan, 040-401769-48, fvanderlaan@etv-hamburg.de

IMPRESSUM
HERAUSGEBER

Frank Fechner (V.i.S.d.P.)

CHEFIN VOM DIENST

Friederike van der Laan
pressestelle@etv-hamburg.de

REDAKTIONSLEITUNG

Folke Havekost

AUTOREN DIESER AUSGABE:

Anne Beeger, Sascha Costa, Claudia Demant, Frank Fechner, Nadine Graß, Folke Havekost, Jasper Hölscher, Lea Holz, Jule Horneburg, Michel Jansen, Christian Jeß, Uli Kahl, Janne Köhn, Friederike van der Laan, Dörte Möller, Nicole Mente, Mucki, Dorothée Müller, Dennis Neumann, Kaissa Ottenberg, Jens Perßon, Hermann Rieche, Silke Scharnberg, Christian Sondern, Justus Stegemann, Jana Steinfurth, Felix Stradtman, Florian Unterfrauner, Mathis Wittneben

Namentlich gekennzeichnete Beiträge geben nicht die Meinung der Redaktion oder des ETV wieder.

Die Redaktion behält sich vor, eingesandte Manuskripte zu kürzen und redaktionell zu bearbeiten.

KONZEPT UND GESTALTUNG

hey + hoffmann media group
Gertrudenkirchhof 10
20095 Hamburg
Tel.: 040.3742360-0
www.hey-hoffmann.de

ART DIRECTION

kravcov hey hoffmann
agentur für werbung + design

FOTOS

123.rf, Lea Dannenberg, Thomas Hacikogl, Niklas Heiden Hamburg Knights, Janne Köhn, Reinhold Küstner, Friederike van der Laan, Mannigeaux, Nicole Mente, Mucki Mucksen, Dennis Neumann, Günther Plath, Justus Stegemann, Ralf Schmeckel, Virginia Schmitz, Christian Sondern, Jana Steinfurth, Felix Stradtman, Simon Werbung/Matthias Kuch

DRUCK

hey+hoffmann media group

Verkaufspreis durch
Mitgliedsbeitrag abgegolten.

KONTO

IBAN
DE12200505501011242664
BIC HASPDEHXXX (HASP)

SPENDENKONTO

IBAN
DE19201900030019569602,
BIC GENODEF1HH2 (Hamburg
Volksbank)

**NEUES
MAGAZIN**

Das nächste Programmheft
erscheint am **09. März 2021**.

Redaktionsschluss:
26. Januar 2021



AGAPLESION
DIAKONIEKLINIKUM HAMBURG



www.d-k-h.de

PARAMOUR

„Wir freuen uns, dass sich Paramour für uns als medizinischer Partner entschieden hat.“

Dr. Ercan Sagnak, Chefarzt der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie





SPRINGER

BIO-BACKWERK

Handwerk

Bioland